

مفردات دارویی مؤثر بر نقرس

سیماسادات رفیعی^{الف*}، ملیکا حاجی منیری^ب، سحر لطفی^ب، محمد علی زارعیان^ج

^{الف} دانشجوی کارشناسی زیست‌شناسی گیاهی، دانشگاه الزهرا (س)، عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران

^ب دانشجوی کارشناسی زیست‌شناسی گیاهی، دانشگاه الزهرا (س)

^ج پزشک، عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران

چکیده

سابقه و هدف: نقرس، ورم مفاصل التهابی حاد است با قدرت تخریب کامل مفاصل و ایجاد ناتوانی جدی که موجب کاهش کیفیت زندگی بیماران مبتلا می‌شود. این بیماری بر اثر افزایش اسید اوریک در خون به وجود می‌آید. یکی از عوامل افزایش دهنده اسید اوریک، دریافت زیاد مواد غذایی حاوی اسید آمینه پورین است. با توجه به اهمیت این مسئله بر آن شدیم تا در این مقاله، مروری بر نقرس و معرفی مفردات گیاهی مؤثر بر این بیماری داشته باشیم.

مواد و روش‌ها: مقاله حاضر یک مطالعه مروری، براساس متون طب سنتی است که در آن منابع معتبر و اصلی مورد بررسی قرار گرفته مربوط به دوران مختلف اسلام است. این کتاب‌ها شامل: قانون فی الطب، الابنیه عن حقایق الادویه، اختیارات بدیعی، تحفه المومنین، الاغراض الطبییه، مخزن الادویه است. این کار در هشت مرحله صورت گرفت (انتخاب کلیدواژه، جستجو در منابع، تهیه لیست واحد، جداکردن مفردات از ترکیبات، جمع‌بندی، نمره‌دهی، مرتب‌کردن، حذف نام‌های مشابه و تطبیق با نام امروزی).

یافته‌ها: در این مطالعه ۱۰۲ دارویی مؤثر بر نقرس از منابع مختلف یافت شد که شش مفرده، فلفل موی، حنظل، ماهودانه، قنار الحمار، ماهیزهرج، کمافیطوس بیشترین نمره را به خود اختصاص دادند.

بحث و نتیجه‌گیری: مطالعه پیش‌رو نشان داد علاوه بر سورنجان (ماده اولیه داروی کلشی سین که از داروهای ضدنقرس است) که در فرایند نمره‌دهی این مطالعه «نمره ۱۵» را گرفت مفرده‌های دیگری نیز وجود دارند که می‌توان از آنها در پژوهش‌های مختلف استفاده کرد و اثرات آنها را در زمینه درمان بیماری نقرس و بیماری‌های مشابه نقرس که پاتوفیزیولوژی مشابهی دارند مورد بررسی قرار داد.

کلید واژه‌ها: نقرس، درمان نقرس، اوجاع مفاصل.

تاریخ دریافت: دی ۹۳

تاریخ پذیرش: بهمن ۹۳

مقدمه:

در اثر افزایش اسید اوریک اضافی موجود در خون، این ترکیب به شکل کریستال‌هایی در مفاصل ته‌نشین شده و باعث قرمزی، تورم، گرم‌شدن، درد و التهاب یک یا چند مفصل می‌شود که بیشتر در انگشت شست پا، پاشنه پا، قوزک پا، زانو و آرنج ظاهر می‌شود. نقرس اخیراً به‌عنوان یک مشکل قابل توجه بهداشت عمومی مطرح شده است (۲).

مطالعات نشان داده است که بروز نقرس و شیوع آن به مدت حداقل چهار دهه است که در حال افزایش است و از دهه ۱۹۷۰ نقرس ۲ تا ۴ برابر در میان جمعیت آمریکا افزایش یافته است. بیماران مبتلا به نقرس به احتمال زیاد دچار بیماری‌های متعددی هم در کنار نقرس می‌شوند، از جمله سندرم متابولیک (۱). درد مفاصل و به‌ویژه نقرس ارثی است و

۱- علت نقرس از دیدگاه طب سنتی ایران:

