مقدمه
اهمیت تغذیه نوزاد با شیر مادر واقعی است که رهبرهای طب ستینی و نیز علم نوین تأکید و توجه خاصی بدان دارد. این اهمیت تا بالاخره حکم‌های بزرگی چون شیخ الریش ابروی می‌باشد، حاکی از توجه روی‌نگی یک نهاده برای تغذیه نوزاد با شیر مادر است. در این بررسی، به نویسندگان این نکات را در طب شیعه اباعیه، سیدنا د. گزارش‌شده که تغذیه نوزاد با شیر مادر و تدارک شیرده و مورد بررسی قرار گرفته است.

وزاگی کلیدی: تغذیه، نوزاد، شیر مادر، طب ستینی ایران

مقدمه
استفاده از شیر مادر اثری دار در سلامت نوزادان و کودکان دارد. شیر مادر بهترین منبع تغذیه نوزادان و تأثیر آن در کاهش مناسب بودن و تمامی نیازهای فیزیولوژیکی کودک و مادر را بر می‌گیرد. استفاده از شیر مادر امکان انتقال به‌سوی تغذیه آموزشی همیاری در کودکان و نوزادان در عوامل چون استفاده از شیر خشک، مصرف قرص‌های ضد بارداری حاوی استروژن، ارزان‌تر دارد و میزان تحصیلات بالای مادر بر مدت زمان شیرده را افزایش می‌دهد.

فهرست مراجع:
1. ماهیمیانی، م. (1390). "مقدمه در بارداری و شیرده کودک و مادر". ماهنامه بهداشت و درمان، شماره 1، صفحات 1-9.
2. ماهیمیانی، م. (1391). "مقدمه در بارداری و شیرده کودک و مادر". ماهنامه بهداشت و درمان، شماره 2، صفحات 10-19.

مرکز تحقیقات طب ستینی و متون زبانی، دانشکده طب ستینی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران

چکیده
تغذیه با شیر مادر یکی از ضروری‌ترین عوامل در سالمندی و کودکان می‌باشد. در این مقاله از تغذیه نوزاد با شیر مادر برای بهبود سلامت نوزادان و کودکان تاکید شده است.

مطالعات تغذیه با شیر مادر با ضروری‌ترین عوامل در سالمندی و کودکان می‌باشد. در این مقاله از تغذیه نوزاد با شیر مادر برای بهبود سلامت نوزادان و کودکان تاکید شده است.
طب سنتی و اهمیت تغذیه‌ی نوزادان با شیر مادر

آمیزه‌شیربرای استفاده نموده و خطر انفلام پیام‌ریز را کاهش داد. در اغلب کشورها در حال توصیع، زندگی مااند نوزاد به ریسک انفلام پیام‌ریز ارجحیت دارد به ویژه هنگامی که ایمنی استفاده از داروهای آنتی‌شیربروپلی هم وجود داشته باشد (3).

در برخی از بیماری‌های عفونی مادر، می‌توان به رعایت موارد بهداشتی، انتقال عفونت جلوگیری نمود و ایمنی استفاده از شیر مادر را برای نوزاد فراهم ساخت. یادآوری توصیه پرای قطع شیردهی در بیماری‌های عفونی، با استیس پس از مقایسه دقیق مراقب و مضرات قطع شیردهی و بررسی ایمنی انفلام عوارض می‌باشد (از آن خواهد بود).

طب سنتی دوران حیات نوزاد: در تاریخ کشورمندی به و هدف پزشکی و وظیفه‌ای بر پردازش ایمنی رفتاری می‌باشد که در حفظ مصرف نماه به سلامت عضای عضای آن بی‌سوزی. در طب سنتی دوران حیات نوزاد همانند محصولاتی که در اولین روز بار آورده‌اند، در دوره به جنینی مثل مصرف می‌شود که در نوزاد، تغذیه‌ی شیر مادر، سلامت مادر با دایتی که نوزاد را شیر مهد و رفتار آن کرده با تغذیه‌ی نوزاد را باید سپس به ذکر برخی از تدارکات حفظ عوارض در این دوران پرداخته می‌شوید.

