

خارشتر و ترنجبین

زیرگروه گیاهان دارویی و داروسازی طب سنتی گروه حکمت، طب اسلامی و طب سنتی، فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران

Alhagi persarum



چکیده

خارشتر که تحت عنوان اُشترخار، حاج، عاقول و دوتیکانی نیز در منابع طب سنتی ایران شناخته می‌شود، گیاهی با خارهای فراوان است و در برخی نقاط خصوصا جنوب خراسان نوعی مان با نام ترنجبین توسط حشره‌ای سخت بالپوش بر روی آن تولید می‌شود. برای خارشتر افعال متفاوتی نظیر رادع، جالی، مفتاح و تریاق سموم و برای ترنجبین افعالی نظیر ملین طبع و مسهل صفرا در طب سنتی ایران قید شده است. خارشتر به صورت خوراکی و موضعی جهت درمان بواسیر نافع است. عرق خارشتر جهت درمان سنگهای کلیوی کاربرد دارد. در این مقاله نام این گیاه و مان آن براساس خصوصیات که در منابع طب سنتی برای آن مذکور است، مشخص گردید. نتیجه اینکه مشخصات خارشتر و مان ترنجبین در طب سنتی ایران به طور کامل با *Alhagi persarum* Boiss. & Buhse. Syn.: *Alhagicamelorum* L. از خانواده پروانه واران (Papilionaceae) مطابقت دارد.

واژگان کلیدی: طب سنتی ایران، خارشتر، ترنجبین، جنوب خراسان، ملین، سنگ کلیه.

مقدمه:

خارشتر که در منابع طب سنتی به نامهای اشترخار، حاج، عاقول و دوتیکانی اسم نامبرده شده، گیاهی است علفی پایا و بسیار پر خار که در برخی نواحی ایران به خصوص جنوب خراسان مان ترنجبین تولید می‌نماید. این گیاه که بیشتر در زمینهای بایر و بیابانی دیده می‌شود، دارای ریشه ای بسیار عمیق بوده، برگها در قسمت پای خارهای نوک تیز و سفت و سخت ساقه دیده می‌شوند. گلها خوشه ای با میوه هایی قرمز رنگ و تسبیحی شکل می‌باشند.

در طب سنتی ایران علاوه بر مان خارشتر، از عرق اندامهای هوایی گیاه نیز به عنوان مدر استفاده می‌شود. (۱)، همچنین برای عصاره گیاه خواص رادع، جالی، مفتاح و تریاق سموم و برای ضماد آن اثر بهبود دهنده زخمهای چرکین قائل هستند. به نظر می‌رسد نوعی حشره سخت بالپوش (احتمالا) از جنس *Larinus* و یا *Boophilus*، حشره مولد و منبع مان ترنجبین است. این مان در واقع، ماده دفعی پوره های حشره (در سنین مختلف پورگی) و نیز حشره کامل است که طی تغذیه از شیر گیاه میزبان در طول ماههای مرداد لغایت مهر، به

حداکثر میزان تراوش می‌رسد. قطرات ریز ترنجبین در گرمای زیاد اواسط تابستان بر روی اندام هوایی گیاه خارشتر مشاهده می‌شوند. ترکیبات شیمیایی مان ترنجبین شامل ملزیتوز، ساکاروز، فروکتوز، صمغ و موسیلاژ است.. (۲)

ترنجبین در پزشکی ایرانی به عنوان ملین، مسهل صفرا و محرک باه، و نیز در درمان سرفه و درد سینه کاربرد دارد. (۳)

مروری بر پیشینه‌ها:

مصرف ترنجبین سابقه هزاران ساله دارد. ترنجبین معرب ترانگبین است. به لحاظ لغو ترانجبین (ترانگبین) ترکیبی است از گیاه و انگبین به معنای غسل. (۴)، ترنجبین با ریشه پهلوی به معنای "مان گیاه" می‌باشد. نام علمی گیاه آن از کلمه "حاج" مشتق شده است که نخستین بار رازی آن را بدین نام خوانده است و نام عمومی انگلیسی گیاه (Camelthorn) برگرفته از نام فارسی خارشتر می‌باشد. (۴)

متون کهن طبی درباره این گیاه می‌نویسند:

خارشتر گیاهی است کوچک که ترنجبین بر آن منعقد می‌گردد. (۳)، گیاه کثوث بسیار بر آن می‌پیچد. (۵-۶)، خارش سبز رنگ و گلش باریک و متمایل به کبودی است. (۶)، اگر به کندن آغاز و ریشه اش پی گیری شود، حتماً به آب یا رطوبت می‌رسد. ریشه این گیاه گاه به دویست آرش می‌رسد. آرش واحدی است از آرنج تا سر انگشت، سفی دیگر ذراع است. آرش میوه اش به اندازه دانه کوچک ارزن به رنگ سرخ [بوده] و غلاف آن هم به رنگ سرخ و چنان کج همانند دم عقرب کنار هم قرار گرفته اند. ویژگی برگهای خارشتر آن است که لوله می‌شوند و در اندرون میان تهی آنها حشرات سبزرنگ سر پهن بوجود می‌آید. (۷)