به عقیده پزشکان طب سنتی ایران، موادی که عامل بیماری نقرس است ناشی از اختلال کارکرد اعضای چون معده و کبد مثل سوءهضم هستند که به دلیل تمایل به رسوب شدن و تمایل به بافت های مفصلی در این مناطق رسوب می کنند. البته اختلال عملکرد ناشی از علل مختلف است: اختلال بافت این اعضا، بدی مواد غذایی، پرخوری یا سایر رفتارهای مختل کننده عملکرد این اعضا. به عبارتی علت اصلی ایجاد نقرس ضعف مفاصل و ریختن مواد عامل بیماری به این مفاصل ضعیف است که این مواد عامل بیماری بسته به منشأ اولیه خود ویژگی های رفتاری متفاوتی دارند و ایجاد درد و التهاب می کنند (۳). از آنجا که این بیماری بیشتر در مفصل شست پا رخ می دهد، درد زیادی دارد و علت زیادبودن درد آن، کوچکی موضع و محل ورم است که اجازه نفوذ خون سالم را به این محل نمی دهد (۴، ۵).

۲- عوامل ایجادکننده نقرس:

- ضعف معده

- پرخوری

- روی هم خوردن غذاهای مختلف

- استحمام با شکم پر

- جماع در حالت امتلا و سیری

- خوردن غذاهای دیرهضم مانند گوشت قرمز به مقدار زیاد، غذاهای نفاخ و آشامیدن نوشیدنی های دیرهضم مانند قهوه (۶).

روش منطقی در درمان نقرس، پایین آوردن سطح اورات در بدن است. از آنجا که تنوع داروهای مورد استفاده در درمان نقرس به اندازه کافی نیست و البته داروهای مختلف بدون عارضه نیستند و عوارضی برای سایر اعضا دارند، استفاده از منابع طب سنتی در جهت دستیابی به گیاهان دارویی و یا داروهای گیاهی با عوارض جانبی کمتر دارای اهمیت است (۸).

۲- شیوه کار و نمره دهی:

۱. انتخاب کلیدواژه:

با جستجو در کتاب های معالجات و مفردات واژگان کلیدی در رابطه با نقرس یافت شد. از کلیدواژه های «نقرس» و «اوجاع مفاصل» استفاده شد.

۲. جستجو در منابع:

با مطالعه کتب مرجع، مفرداتی که برای درمان نقرس کاربرد داشتند، به همراه توضیح مختصری از آنها نوشته شد. همچنین مترادفات مفردات نیز یادداشت شد. از کتاب های زیر در جستجو استفاده شد:

- الابنیه عن حقایق الادویه (۹)

- اختیارات بدیعی (۱۰)

- تحفه المومنین (۱۱)

- الأغراض الطبییه (۶)

- مخزن الادویه (۱۲)

- قانون فی الطب (۷)

۳. تهیه لیست واحد:

پس از جستجو در کتاب ها، تمام مفردات پیدا شده در شش کتاب، در یک مجموعه مرتب شد.

۴. جداکردن مفردات از ترکیبات:

به علت اینکه هدف این مقاله یافتن مفردات مؤثر بر نقرس بود، از ذکر داروهای ترکیبی صرف نظر شد.

۵. جمع بندی:

مفرداتی که جمع آوری شده بود در جدولی گردآوری شد.

۶. نمره دهی:

نمره دهی به مفردات براساس معیارهایی که در جدول ۱ آمده است، داده شد. بیشترین نمره برای هر مفرد +۴ بوده است.

جدول ۱. معیارهای نمره دهی

+۴	تأکید قوی بر خاصیت ضدنقرس
+۳	ذکر خاصیت ضدنقرس
+۲	موجود در داروی ترکیبی، ضماد یا داروی مالیدنی
+۱	ذکر تلویحی اثر ضدنقرس
+۱	تأیید قول دیگران
-۳	ذکر مستقیم اثری عکس خاصیت ضدنقرس
-۱	ذکر تلویحی اثری عکس خاصیت ضدنقرس

۷. مرتب کردن:

مفرداتی که جمع آوری شده بودند براساس نمره از زیاد به کم در جدولی مرتب شدند.

