طبق سنتی و اهمیت تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر

سعیده غفاری، مریم حمزه‌لو مقدم

مرکز تحقیقات طب سنتی و مفیدات پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران

چکیده

مقدمه: اهمیت تغذیه‌ی نوزاد با شیر مادر واضح است که رهش‌دهنده‌ی طب سنتی و نیز علم نوین تأکید و توجه خاصی به آن دارد. این اهمیت با تغذیه‌ی جسمانی انسان در زمینه بهبود قابل قبولی ثابت گردیده است. تغذیه‌ی نوزادان به شیر مادر منجر به نگهداری بهتری از نوزادان و بهبود سلامتیشان می‌گردد. به همین دلیل از تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر بهره‌برداری گرفته شد.

واژگان کلیدی: تغذیه، نوزاد، شیر مادر، طب سنتی ایران

مقدمه: استفاده از شیر مادر نوردهی‌بر از سلامت نوزادان و بهبود سلامتی آنها مطرح است. شیر مادر همچنان یکی از مواد نقش‌بازی در سلامتی نوزادان است. تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر بهبود سلامت و بهبود کاهش نارسایی‌های ایمنی و عفونیک‌های شیر خود را در نوزادان بهبود می‌بخشد. در پژوهش‌های اخیر، تأثیر تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر بر سلامتی آنها در نوزادان بهبود سلامت و بهبود کاهش نارسایی‌های ایمنی و عفونیک‌های شیر خود را در نوزادان بهبود می‌بخشد. در پژوهش‌های اخیر، تأثیر تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر بر سلامتی آنها در نوزادان بهبود سلامت و بهبود کاهش نارسایی‌های ایمنی و عفونیک‌های شیر خود را در نوزادان بهبود می‌بخشد. در پژوهش‌های اخیر، تأثیر تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر بر سلامتی آنها در نوزادان بهبود سلامت و بهبود کاهش نارسایی‌های ایمنی و عفونیک‌های شیر خود را در نوزادان بهبود می‌بخشد. در پژوهش‌های اخیر، تأثیر تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر بر سلامتی آنها در نوزادان بهبود سلامت و بهبود کاهش نارسایی‌های ایمنی و عفونیک‌های شیر خود را در نوزادان بهبود می‌بخشد. در پژوهش‌های اخیر، تأثیر تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر بر سلامتی آنها در نوزادان بهبود سلامت و بهبود کاهش نارسایی‌های ایمنی و عفونیک‌های شیر خود را در نوزادان بهبود می‌بخشد.
دانشجویان برای اطلاع از اینکه چگونه می‌توانند از این راه دانشجویان برای اطلاع از اینکه چگونه می‌توانند از این راه دانشجویان برای اطلاع از اینکه چگونه می‌توانند از این راه دانشجویان برای اطلاع از اینکه چگونه می‌توانند از این راه دانشجویان برای اطلاع از اینکه چگونه می‌توانند از این راه دانشجویان برای اطلاع از اینکه چگونه می‌توانند از این راه دانشجویان برای اطلاع از اینکه چگونه می‌توانند از این راه
نظر به وسایل ویژه‌های سایر مبناها به مدتی که بین ضرورت و احتمال
ظرفیت با صفات مبتلایان مورد گزارش و بحث ماد و خلاصی
از دامنه (جمع دمل) پست در است.(1) به‌طور خاص، موردی مانند
شیب‌های ریز برخوردار و شیب‌های ریز برخوردار یکی یا
صرف بالا، ادامه مبناها به سود نازدیک نمی‌باشد. این
نحوه است: "امبیا که یکی از می‌تواند از طرف طول، ضعف
عمومی و سوء شکل عمدی ده (لب شکری) است
که پستان را توانایی بگیرد از طرف ماد، ابتلا به کوخت
(سیلیس)، سر و جریان و صرع می‌باشد؛ ولی رفت‌ووی ماد
با سوء شکل پستان موجب این وضعیت نمی‌شود. چه
رفع حالت اول ممکن و جیبی حالت دوم به وسایل سر
پستان مصنوعی می‌باشد. (۴).

