

نامه به سردبیر

مرکز قلب تهران، مرکز فوق تخصصی قلب و عروق با تاریخچه بیست ساله

عباسعلی کریمی^{الف}، حمیدرضا پورحسینی^ب، مجتبی سالاری^ب، سعید صادقیان^ب، علی واشقانی فراهانی^ب، کاوه حسینی^ب، مسیح تاج دینی^{ب*}

^{الف}گروه جراحی قلب و عروق، مرکز قلب تهران، پژوهشکده بیماری‌های قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
^بگروه قلب و عروق، مرکز قلب تهران، پژوهشکده بیماری‌های قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

تاریخ دریافت: بهمن ۱۴۰۰
تاریخ پذیرش: اسفند ۱۴۰۰

سردبیر محترم

مرکز قلب تهران بیمارستان فوق تخصصی بیماری‌های قلبی عروقی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران است. این مرکز در سال ۱۳۸۰ خورشیدی در منطقه مرکزی تهران با حضور رییس جمهور وقت افتتاح شد و در زمره مجهزترین بیمارستان‌های قلب در منطقه قرار دارد. این مرکز از یک ساختمان اصلی ۱۱ طبقه و ساختمان‌های جانبی، ۱۲ بخش و ۵۰۰ تخت بستری تشکیل شده است و کلیه مجموعه خدمات قلبی شامل کاتتریزاسیون، مطالعات الکتروفیزیولوژیک، کاشت دستگاه‌های قلبی، جراحی قلب باز، مراقبت‌های ویژه قلبی، اکوکاردیوگرافی و سی‌تی‌انژیوگرافی را ارائه می‌دهد. از بخش‌های جانبی این مرکز می‌توان به بخش رادیولوژی و تصویربرداری، پاتولوژی، بازتوانی و پزشکی هسته‌ای اشاره نمود. اورژانس این مرکز به صورت ۲۴ ساعته پاسخگوی نیاز بیماران بوده و داری دو بخش مجهز سی‌سی‌یو با ۳۰ تخت و اورژانس مجزای ایزوله است. ویژگی‌های شاخص این مرکز مجله قلب اروپا را بر آن داشت تا در سال ۱۳۹۶ به معرفی آن پردازد (۱).

۱۷۶۸۸۹ بیمار تحت آنژیوگرافی تشخیصی قرار گرفته و برای ۲۵۷۸۱ بیمار پس از انجام مطالعات الکتروفیزیولوژیک در صورت نیاز دستگاه‌های قلبی تعبیه شده است. در این مدت ۱۷۵۰۸۹۱ بیمار به درمانگاه‌ها و ۱۱۳۷۹۵۳ بیمار با شکایات قلبی به اورژانس مراجعه کرده‌اند. این در حالی است که مرکز قلب تهران ۵۱۳۰ بیمار بین‌المللی را از کشورهای همسایه ایران پذیرش کرده است. از سال ۱۳۹۲، این مرکز مداخله اولیه کرونری از راه پوست (Primary PCI) را به بیماران مبتلا به انفارکتوس حاد میوکارد ارائه کرده است و تا به امروز نزدیک به ۳۰۰۰ بیمار تحت این اقدام درمانی بسیار موثر قرار گرفته‌اند. همچنین، روش‌های درمانی پیشرفته مانند جراحی هیبرید، کاشت دریچه آئورت از طریق کاتتر (TAVI)، کاشت دریچه در داخل دریچه دیگر با کاتتر (VIV)، ترمیم اندووسکولار آنوریسم آئورت (EVAR) و ترمیم اندووسکولار آئورت درون قفسه سینه (TEVAR) نیز در THC انجام می‌شود. در کنار خدماتی که در این بیمارستان به تمامی بیماران قلبی داده می‌شود چندین کلینیک تخصصی خاص شامل تغذیه، سنکوپ، نارسایی قلبی، فشار خون مقاوم، اختلالات چربی، ترک سیگار و بیماری‌های وریدی مشغول به فعالیت هستند. کلینیک سنکوپ مرکز قلب تهران یکی از منحصربه‌فردترین کلینیک‌های سنکوپ در کشور بوده

در مورد خدمات پزشکی ارائه شده به بیماران در THC از سال ۱۳۸۰، از مجموع ۳۳۴۴۴۷ بیمار بستری شده، ۶۱۸۰۶ بیمار تحت عمل جراحی قلب باز، ۴۴۰۹۹ بیمار تحت آنژیوپلاستی و

و به دلیل قابلیت‌های بالای آن، در مجله قلب اروپا معرفی شده است (۲).

مرکز قلب تهران به عنوان یک مرکز دانشگاهی از وجود ۴۸ عضو هیئت علمی تمام وقت در زمینه‌های مختلف تخصصی و فوق تخصصی قلب، جراحی قلب و سایر تخصص‌ها و فوق تخصص‌ها بهره می‌برد. فعالیت‌های آموزشی این مرکز از سال ۱۳۸۵ آغاز شد و در زمینه تربیت دستیاری قلب و عروق، دستیار فوق تخصص داخلی قلب، دستیار فوق تخصص جراحی قلب، فلوشیپ اینترونشنال کاردیولوژی، فلوشیپ اکوکاردیوگرافی، فلوشیپ الکتروفیزیولوژی، فلوشیپ نارسایی قلبی و پیوند و دوره پیشرفته بیماری‌های عروق محیطی بسیار فعال است. تا به امروز، ۲۲۸ دستیار قلب و ۱۴۵ دستیار فوق تخصصی توسط این مرکز آموزش داده شده و فارغ‌التحصیل شده‌اند که در دوره خود از رتبه‌های برتر آزمون‌های جامع بوده‌اند.

