

معرفی کتاب اطلس مفردات پزشکی ایران

سپیده هوشمند الف، فاطمه ابراهیمی ب*

الف گروه علوم و مهندسی باغبانی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران
ب گروه داروسازی سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

چکیده

کتاب *اطلس مفردات پزشکی ایران*، یکی از منابع برجسته در زمینه گیاهان دارویی و مفردات پزشکی سنتی ایران است. این اثر جامع، با ۴۵۶ صفحه و بررسی ۳۶۷ مفرد گیاهی، حیوانی و معدنی موجود در بازار ایران، به معرفی دقیق گیاهان دارویی ایران می‌پردازد. ساختار کتاب شامل معرفی مفردات به ترتیب الفبایی، توضیحات علمی، تصاویر باکیفیت و اندازه‌گیری‌های دقیق برای کمک به شناسایی گیاهان است. علاوه بر این، فهرست‌های مفصل در انتهای کتاب، شامل نمایه فارسی و غیرفارسی، جست‌وجو را آسان‌تر می‌کنند. نویسندگان با بهره‌گیری از منابع معتبر و به‌روز، این اثر را به‌عنوان یک مرجع علمی و کاربردی برای پژوهشگران، پزشکان و علاقه‌مندان به طب سنتی ایران ارائه کرده‌اند. از نقاط قوت کتاب می‌توان به جامعیت مفردات موجود در بازار، تصاویر باکیفیت و دقت علمی آن اشاره کرد. علیرغم قیمت بالا و نبود نسخه دیجیتال، این کتاب به دلیل ارزش علمی آن در حفظ و ترویج دانش بومی و تقویت طب سنتی ایران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

تاریخ دریافت: دی ۱۴۰۳

تاریخ پذیرش: دی ۱۴۰۳

کلیدواژه‌ها: گیاهان شفابخش؛ طب ایرانی؛ مفردات پزشکی

مقدمه

گاهی شباهت ظاهری نام‌ها نیز نمی‌تواند نشان‌دهنده تطابق کامل آنها از نظر ماهیت باشد. بنابراین، برای تشخیص صحیح این مفردات، بررسی ماهیت ذکر شده در منابع طب سنتی اهمیت زیادی دارد. باتوجه به اینکه بیشترین چالش در طب سنتی، استخراج نام علمی دقیق گونه بحث‌شده در متون سنتی است، این کتاب می‌تواند در این مورد بسیار کمک‌کننده باشد. برخی کتب معتبر مانند *الشمائل فی الصناعات الطبیة* و *مخزن الادویه* اطلاعات مفصلی درباره ماهیت مفردات ارائه داده‌اند. در آثاری مانند *الصيدنة فی الطب* و *تحفه المؤمنین*، به نام‌های مفردات در زبان‌ها و گویش‌های مختلف اشاره شده که می‌تواند برای شناسایی دقیق این مواد راهگشا باشد. عمده‌ترین مکان عرضه مفردات در ایران، عطاری‌ها هستند. البته داروخانه‌های سنتی موجود در سلا متکده‌های طب ایرانی نیز این اقلام را ارائه می‌دهند. اما گاه مشاهده می‌شود که مفرداتی که در این مراکز فروخته می‌شوند با آنچه در منابع معتبر طب

کتاب *اطلس مفردات پزشکی ایران* از نشر ترنجان به قلم دکتر روجا رحیمی و حمیدرضا شیخان یکی از منابع برجسته در حوزه گیاهان دارویی و مفردات پزشکی سنتی ایران است. این کتاب با ساختاری منظم و محتوایی جامع، به معرفی گیاهان دارویی ایران با تأکید بر اشکال آنها می‌پردازد و به‌عنوان یک مرجع کاربردی و علمی برای پژوهشگران، پزشکان، و علاقه‌مندان به طب سنتی محسوب می‌شود. این کتاب شامل ۴۵۶ صفحه و بررسی ۳۶۷ مفرد گیاهی، حیوانی و معدنی موجود در بازار ایران می‌باشد. دارای فهرستی به‌ترتیب الفبا با نام رایج فارسی است و با مقدمه‌ای از استاد محمدرضا شمس اردکانی شروع شده است. یکی از چالش‌های اساسی در استفاده از منابع مکتوب طب سنتی ایران، شناسایی دقیق مفرداتی است که در این متون ذکر شده‌اند. بسیاری از این مفردات، امروزه با نام‌های متفاوتی شناخته می‌شوند و حتی