۸. حذف نام‌های مشابه و تطبیق با نام امروزی:

در این مرحله مفردات موجود در جداول در کتاب «تطبیق نام‌های کهن گیاهان دارویی با نام‌های علمی» (۱۳) مورد

جستجو قرار گرفتند و مواردی که در این کتاب مشابه بودند از جداول حذف شدند. در این فرایند از ۱۲۲ مفرد اولیه استخراج شده، بیست مفرد به دلیل مشابهت و استفاده از نام‌های مختلف از جداول حذف شدند و در نهایت ۱۰۲ مفرد باقی ماند. بعد از آن مفردات باقیمانده با استفاده از همین کتاب با نام‌های امروزی تطبیق داده شدند.

جدول ۲: نمونه الگوی تشکیل جدول و نمره‌دهی به مفردات دارویی

نام مفرد	نام‌های دیگر	الابنه عن حقایق الادویه	اختیارات بدیعی	تحفه المومنین	اغراض الطیبه	مخزن الادویه	قانون فی الطب
سورنجان	عکنه، گل حسرت، سورنگان	سورنجان سپید نقرس را منفعت کند.	به خاصیتی که در وی بود مسکن درد مفاصل بود و نقرس و خدر را نافع بود.		با زیره و پلیل دهند خداوند نقرس را سود دارد.	مفتح سدد و جاذب اخلاط لزجه از عمق بدن به خصوص از مفاصل و با صبر جهت عرق النساء و نقرس مجرب است.	داروی نقرس است.
جمع: ۱۵		۳	۴	۰	۲	۲	۴
جاوشیر	جواشیر، کاوشیر، جاجوشی، گاوشیر	قولنج سرد بگشاید و اسهال خام کند و نقرس و عرق النساء.	با مویز چون بر نقرس ضماض کند نافع بود.		اندر ضماض نقرس و اوجاع مفاصل سرد، نافع است.	با زیت جهت اوجاع مفاصل و عرق النساء و نقرس نافع است.	ضماد گاوشیر برای کلیه درد مفاصل ها و نقرس مفید است.
جمع: ۱۲		۴	۲	۰	۲	۲	۲

در کتب مرجع مورد استفاده بیشترین تعداد مفردات در کتاب مخزن الادویه ذکر شده بود.

در جدول ۳ تعداد مفردات موجود در هر کتاب آمده است.

جدول ۳: فراوانی مفردات مؤثر بر نقرس در کتب مرجع مطالعه شده

نام مرجع	الابنه عن حقایق الادویه	اختیارات بدیعی	تحفه المومنین	اغراض الطیبه	مخزن الادویه	قانون فی الطب
تعداد مفرد	۲۵	۶۵	۷۱	۸	۸۸	۴۰

لیست کامل مفردات دارویی مؤثر بر نقرس براساس نمره کسب شده در جدول ۴ ارائه شده است.

جدول ۴: مفردات مؤثر بر نقرس براساس نمره

ردیف	نام مفرد	نمره	نام علمی	ردیف	نام مفرد	نمره	نام علمی
۱	فلفل موی	۱۶	Piper longum L.	۵۲	قطن	۶	Gossypium herbaceum L.
۲	حنظل	۱۶	Citrullus colocynthis	۵۳	صندل ابیض	۶	Santalum album L.