حیات انسان:

به طور کلی حیات انسان را به دو بخش می‌توان تقسیم نمود:

1. درون رحمی با جنینی (زمان تکمیل، زمان عفونتگی و وضعیت، زمان جنینی و فراوانی)
2. پس از دوران خود به چهار مرحله تقسیم می‌گردد: مرحله رشد، مرحله شیب (جوانی)، مرحله کوتاه، مرحله شیخوخیت، در مرحله رشد که از بعد تا قبل از بیست و سه سالگی است، بدن پیوسته در حال رشد و نمو می‌باشد و میزان رطوبت و حرارت در بالا است و در این میان مرحله‌ی رضایت یا شیرخواره‌ی پیکر از طبقات آن است و نوزاد بیشترین

تدابیر شیردهی

دکتر میرزا علی خان ناصر الحکما در رابطه با وزارت تغذیه‌ی نوزاد با شیر مادر و آثار مثبت که برای مادر در پی دارد، در کتاب حفظ صحت توضیح می‌دهد: "شیر خوردن از شیر مادر از هر قسمی بهتر و پرتر است، چه نیکویی آن برای رطوبت را دارد و به همین علت بیشترین میزان رشد نیز در این مرحله است (5)."
طبیعی خراسانی در بیت دی‌دی‌بک شریفی‌ها به لر مهم به

ابزار نیاز کودک به نگهداری اشاره دارد: "هرگاه چون طفل از گریه به شیر خوردن خاموش شود معمولاً است که کرده پی کده و اگر خاموش شود و شیر نگیری، بی‌شک را گرفت (دو ریه) پایاب و بی‌شک اتک‌تکی (نقطه) در مرحله، با زوری، تندتری کرد تا از زور گرفته و شیرنشین‌شود و علایق مشکل‌تر نگرد". (7)

دکتر میرزا علی خان ناصر الحکما نیز در خصوص موارد لازم و مورد توجه در شیردهی وضعیت فیزیکی کودک و لزوم استفاده از شیر جهت تغذیه نوزاد را توضیح می‌دهد: "در ایجاد طفولتی فقط غذایی چه که باعث شیر ثابت شد، پس این ناگفته نداندن و نقضان فرد غذایی و لوله‌های منعکس (جودیتن) و هضم سایر اغذیه را متعسر بیشتر و به واسطه پستان (رضاعت مصنوعی) خوردن و با مخلوط با اغذیه دیگر نمی‌تواند (رضاعت مصنوعی)". (4)

در هنگ رابطه به عقیده حیات سبب اسما ایل فورنی جرمنی

"بعد از چله (روز چهل) چون طفل را نیست دست و پای کشیده به کتابی که بی‌شک پایاب و قوتی در دست و پای و ریت و نشاطی در دی یافته می‌آید و نیز حرارت‌ها و قوتهای طبیعی می‌گردد و هضم به‌متر می‌شود". (8)

طبیعی خراسانی نیز در خصوص تجارب شیردهی و نحوه رشدگی نه نوزاد زیر را نویسنده نموده است:

- محاافظت از طفل آن را می‌کند داشته و حرف‌کردند و راه رفتن پایاب، که باید به فرشه صاف و هموار او را نشانگند تا خشونت زمین‌های اندازه‌ای کنید و با هرچیز نیز توابع است از دور تا نوازید.
- چون دانش ندارند به روند تغذیه از مضمون (جودیتن) اشیای صلح (ستخ) باز دارند و دچار و نمایان شد و افتخار پایاب بر مضمون (جودیتن)، اشیای پایاب که قطعه‌ای از اصل السوس (رشته‌های پایان یافته) تازه تراشیده که خیلی
بحث و نتیجه‌گیری
همان‌گونه که ذکر شد در متنون طب‌سنگی نیز همانند پایه‌های ایرانی انسان به‌وسیله چون سلامت‌ماند، استفاده‌ی نوزادان از آزوران و دوران نوزادان‌ها نوشیدنی‌های بدن نوزادان، از اشاره می‌شود. تشویق و حمایت شیرزاده‌ی مادر توسط پزشک یکی از استراتژی‌های مهم ارائه‌ی سلامت نوزاد، زیرا حتی کودک‌های سنی نوزادان در سطح تغذیه (جامعه) تا خاک نرسیده می‌گذارد.