سنتی ذکر شده، متفاوت است. به عنوان مثال، به جای بادرنجبویه، چسبک عرضه می شود؛ یا به جای پرسپاوشان، سرخس؛ و به جای بنفشه، پنیرک. در کتاب های مربوط به مفردات، نام علمی پذیرفته شده برای هر گیاه به همراه مترادف های شناخته شده آن درج شده است. برای برخی گیاهان، چند نام علمی پیشنهاد شده که این موضوع ناشی از شباهت ویژگی های ذکر شده در منابع سنتی با گونه های مختلف گیاهی است. همچنین، بخشی از این کتب به معرفی بخش های قابل استفاده مفردات گیاهی یا اشاره به ماهیت حیوانی و معدنی بودن آنها اختصاص دارد. در کنار این موارد، تلاش شده تا نام های دیگری که در کتب سنتی و بازار دارویی نوین برای این مواد به کار رفته، نیز ارائه شود.

شایان ذکر است که پیش از این، کتاب *متمم اولین گیاهان دارویی سنتی ایران* توسط مرحوم دکتر غلامرضا امین در سال ۱۳۸۷ تألیف شده بود که یکی از منابع ارزشمند و پرکاربرد در زمینه شناسایی مفردات است. در کتاب حاضر، تلاش شده تا با الهام از این اثر و با افزودن مفردات بیشتر، نه تنها به مفردات گیاهی بلکه به مواد حیوانی و معدنی نیز پرداخته شود. تهیه برخی از این مفردات دشواری های فراوانی داشته و مستلزم صرف زمان و تلاش زیادی بوده است تا اطلاعات جامع تری در اختیار علاقه مندان این حوزه قرار گیرد. در پایان، نمایه فارسی تمام اسامی مفردات ذکر شده در کتاب به ترتیب حروف الفبا گردآوری شده است. همچنین نمایه غیرفارسی و نام های علمی مفردات موردنظر نیز براساس حروف الفبای انگلیسی آورده شده است. در انتهای کتاب نیز منابع مورد استفاده برای نگارش این کتاب شامل منابع سنتی و کتاب های ارزشمند اخیر گیاه شناسی همراه با سایت های معتبر آورده شده است.

درباره نویسندگان

دکتر روجا رحیمی استاد برجسته داروسازی سنتی با سال ها تجربه در زمینه تحقیق و تدریس می باشند؛ ایشان دارای پژوهش های متعددی در زمینه اثرات درمانی گیاهان دارویی بوده و به عنوان یکی از مراجع معتبر در حوزه داروسازی سنتی ایران شناخته می شوند. حمیدرضا شیخان پژوهشگر فعال در حوزه گیاه شناسی و داروسازی، با تخصص ویژه در شناسایی و

طبقه بندی گیاهان دارویی ایران می باشند؛ ایشان با مشارکت در پروژه های علمی مختلف، در مستندسازی و ترویج دانش بومی نقش مؤثری داشته اند.

ساختار کتاب

این کتاب در چند بخش اصلی تنظیم شده است که به ترتیب به موضوعات زیر می پردازد:

۱. مقدمه و کلیات: این بخش شامل توضیحاتی درباره اهمیت گیاهان دارویی در طب سنتی ایران و نقش آنها در درمان بیماری ها است. همچنین به توضیح روش شناسی نگارش و منابع علمی مورد استفاده پرداخته شده است.

۲. معرفی گیاهان دارویی: در این بخش، گیاهان مختلف با نظم الفبایی معرفی شده اند. برای هر گیاه، اطلاعاتی مانند نام علمی، نام های رایج محلی، ماهیت و تصویر گویا همراه با اندازه ارائه شده است.

۳. توضیحات: در ادامه، برای برخی از مفردات توضیحاتی در قابل شکل و اسم موجود در بازار و یا ترکیبات، مکانیسم ها و کاربردهای آن پرداخته شده است.

۴. تصاویر و عکس ها: بخش مهمی از کتاب به تصاویر باکیفیت از گیاهان اختصاص یافته است که تشخیص و شناسایی دقیق آنها را تسهیل می کند. همچنین تصاویر شامل خطوط اندازه گیری برای نمایش ابعاد و اندازه های بخش های مختلف گیاه هستند که دقت بیشتری در شناخت علمی گیاه فراهم می کنند. این تصاویر از بخش های مورد استفاده هر مفرد در کتاب درج شده که کاربردی بودن آن را برای محققان افزایش می دهد.

تصاویر و اهمیت آنها

یکی از نقاط قوت برجسته کتاب، استفاده از تصاویر باکیفیت و دقیق برای هر گیاه است. این تصاویر نه تنها شامل عکس های واقعی از گیاه در اندازه های طبیعی خود هستند، بلکه شامل خطوط اندازه گیری برای نمایش ابعاد بخش های مورد استفاده گیاه نیز می شوند که دقت بیشتری در تشخیص و شناسایی علمی گیاهان ایجاد می کنند. تمامی این تصاویر توسط خود نویسندگان با دقت بالا در دفعات متعدد جهت به دست آوردن تصویر مطلوب عکاسی شده است. این ویژگی ها

مستند از مفردات بومی ایران، به حفظ و ترویج دانش بومی کمک می‌کند.