ردیف	نام مفرده	نمره	نام علمی	ردیف	نام مفرده	نمره	نام علمی
۳	ماهودانه	۱۶	Euphorbia lathyris L.	۵۴	حماض	۶	Rumex acetosa L.
۴	قثاء الحمار	۱۶	Ecballium elaterium)L (A .Rich	۵۵	خروج	۶	Ricinus communis L.
۵	ماهیزهرج	۱۶	Anamirta paniculata	۵۶	خردل	۶	. Sinapis alba L.
۶	کمافیطوس	۱۶	Ajuga iva)L (Schreb	۵۷	خمان	۶	Sambucus nigra L.
۷	سورنجان سپید	۱۵	Colchicum Speciosum Stev.	۵۸	زبیب	۶	Vitis Vinfera L.
۸	بوزیدان	۱۴	Withania somnifera)L (Dun	۵۹	بلسان	۵	Commiphora opobalsamum Engl.
۹	فاوانیا	۱۴	Sedum telephium	۶۰	حب النیل	۵	Ipomoea tricolor
۱۰	زیتون	۱۳	Olea aucheri	۶۱	ریحان سلیمان	۵	Ocimum gratissimum L.
۱۱	غرب	۱۳	Salix babilonica L.	۶۲	زنجبیل	۵	Zingiber officinalis Rosc
۱۲	مقل	۱۲	Commiphora mukul engl	۶۳	سرخس	۵	Dryopteris filix -mas)L (Schott
۱۳	جاوشیر	۱۲	Opoponax persicum Boiss	۶۴	ترید	۴	Imopea turpethum R.Br
۱۴	سنا	۱۱	Cassia angustifoliaVahl	۶۵	زراوند	۴	Aristolochia maurorum L.
۱۵	هوفاریقون	۱۰	Hypericum perforatum L.	۶۶	هشیفیل	۴	Malabaila Schekakul Boiss
۱۶	بنج	۱۰	Datura fastuosa L.	۶۷	بارزد	۴	Ferula galbaniflua Boiss .et Buhse
۱۷	خیار شنبر	۱۰	Cassia fistula	۶۸	سندهان	۴	Aquilaria agallocha Roxb
۱۸	بزرقظونا	۱۰	Plantago psyllium L.	۶۹	اترج	۴	Citrus medica. L
۱۹	حی العالم	۱۰	Sempervivum tectorum L.	۷۰	اندروطالیس	۴	Androsacea lacteal L.
۲۰	طحلب	۱۰	Lemna minor L.	۷۱	بخور مریم	۴	Cyclamen europaeum L.
۲۱	بوش دربندی	۱۰	-	۷۲	خلنج	۴	Erica arborea
۲۲	باقلا	۹	Vicia faba L.	۷۳	زعفران	۴	crocus sativus
۲۳	حماما	۹	Cissus vitiginea L.	۷۴	شيلم	۴	Lolium temulentum L.
۲۴	خشخاش	۹	Papaver somniferum L.	۷۵	فتايل الرهبان	۴	Juncus acutus L.
۲۵	کرنب	۹	Brassica oleracea	۷۶	مامیثا	۴	Glaucium corniculatum Curt.
۲۶	شلجم	۹	Brassica rapa L.	۷۷	میعه سایله	۴	Styrax officinalis L.
۲۷	ابوخلسا	۸	Alkanna tinctoria L.	۷۸	نرجس	۴	Narcissus tazetta L.
۲۸	حور رومی	۸	Populus nigra L.	۷۹	کبر	۴	Capparis spinosa
۲۹	شعیر	۸	Hordeum vulgare L.	۸۰	کرفس	۴	Apium Petroselinum L.
۳۰	اسارون	۸	Asarum europaeum L.	۸۱	کیاکو	۴	Guaiacum officinale L.
۳۱	دییدار	۸	Euphorbia tirucalli L.	۸۲	مال کنگنی	۴	Celastrus paniculatus Willd
۳۲	دند	۸	Croton tiglium L.	۸۳	سماق	۴	Rhus coriaria L.
۳۳	زقوم	۸	Balanites aegyptiaca L.	۸۴	بهرامج	۴	Salix aegyptiaca L.
۳۴	سکبینج	۸	Ferula persica Willd	۸۵	گل قاصد	۴	Taraxacum officinale. weber
۳۵	سلق	۸	Beta Vulgaris L.	۸۶	هشت دهان	۴	Althea afficinalis L.
۳۶	عدس	۷	Lens esculenta	۸۷	پونه	۳	Mentha Puleguim L.