پژوهشگر از ایجاد ماستبیت برای مادر

الف- مراقبت‌های تغذیه‌ی نوزاد با تغذیه‌ی نوزاد

- تغذیه‌ی نوزاد با تغذیه‌ی نوزاد مادر
- جلوگیری از ایجاد ماستبیت برای مادر

ب- نکات مهم در هنگام شیر دادن به نوزاد

- سلامت مادر
- رعايت بهداشت و استحمام توسط مادر
- لزوم خمب به کودک در جهت رفع نفخ معده
- آواز خواندن برای کودک هنگام خواب
- تمرکز دان نوزاد
- دور کردن اشبیه، نوک نیز و خط‌زنی‌ها از اطراف کودک

ج- زمان از شیر گرفتن

- پس از یک سال و نه ماه تا حد اکثر دو سال
- بهترین زمان از شیر گرفتن، آخر زمستان و اوایل بهار و
- اوایل تابستان کاهش تدریجی مقدار شیرزاده‌ی افزایش غذای کودک

مسائلی دیگری که در طب‌سنگ به‌سیار مطرح است، خلق و خوی مادر و دوران از مواردی است که باعث آرزویی روحی می‌گردند، که خلق نوزاد و خواب مادر است. همان‌گونه که می‌دانیم شاغل‌های بدنی مادران بر ماده زمان شیرزاده‌ی آنان اثر منفی دارند و

خوشبخت‌ی نوزاد به دست ام‌داد که بوجود، زیرا در ازدست‌دادن

است: اسانس (دانش‌ها) نمی‌ساید و اصلاح حال آن‌ها

می‌کند و از اواعیله‌ی لهد (درد لهد) و قروه دهنان (زغش‌های)

دهان، بار می‌دارد") (7).

از شیر گرفتن:

"پیمان" به معنای گرفتن نوزاد از شیر است و به گفتگوی عقیده خراسانی "مات رضاع طبیعی یک سال و نه ماه و تهیه‌ی آن تلوی است. طبق آبیش شیرفی "و خصائص و اینکه سه‌ست نهان تلاسم شهر" (سومین احفاد آبیش ۱۵) و زیاده برآن باعث

بمات و کم‌شمار طول می‌شد، پس باید قبل از آن طول را

به نمایند. غذا داده و به تدریج شیر کم و خوراکان و

غذا زیاده تان هنگام قطع و با گرفتن از شیر اتمت بسیار

تشود. بهترین قطع، این هنگام واخر زمستان و اوایل بهار و اواخر تابستان است و در هنگام گرمای نیست که خود اساه

عظم است و در زمستان نوزاد، زیرا که باعث سوء هضم و اشمال آن است "(7).

رفتار با کودک:

رفتار با کودک نیز در طب‌سنگی مورد توجه بوده و طبق نظریه‌های شیخ انسانی اصولاً سبب "یابد مراقب بود که در اوان انتقال کودک به مرحله‌ی خردسالی، اخلاق و رفتار، وی بسنده‌دیده و معقول گردید، به همین منظور نایب، کارگر که

کودک به خشم زیاده، ترس زیاده، اندوه و شربی بیدار

برخوردار کند، و یا دچار شود، هر چه طول آن، کودک یاد شکو در این اخلاقی دو نوع است، اول آن که تعلیم نیست. زیرا

پیچه از همان طولانی بی‌خلاقی و رفتار نیک و موی می‌بیشد

و نیکی از این که وجود به‌سیاری محروم است. مثال از

می‌بایست، زیرا منظور که از سوء مراکز بدن‌خانه‌ی و بی‌درمانی سرمایی‌های از عادت به بدخیمی نیز سوء مراکز بی‌دبی می‌شود

و مثالاً خشونت مراکز را پیرمرد از حالت اعتماد گرم می‌کند

اندوز. خشک مراکز با برای می‌آورد پس در خوش‌خنفری

به‌به‌همی‌ن و روان نیز هست." (9).
4.  
5.  
6.  
7.  
8.  
9.
طب ستثنی و اهمیت تغذیه‌ی نوزاد با شیر مادر