- مرجع کاربردی برای پژوهشگران: اطلاعات موجود در کتاب، نیازهای پژوهشگران در حوزه‌های طب سنتی، داروسازی و زیست‌شناسی را برآورده می‌کند.
- کمک به شناخت دقیق گیاهان: تصاویر و توضیحات موجود به شناسایی دقیق و جلوگیری از اشتباهات احتمالی در انتخاب مفردات کمک می‌کنند.
- جامعه هدف گسترده: مخاطبان اصلی کتاب، پزشکان طب سنتی، داروسازان، پژوهشگران، دانشجویان، عطاران و عرضه‌کنندگان مفردات پزشکی هستند.

نتیجه‌گیری

کتاب اطلس مفردات پزشکی ایران به‌عنوان یک منبع علمی جامع و کاربردی، نقش مهمی در شناخت، حفظ و استفاده از مفردات دارویی ایران ایفا می‌کند. نقاط قوت فراوان آن، ازجمله تصاویر باکیفیت و جامعیت اطلاعات، باعث شده که این کتاب به یکی از منابع اصلی در حوزه مفردات طب سنتی تبدیل شود. هرچند که برخی محدودیت‌ها مانند قیمت بالا ممکن است دسترسی به آن را برای همگان محدود کند، اما اهمیت و ارزش علمی آن غیرقابل‌انکار است.

تضاد منافع

این مقاله هیچ تضاد منافی ندارد.

به‌طور قابل‌توجهی دقت و کارایی کتاب را برای محققان و دانشجویان افزایش می‌دهد.

نقاط قوت کتاب

۱. جامعیت اطلاعات: کتاب اطلاعات گسترده‌ای از گیاهان دارویی ایران ارائه می‌دهد.
۲. تصاویر باکیفیت و دقیق: تصاویر دقیق، خطوط اندازه‌گیری و نمایش بخش‌های مورد استفاده گیاهان، شناسایی و کاربرد آنها را تسهیل می‌کنند.
۳. روش‌شناسی علمی: استفاده از منابع معتبر و به‌روز برای جمع‌آوری اطلاعات.
۴. کاربردی بودن: اطلاعاتی که به‌طور مستقیم در پژوهش‌های علمی و شناخت کاربردی مفردات قابل‌استفاده است.

نقاط ضعف کتاب

در دسترس نبودن نسخه الکترونیکی ممکن است دسترسی به کتاب را محدود کند. همچنین قیمت نسبتاً بالا به دلیل چاپ باکیفیت و استفاده از تصاویر رنگی می‌تواند مانعی در استفاده بیشتر از این مرجع باشد.

دلیل معرفی و اهمیت کتاب

- کتاب *اطلس مفردات پزشکی ایران* به دلایل زیر یک منبع ارزشمند است:
- پشتیبانی از طب سنتی ایران: با گردآوری اطلاعاتی علمی و

Book Introduction Atlas of Materia Medica of Iran

Sepideh Hooshmand^a, Fatemeh Ebrahimi^{b*}

^aDepartment of Horticultural Science and Engineering, Faculty of Agriculture, Tabriz University, Tabriz, Iran

^bDepartment of Traditional Pharmacy, Faculty of Persian Medicine, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

Abstract

The "Atlas of *Materia Medica* of Iran" serves as a leading reference in the field of medicinal plants and terminology of traditional Persian *Materia Medica*. This comprehensive 456-page book, reviews 367 plant, animal, and mineral *Materia Medica* commonly found in the Iranian market, offering an accurate identification of Iranian medicinal flora. The book is systematically organized, presenting *Materia Medica* in alphabetical order alongside scientific explanations, high-quality images, and accurate measurements to aid plant identification. Additionally, it features detailed appendices, including both Persian and non-Persian indices to facilitate easy navigation. Utilizing reliable and contemporary sources, the authors have crafted this book as a scientific and practical guide for researchers, healthcare professionals, and individuals interested in traditional Persian medicine. The highlights of this atlas include its thorough coverage of market available *Materia Medica*, high quality visual content, and scientific rigor. Although the high price and the absence of a digital version may be drawbacks, the book remains invaluable for preserving and promoting indigenous knowledge and enhancing the practice of traditional Persian medicine

Keywords: Medicinal plants; Persian Medicine; *Materia Medica*

Corresponding Author: ebrahimif@tbzmed.ac.ir