ردیف	نام مفرده	نمره	نام علمی	ردیف	نام مفرده	نمره	نام علمی
۳۷	اسقیل	۷	Scilla maritime L.	۸۸	شوکران	۳	Conium Maculatum L.
۳۸	جوز	۷	Juglans regia.L	۸۹	شوکه البیضا	۳	Onopordon acanthium L.
۳۹	حب المحلب	۷	Cerasus mahleb	۹۰	بان	۲	Moringa oleifera Lam
۴۰	خلاف	۷	Salix alba. L	۹۱	شقریون	۲	Allium xiphopetalum Ait.
۴۱	کشوث	۶	Cuscuta epithymum Murr	۹۲	اسطوخودوس	۲	Lavandula stoechas L.
۴۲	تودری	۶	Sisymbrium officinale L.	۹۳	دارشیشعان	۲	Myrcaria (.germanica (L
۴۳	ثافسیا	۶	Gumof Anethum graveolens L.	۹۴	نیم	۲	Zizyphus spina -christi)L. (Desf
۴۴	حشیشة الزجاج	۶	Parietaria officinalis L.	۹۵	صامریوما	۲	Heliotropium europaeum L.
۴۵	یبروح الصنم	۶	Mandragora officinarum L.	۹۶	غاریقون	۲	Polyporus officinalis Fries.
۴۶	لوف	۶	Arctium lappa L.	۹۷	مر	۲	Commiphora molmol Engl.
۴۷	لوزالحلو	۶	Amygdalus communis	۹۸	عشبه المغربیه	۲	Smilax sarsaparilla L.
۴۸	کتان	۶	Linum usitatissimum L.	۹۹	حنطه	۱	Triticum vulgare Vill.
۴۹	تین	۶	Ficus carica L.	۱۰۰	آذریون	۱	Calendula officinalis L.
۵۰	بابونه	۶	Solanum tuberosom	۱۰۱	ایرسا	۱	Iris germanica L.
۵۱	هندبا	۶	Cichorium endivia L.	۱۰۲	حرمل	۱	Peganum harmala L.

بحث و نتیجه گیری:

در بسیاری از کشورهای در حال توسعه، روش های درمانی سنتی متکی بر گیاهان، هنوز اعتبار دارد. در کشور ما ایران نیز گیاهان نقش پررنگی در زندگی و باور افراد دارند، تا جایی که گیاهان مختلف در باور ایرانیان مورد تقدیس قرار دارند و با اهداف مختلف و به اشکال متعدد مورد استفاده آنان قرار می گیرند (۱۴). بعضی از مطالعات برآورد کرده اند که ۷۰ تا ۸۰ درصد جمعیت در دنیای در حال توسعه به طور نسبی یا کامل به درمان های گیاهی متوسل می شوند. در کشور ما نیز به جرأت می توان ادعا کرد که بخش چشمگیری از نیاز دارویی از طریق تولید داروهای گیاهی مدرن و استاندارد شده که اثر مطالعه شده و اثبات شده دارند، تأمین شدنی است (۱۴).

خوشبختانه با روی آوردن دنیا، به ویژه کشورهای پیشرفته به استفاده از فراورده های گیاهی و مصرف روزافزون آن در جهان، چه صنعت داروسازی و چه در صنایع غذایی و آرایشی-بهداشتی و باتوجه به تنوع آب و هوایی کشور و امکان رویش بیشتر گیاهان در آن، فرصتی طلایی نصیب

کشورمان شده تا از آن به بهترین شکل ممکن استفاده کرده و حضور خود را در بازارهای جهانی بیش از پیش افزایش دهیم. از سوی دیگر تأکید سازمان جهانی بهداشت در جایگزینی تدریجی مواد طبیعی به جای مواد شیمیایی، سبب شده تا کشورهای مختلف جهان نسبت به سرمایه گذاری، برنامه ریزی کشت و تولید انبوه گیاهان دارویی در سطوح صنعتی و استفاده از آن در صنایع دارویی بهداشتی و غذایی اقدام کنند. وجود استعداد های بالقوه عظیم ملی و نیز فرهنگ استفاده از گیاهان دارویی در کشور، توجه بیش از پیش و در چارچوب یک برنامه مشخص و با نگرش نظام مند و جامع نگرانه را می طلبد (۱۵، ۱۶).

توجه به گیاهان دارویی از جهت حفظ ذخائر ژنتیکی گیاهان یک کشور نیز بسیار حائز اهمیت است و یکی از بهترین مسیرهای موجود در جهت حفظ ذخائر ژنتیکی، استفاده از دانش بومی و سنتی موجود در زمینه گیاهان دارویی است، چرا که استفاده از دانش بومی از یک جهت مسیر دستیابی به

گیاهان مؤثر را کوتاه می‌کند و از جهت دیگر اهمیت گیاهان مناطق مختلف را روشن می‌سازد(۱۷).