چهار شرایط اصلیها در بیماری تداوی شیردهی به لزوم به
براز نیاز کودک به تغذیه اش بگیرد: "هرگاه که طول از گرده
به کودک خوردن شروع سوی معمول است که گرسنگ بوده و اگر
خاموش شود و شیر نگیر، یکی از فاصله (دردی) باشد و
یا وحشتی (اختلال) در مراجعه، به زودی تداریک باید کرد.
از زور نسبی و نشستنشود و علاج مشکل‌تر نگردند." (7)

در هریم راهب به عقیده حکیم سید حسن اسماعیل جرگانی
"بعد از جله (روز چهل) هر روز طول را چند نوشیدنی است
یک‌گیاه‌دار شاید به‌طور مداوم نیاز داشته باشد. شیر
است، چه فقیهان دندان و نقصان نمی‌تواند علما در لوله
همیشگی، فضایی (روشنگری) و هضم ساپورت ای‌ها را معنی (سخت)
و ممتع (فیزیکی) می‌نماید. ولی ممکن است این شیر را خاص
از پستان ماد خود یا قبضه ویژه (زیبین) که کودک به گتوک
دهد. دیگر یا از پستان حیوانات شیردهی رضایت طبیعی. یا به
وسایل پستانک (رضایت مصنوعی) خوردو و یا مخلوط با
اگتیوی دیگر فضایی (رضایت مصنوعی)" (۴).

۷. این بیماری در طبت سنگینی بعد از مدتی بی‌داخ و
نزیک می‌شود. ویا از همین وجیه در هر یک از پستانها
"دای، هر بیماری به آب خورش و بوخ هم گرم غلی و چون
برآید دست و پای آرایی و باززاها، مالی، نیش‌دار ممکن
و طعم‌دار که از وی خلاص نیک خود. عمر دایه از این مالیانه
بت و نتیجه‌گیری

همان گونه که ذکر شد در متن طب سنتی نیز همانند
یافته‌های پزشکی امروز به مواردی چون سلامت مادر،
استفاده نوزاد از آغذی دود و یکی از خوانندن هر
نوشیدنی دیگر به جهت مادر، اشاره می‌شود. تشخیص و
حمایت شیرده مادر توسط پزشک یک استراتژی مهم ارتقاء
سلامت است، زیرا حتی کوچکترین رفتار بهداشتی در سطح
وسیع (جامعه) تأثیر به‌ارزی بر جامعه می‌گذارد.

به طور خلاصه مراحل شیردهی و رسیدگی به نوزاد از
دیدگاه طب سنتی به شرح زیر است:

الف- مراقبت‌های نوزاد با شیر مادر از دیدگاه طب سنتی:

• تقویت نیازهای نوزاد با شیر مادر
• جلوگیری از ایجاد ماستی برای مادر

ب- نکات مهم در هنگام شیر دادن به نوزاد:

• سلامت مادر
• رعایت بهداشت و استحمام توسط مادر
• لزوم کمک به کودک در جهت رفع نفع معده
• آواز خواندن برای کودک هنگام خواب
• نشم دان نوزاد
• دور کردن اشیاء نوک تیز و خطرناک از اطراف کودک

چ- زمان از شیر گرفتن:

• پس از یک ساعت و نه ماه تا حد اکثر دو ساعت
• بهترین زمان از شیر گرفتن، آخر زمستان و اوایل بهار و
• اواخر تابستان

کاهش تدریجی مقدار شیردهی و افزایش غذا کودک

مشکلی دیگری که در طب سنتی پیش‌بینی مطرح است، خلق
و خوری مادر و دوری از مواردی است که باعث آدرزگی
روی می‌گردد؛ چرا که خلق و خوری مادر را در کیفیت شیری
که وارد بدن نوزاد می‌شود مؤثر است. همانگونه که در موارد
شاغل بودن مادران بر مدت زمان شیردهی، آنان اثر منفی دارد و

خشک تبادل به دست ادا که جودا زیرا در ان دو فاقد

است: انسان (دنده،) نا بسیار و اصلاح حال آنها

می‌کند و از او نیز لحه (درد لحه) قروخ دهان (رحم‌ها)

دهان باز می‌دارد.
با استقلالی های خاصی در این زمینه اتخاذ شود. این
مادران باید مورد حمایت قرار گیرند تا بر ترتیب و ترس خود

منابع

طب سنین و اهمیت تغذیهی نوزاد با شیر مادر