طبیعت آن گرم و بسیار خشک (۳و۸) و سرد نیز گفته‌اند. (۸) این گیاه رادع ۳، جالی ۴، مفتّح و تریاق سموم است. شرب و بخور ۵ و ضماد ۶ و رافع بواسیر بوده و طیلای ۷ عصاره و سوخته او جهت قروح ساعیه ۸، بعیل است. اکتحال ۹ عصاره خارشتر در بیاض ۱۰ خفیف چشم و شکوفه او جهت بواسیر نافع است. (۶-۸و۵)

همچنین درباره ترنجبین آمده است:

شبنمی است که بر خار مسمی به حاج منعقد می‌گردد.

طعم آن شیرین و طبیعت آن در اول گرم و تر است. ترنجبین جالیتز از شکر، ملین طبع، مسهل صفرا به رفق، محرک باه و لطیفتر از شیرخشت است. در سرفه، درد سینه، غثیان ۱۱ و تسکین تشنگی مصرف می‌شود. مصرف ترنجبین در تبهای شدید، سرخک، اسهال خونی، بواسیر و خونریزی ادراری ممنوع است. (۳و۹)

در منابع طب سنتی نامهای متفاوتی برای خارشتر ذکر گردیده است که مهمترین آن به شرح زیر است:

فارسی: خارشتر (۸)، اُشترخار (۳و۷)

عربی: حاج (۵و۳ و ۷ و ۸)، عاقول (۷ و ۸)

ترکی: دوتیکانی (۸)، دوه تیکانی (۳)

هندی: جواسا (۴ و ۷ و ۸)

همچنین نامهای دیگر ترنجبین از این قرار است:

عربی: شهد (۱۰)

اصفهانی: اشترنگبین (۱۰)

هندی: جواساسُگر (به معنی قند خارشتر) (۱۰)

خارشتر

نام علمی: *Alhagi persarum* Boiss. & Buhse.

Syn.: *Alhagi camelorum* L.

نام تیره: پروانه واران، Papilionaceae

نام انگلیسی: Camelthorn

مشخصات گیاهشناسی:

خارشتر گیاهی است پایا که به صورت بوته ای نیمه چوبی و به ارتفاع ۸۰-۵۰ سانتی متر و بسیار خاردار دیده می‌شود. ساقه های این گیاه تقریباً چوبی و بسیار متعدد و منشعب و درهم و بسیار خار دار می‌باشد. برگهای آن کامل و به رنگ سبز مات یا متمایل به آبی بوده، به شکل بیضی تا کشیده به ابعاد ۳-۴ × ۲۰-۱۰ میلی متر و در انتها کند یا نوک و در پائین باریک شده و دارای دم برگ یا فاقد آن، دیده می‌شوند. این برگها در پای خارهای نوک تیز گیاه که سفت و سخت هستند قرار می‌گیرند. گوشوارکهای برگ آن آزاد و درفشی شکل هستند. گلهای آن به رنگ ارغوانی، کوچک، بدون دم گل یا دارای دمگل بسیار کوتاه، منفرد یا دوتایی و غالباً بر روی ساقه

پی نوشت:

- ۱- از نظر لغوی ترانجبین (ترانگبین) ترکیبی است از تر به معنی گیاه و انگبین به معنای عسل . (۴)
- ۲- واحدی است از آرنج تا سر انگشت؛ ذراع (فرهنگ فارسی معین)
- ۳- مانع و باز گرداننده ماده به عضو . (۸)
- ۴- دارویی که رطوبات لزجه جامد را از سوراخ‌های سطح عضو حرکت می‌دهد تا اینکه از آن دور شوند مانند ماء العسل . (قانون)
- ۵- دوايي را نامند که بر آتش نهند و دود آن را استعمال نمایند، یا در آب پزند و بخار آن را بگیرند . (قربادین کبیر)
- ۶- آنچه غلیظ القوام که مایع و نرم باشد، بر عضو بمالند یا بر آن بزدند اعم از آن که موم روغن داشته باشد یا نداشته باشد . (۳)
- ۷- آنچه رقیق القوام باشد و بر عضو بمالند.
- ۸- کدورت قرنيه . (طب اکبری)
- ۹- قروح جراحت چرکینی است که روز به روز زیاده کرده و حوالی خود را فرا گیرد و آن را به فارسی کفگیرک نامند . (قربادین کبیر)
- ۱۰- هر آنچه به چشم کشیده شود.
- ۱۱- حرکت معده است برای دفع آنچه بر پرزهای معده ریخته شده است . (بحرالخواهر)

