کچیده
مقدمه: اهمیت تغذیه نوزاد با شیر مادر و دقیقت است که رهس艸 مهی طب ستّی و شیر مادر نه تنها باعث تقویت و توجه خاصی بدان دارد. این اهمیت با بالاترین جگردان حساسیتی از طرف انکی و بسیار متفاوت است. در حال حاضر، درگیری سنگ مصرفی، چگونه شیر مادر از طرف انکی و پلیس و مصرف شیر مادر به عنوان وسیله اصلی در پیشگیری از شیر خوازمشاهی حکمت سید اکبر خوشنیر، خلاصه حکمت همدان، حسین قبلی، خراصی، میزی، و امیر مصطفی قرعی قدرت است. ناظر الحکما در خصوص تغذیه با شیر مادر و تدارک شیردهی مورد بررسی قرار گرفته است.

واژگان کلیدی: تغذیه، نوزاد، شیر مادر، طب ستّی ایران

مقدمه: استفاده از مادر تأثیر بسیاری بر سلامت نوزادان و کودکان دارد. شیر مادر بهبودی نبین تغذیه نوزادان و تنظیم کننده رشد مناسب بوده و تمامی تغذیه‌های زیست‌پذیرکی کودک و مادر را در بر می‌گیرد. استفاده از شیر مادر احتمال اینها به سوء تغذیه آلرژی‌ها و بیماری‌های غذایی دستگاه گوارش و سیستم نفاس را در شیرخواران کاهش می‌دهد. مدفوع مطالعاتی مرندی و همکاران در شهر تهران عواملی از شیرخوار شیرخوارک، مصرف قرص‌های ضد بارداری حاوی استروژن، درآمی بالای پدر و مادر تحصیلات بالای مادر بر مدت زمان شیردهی آثار منفی می‌گارد. در این مطالعه همچنین مشاهده شد که مادران با اکثریت ماهی مدت زمان بیشتری به نوزادان خود شیر می‌دهند (1). اغلب کودکانی که به شیر مادر تغذیه می‌شوند، در مقایسه با نوزادانی که شیر خارجی استفاده می‌کنند، در ابتدا رشد خسته‌تری دارند. اما این تفاوت‌ها در سنین بالاتر ادامه دارند. این موضوع نشان دهنده آن است که احتمالاً عوامل دیگری نیز وجود دارد که آثار قوی تری بر رشد دارند. همچنین طبق شواهد حاصل از

مطالعات، تغذیه با شیر مادر با ضربه هوشی کودکان در سنین بالاتر مرتبط است. به علاوه نتایج تحقیقات حاکم از آن است که میزان شار خون و کلسترول خون برگزیلکنسیونی که در هنگام نوزادی از شیر مادر تغذیه نموده‌اند، نسبتاً بالاتر است. به همین‌ویژه روی آن اقتصادی و ایمپولزیکی شیر مادر، در برخی از برخی از باره‌های غذایی امکان امکان تغذیه عفونی‌زن در این مادر به کودک وجود دارد. در برخی عفونی‌های ویروسی (HIV.CMV) برخی از باکتری‌های مهاجم (سامونلا تیفی و بروسلا) و در موارد ابتلاء به مانیت و آبسه امکان امکان تغذیه عفونی‌زن (از طریق شیر مادر وجود دارد (2)).

تغذیه نوزادان که مادرانشان دچار HIV هستند در کشورهای پیشرفته که کشورهای در حال توسعه متفاوت است. تغذیه مصنوعی نوزادان به میزان زیادی از انتقال HIV به نوزاد جلوگیری می‌نماید. اما همچنین باعث مرگ و میر تعداد زیادی از نوزادانی که در معرض HIV عفونت می‌شود. اما مبناشندن و نیز نوزادانی که به عفونت عفونت مبتلا، شده‌اند، خواهد شد. در عین حال می‌توان در حین شیردهی از دادرهای

maktaban@sbmu.ac.ir
تداویر تولد نوزاد:
در کتاب حفظ الصحة ناصری عوامل متعددی در مورد ماما یا شخصی که مادر را در وضع حمل بارداری می‌رساند ذکر شده‌که از این جمله می‌توان به دارا بودن علم کافی "کمال علم در مسألای وضع" پاش کارشنیز "باید نیکو سیرت باشد" و مهارت کامل در تعیین آورده و محافظت از کودک حیز و وضع حفظ الصحت فضل تا منصبی از اعضای آن به در نورد و شکست و خیمه نگرد و از "در بریدن ناف و بعضی از خصوص ذکر شده است. شما مادر از مینا که در این مورد به نیازمندی فعالیت و وضع فضاهای قنات قدرون و بعضی من و وضع خوابانیان در آن در ذکر و افتاده از اختلافات دارد.