از جمله داروهای ضدنقرس با منشأ گیاهی که امروزه در پزشکی نوین به مقدار زیاد کاربرد دارد و در مسیر بازپژوهی تجربیات پیشینیان مؤثر شناخته شده، کلشیسین است، که حاوی ماده مؤثره موجود در گیاه سورنجان است(۱۸). مطالعه

پیش‌رو نشان داد علاوه بر سورنجان که در فرایند نمره‌دهی این مطالعه «نمره ۱۵» را گرفت مفرده‌های دیگری نیز وجود دارند که می‌توان از آنها در پژوهش‌های مختلف استفاده کرد و اثرات آنها را در زمینه درمان بیماری نقرس و بیماری‌های مشابه نقرس که پاتوفیزیولوژی مشابهی دارند مورد بررسی قرار داد.

References:

1. Crittenden, M.D. Daria B, Pillinger, M.D Michael H, The Year in Gout: 2012-2013 A Walk Through the 2012 ACR Gout Treatment Guidelines, 2013, Bull Hosp Jt Dis. 2013;71(3):189-93.
2. Bhansing.K.J, Van Bon.L, Janssen.M, Radstake.T.R.D.J, 2010, Gout : a clinical syndrome illustrated and discussed, The netherland journal of medicine, September, VOL 68, NO⁹.
۳. محمد بن محمد عبدالله. تحفه خانی. تهران: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۳.
۴. ارزانی، محمد اکبر: طب اکبری. قم: انتشارات جلال الدین، ۱۳۸۷.
۵. ناظم جهان، محمد اعظم: اکسیر اعظم. تهران: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی ایران- مؤسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل، ۱۳۸۷.
۶. جرجانی، اسماعیل بن حسن : الأغراض الطبية و المباحث العلائية، تهران، انتشارات بنیاد فرهنگ ایران، ۱۳۴۵.
۷. ابن سینا، محمدحسین: قانون در طب. ترجمه عبدالرحمن شرفکندی (هه ژار). تهران: انتشارات سروش، ۱۳۶۲.
۸. خدادوست محمود، ناصری محسن، شریعت پناهی شمس، کمالی نژاد محمد، امتیازی مجید، دواتی علی، هاشمی نژاد عباس، کشاورز منصور. پیشگیری و درمان بیماری‌های مفاصل از دیدگاه طب سنتی ایران. فصلنامه تاریخ پزشکی، ۱۳۹۰؛ شماره هفتم.
۹. هروی، موفق بن علی: الابنیه عن حقایق الادویه. تهران: انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۴۶.
۱۰. انصاری شیرازی، علی بن حسین: اختیارات بدیعی. تهران: انتشارات شرکت دارویی پخش رازی، ۱۳۷۱.
۱۱. حکیم مؤمن، محمد مؤمن: تحفه المومنین. قم: انتشارات نوروحی، ۱۳۹۰.
۱۲. عقیلی علوی شیرازی، محمد حسین: مخزن الادویه. تهران: انتشارات باورداران، ۱۳۸۱.
۱۳. قهرمان احمد. اخوت، احمدرضا: تطبیق نام‌های کهن گیاهان دارویی با نام‌های علمی. تهران: انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۸۳.
۱۴. میهن دوست، محسن: نماد گیاه و گیاه‌درمانی در باور عامه. رودکی. فروردین ۳۸۶؛ شماره ۱۲: صص ۶۰-۷۰.
۱۵. جهانگیری، علی اصغر: مروری بر جایگاه گیاهان دارویی و ضرورت‌های توسعه کشت و صنایع تبدیلی آن. مجلس و پژوهش، آذر و دی ۱۳۷۲: صص ۱۸۵-۲۰۰.
۱۶. کشفی بناب، علیرضا: مزیت نسبی اقتصادی کشت و تجارت گیاهان دارویی در ایران. ماهنامه اتاق بین الملل؛ شماره ۴۵، مهر ۸۹: صص ۱۸-۲۱.
۱۷. وجدانی، حمیدرضا: اهمیت ذخایر ژنتیک گیاهی و دانش بومی مربوط به گیاهان در توسعه پایدار، جهاد. فروردین و اردیبهشت ۸۳؛ شماره ۲۶۳: صص ۸۹-۹۲.
18. Ashtiyani, S. Changizi, et al. "Rhazes' prescriptions in treatment of gout." Iranian Red Crescent Medical Journal 14.2 (2012): 108.