های بدون برگ قرار دارند. کاسه گل آن زنگی شکل، بدون کرک، دارای پنج دندانه مثلثی ونوک تیز است. در جام گل، ناوها یا نوک کند و کمی بلندتر از بالها دیده می‌شوند. نیام (میوه) آن بدون کرک و تسبیحی شکل می‌باشد. (۱۱)

پراکنش در جهان و ایران :

در دنیا این گیاه در شمال افریقا ، عربستان ، فلسطین ، سوریه ، عراق ، ترکمنستان ، پاکستان ، شرق آناتولی، قفقاز و آسیای مرکزی می‌روید. این گیاه همچنین تقریباً در تمام نقاط ایران رویش دارد.

موارد مصرف امروزه:

خارشتر: مطالعات حیوانی بیانگر آن است که گیاه واجد اثرات ضد اسهال و دیورتیک می‌باشد. (۱۲-۱۳) عرق حاصله از اندام هوایی و ریشه های گیاه خارشتر در یک مطالعه بر روی انسان، دارای اثرات درمانی مفید بر روی ضایعات آفت دهان بوده اند . (۱۴)

ترنجبین: گرچه کاربرد این فراورده طبیعی در باور عمومی به عنوان ملین، تب بر در برخی بیماریهای واگیر دار و حتی خلط آور مطرح می‌باشد . (۱۵و۱۶)، ولی تا کنون مطالعه بالینی جامعی در این زمینه صورت نگرفته است. یکی از کاربردهای مطرح ترنجبین، باور رایج مردمی در خصوص اثر بخشی آن در زردی فیزیولوژیک نوزادان می‌باشد.

بحث و نتیجه گیری:

بررسی انجام شده نشان داد که مشخصات ذکر شده در منابع طب سنتی برای گیاه خارشتر با نام علمی *Alhagi persarum* Boiss. & Buhse مطابقت دارد و مان ترنجبین حاصل از آن، شیرابه قندی تولید شده توسط یک حشره مولد است. آب مقطر یا عرق خارشتر نیز از سرشاخه های هوایی گیاه مذکور تهیه می‌گردد.

References:

1. Blumenthal K. Herbal medicine. Integrative Medicine Communications. Newton:2000:118-123.
2. Thom E, Wallon T. A controlled clinical study of kanjang mixture in the treatment of uncomplicated upper respiratory tract infections. *Phytother Res* 1997;11(3):207-210.
3. Depaola LG, Overholser CD, Meiller TF, et al. Chemotherapeutic inhibition of supragingival dental plaque and gingivitis development. *J Clin periodontal* 1989;16(5):311-315.
4. juergens UR, Dethlefsen U, Steinkamp G, et al. Anti-inflammatory activity of 1,8-cineol (eucalyptol) in bronchial asthma: a double-blind placebo-controlled trial. *Respir Med* 2003;97(3):250-256.
5. Gobel H, Schmidt G. Effect of peppermint and eucalyptus oil preparation on headache parameters. *Zeitschrift fur Phytotherapie* 1995;16(1):23,26-29,33.
6. Cohen BM, Dressler WE. Acute aromatic inhalation modifies the airways. Effects of the common cold. *Respiration* 1982;43(4):285-293.
7. Blumenthal M, editor: The complete German Commission E monographs: therapeutic guide to herbal medicines, Austin, Tex, American Botanical Council; Boston, Integrative Medicine Communication, 1998.

۸. سلطانی، ابوالقاسم، دایره المعارف طب سنتی (واژه نامه گیاهی)، جلد سوم، انتشارات نورهی، ص ۶۷، ۱۳۸۷.

۹. مظفریان، و، شناخت گیاهان دارویی و معطر، تهران، فرهنگ معاصر، ص ۷۲۴، ۱۳۹۱.

۱۰. امامی، س.ا. و همکاران، کتاب مرجع گیاهان دارویی، چاپ اول، مؤسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی ایران، جلد اول ۵۳۴-۵۲۷، ۱۳۸۹.

۱۱. انجمن تولید کنندگان داروها و فرآورده های گیاهان دارویی، دارونامه گیاهی ایران، چاپ اول، انتشارات پژوهان، تهران، صص ۳۲، ۲۴-۲۰، ۱۳۸۵.

۱۲. معاونت غذا و دارو، فارماکوپه گیاهی ایران، جلد اول، اداره کل نظارت بر امور دارو و مواد مخدر، صص ۹۲-۸۴، ۱۳۸۱.