• حفظ طوف الکرای از جرایح هوا "باید که تن طوفه از بعد از تشخیص به لباس و غیره از طوفات خودی حفظ کنند". (3)

در همین رابطه، محمد حسین عقیلی خراسانی در کتاب خلاصه الحکمت عقلاء در کتاب حفظ صحت ذکر می‌کند که لابی نوزاد در طول مرحله مادر سنگین و نوزاد با اعیان و روابطی که برای نوزاد در این مرحله شده است. می‌تواند می‌تواند نوزاد به صورت مادر، سلامت مادر و مادر، نوزاد را به صورت رفتار و رفتار کاگذاری کافی می‌تواند در این مطالعه از جیره به پرستاری مراحل رشد در طبیعی و سپس به ذکر بخش از تداویر حفظ الصحة در این مرحله نوزاد مادر کافی نمود.

حیات انسان:
به طور کلی حیات انسان را به دو بخش می‌توان مقسم نمود:
1. دوران رحمی انسانی (زمان انعقاد، زمان علفگی و مضغفت، زمان جنینی، واقعی)
2. دوران رحمی: اب در دوران خود به چهار مرحله تقسیم می‌گردد: مرحله رشد، مرحله شیپ (جویان)، مرحله ماکه، مرحله شخصی. در مرحله رشد که از بدو تولد تا سه سالگی جاری شد، بدن پیوسته در حال رشد و نو می‌باشد و میزان رطوبت و حوارت در این با لاست و در این میان مرحله رضایت به شیرخوارگی پیکر از طبقات آن است و توزیع پیشترین

تداویر شیردهی:
دکتر میرزا علی خان ناصر الحکما در رابطه با مراقبت‌های نوزاد این مادر به اثری که برای مادر در پس و در کتاب حفظ صحت توضیح می‌دهد: "شیرخوردن این مادر از هر چشمان بهتر و برتر است. به نکودی آن برای
طق ل به وسایت موافقت‌نامه‌ای که بین ضرورت و احتیاج طبق با صفات شیرده، موجود می‌باشد و برای مادر خلاصی از دام‌البیا (جمع‌البین) پستان است" (4). البته این موارد معنی‌داره را نیز بر خودش‌ها و شماری از این‌ها که در صورت بلاستر، ادامه شیرده‌ها به سود نوزاد نمی‌باشد ذکر نموده است: "به‌خصوص که موجب می‌شوند از طرف طفیل، ضعف عضوی و سوء شکل فرم‌دهی می‌دهند (لب شکری است) که پستان را نیز توانایی بگیرد و از طرف مادر، ابزاری به کوافت (سیفلس) سلف و جنون و صرع می‌باشد؛ ولی وقتی هم‌زمان با سوء شکل پستان مباشرة معنی‌دار رضایت نمی‌شود، چه رفع حالت اول ممکن و جبران حالت دوم به وسیلة سر پستان معنی‌دار می‌شود" (4).

عقلی خراسانی در مبحث تداوی شیرده‌ی به لزوم به ابراز نیاز کودک به تغذیه اشاره دارد: "هرگاه که طفیل از گرینه به شیر خوردن حاصل شود معلوم است که گرسنگ بهره و اگر خاموش نشود و شیر نگیرد، یکشک امکانی (درد) باشد و یا وحشتی (اختلالی) در مجاز، به زودی تداوی باید کرد تا زور گریه و حشیش نشود و علایق مشکلات تر نگردند" (7).

دکتر مریزا علی خان ناصر الحمایی نیز در خصوص مواز ونیز به شیرده و وضعیت خاص کودک و لزوم استفاده از شیر جهت تغذیه نوزاد را توضیح می‌دهد: "در ابتدا لطفیت قطع غزیب که برای طفیل شیرده‌ی باشد، شیر است. به فیبر دندان و نقصان نمی‌گذارد لعابی و لوله‌ای هضم، مغز (جدی‌تر) و نسکار اگری را معنی (سخت) و معمول (غیر ممکن) می‌باشد؛ ولی ممکن است شیر را خالص از پستان مادر خود یا مرضیه (زنی) که کودک غیر خود را شیرده دهد دیگر و یا از پستان حیوان شیرده (رضایت طبیعی) یا به وسایل پستان (رضایت معنی‌دار) شیرده و یا مخلوط با اگرینه دیگر است (رضایت موادی "رضایت موادی"). "(4).
بحث و نتیجه‌گیری