تحقیقات در زمینه بیماری‌های قلبی عروقی نیز جزء جدایی‌ناپذیر مأموریت‌های مرکز قلب تهران بوده است. از سال ۱۳۸۰، پایگاه‌های بالینی این مرکز داده‌های بیماران را برای تحقیقات در مورد جراحی قلب، آنژیوگرافی، آنژیوپلاستی، بیماری‌های ایسکمیک قلب، اکوکاردیوگرافی، نارسایی قلبی، سنکوپ، احیای قلبی ریوی، آمبولی ریه، الکتروفیزیولوژی و کاردیومیوپاتی جمع‌آوری کرده است. با تکیه بر انبوهی از داده‌ها و از طریق همکاری با سایر مراکز ملی و بین‌المللی، مرکز قلب تهران تا کنون بیش از ۱۵۰۰ مقاله در مجلات معتبر پزشکی منتشر کرده که تنها در سال ۱۳۹۹ موفق به چاپ ۱۷۰ مقاله شده است. همچنین از سال ۱۳۸۵ این مرکز به‌طور منظم فصلنامه خود را با عنوان «The Journal of Tehran University Heart Center» منتشر می‌کند. این مجله در حال حاضر در پایگاه‌های PubMed Central و Scopus نمایه می‌شود. همه این تلاش‌ها منجر به تشکیل پژوهشکده بیماری‌های قلب و عروق (CVDRI) متشکل از مرکز تحقیقات قلب تهران، مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه قلب و مرکز تحقیقات فناوری‌های نوین شد. واحد تحقیقات پایه مطالعات حیوانی و مولکولی این پژوهشکده، دارای یک اتاق عمل پیشرفته، کت لب و اتاق

اکوکاردیوگرافی با متخصصان آموزش‌دیده برای آزمایشات مختلف روی گوسفند، سگ، خرگوش و موش است.

یکی از موضوعاتی که پژوهشکده روی آن تمرکز کرده است، بیماری‌های زودرس عروق کرونری است. درگیری زودرس عروق کرونر و انفارکتوس زودرس میوکارد در منطقه خاورمیانه بیشتر از جاهای دیگر دیده می‌شود. از این رو، از سال ۱۳۹۲، «مطالعه کوهورت آترواسکلروز زودرس عروق کرونری مرکز قلب تهران (THC-PAC)» آغاز شده است که در آن ۱۲۳۲ بیمار مبتلا به بیماری زودرس عروق کرونر به صورت سالیانه پیگیری می‌شوند (۳).

همچنین جهت بررسی شیوع عوامل خطر قلبی عروقی و روند آنها در جمعیت شهر تهران و برآورد میزان بروز و شیوع CAD در این شهر، مرکز قلب تهران مبادرت به راه‌اندازی مطالعه بزرگ تحت عنوان «کوهورت تهران» نموده است. در این مطالعه تهران به ۲۰ منطقه تقسیم شده و افراد به صورت تصادفی برای حضور در مرکز قلب تهران دعوت شده و تحت معاینات پزشکی، ارزیابی‌های قلبی و چندین آزمایش قرار می‌گیرند. فاز اول این مطالعه روی ۸۴۰۰ نفر به اتمام رسیده و وارد فاز پیگیری شده است (۴).

مرکز قلب تهران مطالعات متعددی را نیز جهت بررسی جنبه‌های اقتصادی اقدامات درمانی در زمینه قلب و عروق جهت کمک به سیستم سلامت و بهداشت با کمک دانشکده اقتصاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و ایران انجام داده است که می‌تواند کمک شایانی به برنامه‌ریزی‌های کلان بهداشتی نماید (۵، ۶).

با اتکا به تجربه ۲۰ سال گذشته، مرکز قلب تهران اکنون در نظر دارد مراقبت‌های بالینی پیشرفته خود را به خارج از مرزهای کشور گسترش دهد و سهم عمده‌ای در توسعه دانش جهانی داشته باشد.

تضاد منافع:

مقاله فوق هیچ تضاد منافی ندارد.

حمایت مالی:

هیچ‌گونه گرنت و هزینه‌ای بابت این مقاله دریافت نشده است.

References:

1. Poorhosseini H, Abbasi SH. The Tehran Heart Center. *European Heart Journal*. 2018 Aug 1;39(29):2695-2696.
2. Sadeghian S, Aminorroaya A, Tajdini M. The Syncope Unit of Tehran Heart Center. *European Heart Journal*. 2021;42(2):148-150.
3. Abbasi SH, Kassaian SE, Sadeghian S, Karimi A, Saadat S, Peyvandi F, *et al*. Introducing the Tehran Heart Center's premature coronary atherosclerosis cohort: THC-PAC study. *The Journal of Tehran University Heart Center*. 2015;10(1):34.
4. Shafiee A, Saadat S, Shahmansouri N, Jalali A, Alaeddini F, Haddadi M, *et al*. Tehran cohort study (TeCS) on cardiovascular diseases, injury, and mental health: Design, methods, and recruitment data. *Global Epidemiology*. 2021 Nov 1;3:100051.
5. Sheikhgholami S, Ebadifardazar F, Rezapoor A, Tajdini M, Salarifar M. Social and economic costs and health-related quality of life in patients with acute coronary syndrome. *Value in Health Regional Issues*. 2021 May 1;24:123-9.
6. Nargesi S, Abutorabi A, Alipour V, Tajdini M, Salimi J. Cost-effectiveness of endovascular versus open repair of abdominal aortic aneurysm: A systematic review. *Cardiovascular Drugs and Therapy*. 2021 Aug;35(4):829-39.