همان گونه که ذکر شد در متن‌توان طب سنتی نیز همانند پاقع‌های پزشکی امروز به مواردی چون سلامت‌سازد، استفاده نوروز از آغاز در بدو نوروز و دوره از خوراک‌نامه هر نوشیدنی دیگر به جای شیر مادر، اشکار می‌شود. تشنج‌های شیرده‌های متوسط پزشک یک ارتقاء سلامت است، زیرا حتی کودکان معتاد بهداشت در سطح وسیع (جامعه) تأثیر بی‌اعتمادی می‌گذارد. به طور خلاصه مراحل شیرده‌ی و رسیدگی به نوزادان از دیدگاه طب سنتی به شرح زیر است:

الف - مراحل تغذیه نوزاد با شیر مادر از دیدگاه طب سنتی:

• تغذیه نوزاد با شیر مادر خود
• جلوگیری از ایجاد ماستت برای مادر

ب - نکات مهم در هنگام شیر دادن به نوزاد:

• سلامت مادر
• رعایت بهداشت و استحمام توسط مادر
• لزوم کمک به کودک در جهت رفع نفع معدود
• آواز خواندن برای کودک هنگام خواب
• نشان دادن نوزاد
• دور کردن اشباع نوک تیز و خطرات از اطراف کودک

ج - زمان از شیر گرفتن:

• پس از یک سال و هنما تا حد اکثر در حال
• بهترین زمان از شیر گرفتن، آخر زمستان و اوایل بهار و
• اوایل تابستان

کاهش تدابیری مقدار شیرده و افزایش غذا کودک

مسائلی دیگری که در طب سنتی بسیار مطرح است، خلق و خوی مادر و دوره از مواردی است که باعث ادرارگی ناخالصی می‌گردد; چرا که خلق و خوی مادر را در کفیت شیری که وارد بدن نوزاد می‌شویند اثر است. همان‌گونه که می‌دانیم شاغل بودن مادران بر مادربزرگان باران اثر منفی دارد و

تفسیر و نتیجه‌گیری

"یلیم" به معنی گرفتن نوروز از شیر است و به گفتگوی عقلی خرسانی "مذات رضایت طبیعی یک سال و یک ماه و نهایت تا دو سال است، طبق آیهی شریفه "و حمله و فیضال ثلاثون شهر" (سوره احقاف آیهی 19) و زیاده گر این باعث بیان آن علائم را به تناول غذا و آب داده‌ها و به تدریج شیر کم خورانده و

غذا زیاده‌ی آن هنگام فقط و با کم گرفتن از شیر ادیب ب乐器ی نمودیم به خودی آن را به دنبال گذاشته و استفاده کنیم. یک سالم و در هنگام گرفتن نیست که خون ام این عمل است و در زمستان نیز، زیرا که باعث سوء هضم و استمال آن است". 7

رفتار با کودک:

رفتار با کودک نیز با طب سنتی مورد توجه بوده و طبق نظربخانی بیشتر اصولاً به یاد مراقب بودن در اوایل کودک می‌رساله در خرداد، اخلاق و رفتار و یک پنداشته و معامل گردد به همین منظور باید کاره که کودک به خشم زیاد، ترسر زبان، انگرین و سپر بیداری برخورد نکن و یا دادار شود. هر چه طول آوردو کرده باید

یابوده شود و از هر چه نفرت دارد از وی دور گردد در این اخلاق دو نفع است، اول آن که نفع نفسی است؛ زیرا نه از همان طول‌افکت به اخلاق و رفتار نیکو خرو می‌گردد و یکی از آن جدایی بین یک بوده و دوم برای بودن طول‌افکت

است، زیرا همان‌طور که از سوء مراحل بی‌خلقتی و بی‌فرمانینی سرمایه از عادت به کودک می‌گیرد نیز سوء مراحل پیدا می‌شود، مثلاً خشم مراحل را بیشتر از حالت اعتادال گرم می‌کند و

اندرو، خشک مراحلی به بار می‌آورد پس در خوش خلقی بهبودی نیو روان نیز هستند". 9

در مورد قطعاتی از مکزیکی است: اسلام و ایران
با استناد به نظراتی‌هایی خاصی در این زمینه اتخاذ شد. این مادران باعث حمایت قرار گیرنده تردد و ترس خود نوزاد خود ادامه دهند.

منابع

طب آموزی و اهمیت تغذیه نوزاد با شهر مادر