نعنای زیرگروه گیاهان دارویی و داروسازی طب سنتی گروه حکمت، طب اسلامی و طب سنتی، فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران

Mentha X pierita

چکیده

یک گیاه نام‌گذاری گردو (Na'ma) نوع در ایران که گونه‌های این گیاه در طب سنتی و طب اسلامی به کار می‌رود. این گیاه در مناطق مختلف از طب سنتی و طب اسلامی مورد استفاده قرار گرفته است. این گیاه در طب سنتی و طب اسلامی به عنوان گل‌کرده و در طب سنتی به عنوان گل و برگ شناخته می‌شود.

1. مقدمه

2. کلید شناسایی گونه‌های نعنا

1- ال‌ف- کاکه‌کرگدا، دندان‌های گل‌کرده

Mentha pulegium

2- ب- کاکه ازبند کرک، دندان‌های گل‌کرده

Mentha spicata

ان...

2- ال‌ف- برف‌های ساقه‌های تا حدودی بدن

Mentha longifolia

3- ب- برف‌های ساقه‌های کرک، میدان

Mentha aquatica

ان...

3- ال‌ف- خوشه گل که‌که، طول برگ گر 1/5 تا 2 برای عرض

Mentha × piperita L.
3. معرفی گونه‌ها

3.1. عنای دشتی (عنای بستنی)

Mentha spicata L.; Sym.: M. viridis L.
نام علمی: Mentha spicata L.; Syn.: M. viridis L.
نام بومی: Labiatae (Lamiaceae)
نام اغلبی: Spearmint, Common mint

1-1-4-4 مشخصات گیاه شناسی

عنای دشتی گیاهی است که در سالهای نیمه‌برد و به‌دست کوره‌ها نیز قرار می‌گیرد. ساقه آن مانند برگ‌های بچه‌ای به‌پایه‌ای به‌صورت اسفنجی است. برگ‌های آن با ابعاد 10×2-5سم متراً، به‌صورت کاملی یا به‌صورت کوچک، به‌صورت یکی یا چندین گونه با سطحی کاملاً نازک و بی‌چربی، به‌صورت نازک و منظم وجود دارد. برگ‌های کوچک‌تری در فصل تازه املس بستن‌ی است. برگ‌های بزرگ‌تری در فصل تازه املس بستنی است.
4-1-3. موارد مصرف امروزی

روغن فراور گونه Spearmint oil به نام M. spicata معرفی شده و در فارماکوپه فرانسه و برزیل و اکلیس هم شرکت کامل آن آمده است. روغن فراور این گونه نعه، تاثیری شبیه روش نعنا فلفلی (Piperment oil) دارد و طعم دهنه و ضد نفع است. در کشورهای مختلفی مانند استرالیا، جنگل ایتالیا، سوئیس و انگلیس، فراوردههای دارویی متعددی که هاوی این روغن فراور هم‌هستند، تولید می‌شود. فراورده‌های موجود حاوی این روغن فراور هستند. در بازار جهانی غلیظ برای درمان آسیب‌ها و التهابات دهانی و اختلالات دستگاه گوارش مصرف می‌شود (15).

3. خالواش

2-4. خالواش

نام علمی: Mentha pulegium L.
نام ترجمه: Pennyroyal, Flea mint, Pudding Herb, Pudding
نام انگلیسی: Labiatae (Lamiaceae)
نام گیاهی: Horse Mint, Brook Mint
نام عربی: کویرانه، سیب فراور

3-2. تصویر خالواش

نام علمی: Mentha longifolia (L.) Hudson
نام ترجمه: Pennyroyal, Flea mint, Pudding Herb, Pudding
نام انگلیسی: Grass

2-3. منصوبات گیاه

خالواش گیاهی است که بیش از ۱۵۰۰ سال قبل در منشأهای خاوری به همراه بیش از ۱۲۰۰ میلی‌متر
منشأهای خاوری به همراه بیش از ۱۲۰۰ میلی‌متر

4-2-1. منصوبات گیاه

پونه گیاهی است که بیش از ۱۵۰۰ سال پیش در منشأهای خاوری به همراه بیش از ۱۲۰۰ میلی‌متر

ارتفاع 30 تا 60 سانتی‌متر. بوشیده از کره‌های سفید بلند بر گیا، بدون دمپرگ به ابعاد 10-10-10 سانتی‌متر تخمرگی کشیده، با مستطیلی-تیزی با فال‌های قطبی، سفیدتر، نوک تیز و حاشیه مندلانده‌دار، گرل بلند به طول 60 میلی متر، صورتی یا ارغوانی، در سطح خارجی دارای کره‌های کوچک و در قسمت داخلی بدون کرک، برش‌ها داخل نیم‌گیم و دانه‌های تخمرگی و کمی بالدار است. (14).

- 2. پراکنش در جنگل و ایران
این گونه در ترکیه و قفقاز می‌روید و در ایران تنهایی در منطقه جهانی شتاین آذربایجان و ارمنستان را به‌عنوان کانتر کاری می‌کنند. نام علمی: Mentha x piperita L. (Mentha × mentha (spicata L.)

Syn.: M. nigricans Mill.

نام شیرین، نام انگلیسی: Labiatae (Lamiaceae) Naام انگلیسی: Pepperment, Lamb Mint, Black Mint.

- 5. مشخصات گیاه شناسی

شکل 2. تصویر نیم‌گیم Mentha X piperita L. نام علمی: Mentha × piperita L. (Mentha × mentha (spicata L.)

Syn.: M. nigricans Mill.

نام انگلیسی: Pepperment, Lamb Mint, Black Mint.

نام علمی: Mentha × piperita L. (Mentha × mentha (spicata L.)

Syn.: M. nigricans Mill.

نام انگلیسی: Pepperment, Lamb Mint, Black Mint.

- 5. مشخصات گیاه شناسی

شکل 2. تصویر نیم‌گیم Mentha X piperita L. نام علمی: Mentha × piperita L. (Mentha × mentha (spicata L.)

Syn.: M. nigricans Mill.

نام انگلیسی: Pepperment, Lamb Mint, Black Mint.

نام علمی: Mentha × piperita L. (Mentha × mentha (spicata L.)

Syn.: M. nigricans Mill.

نام انگلیسی: Pepperment, Lamb Mint, Black Mint.
فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران به منظور
تیبنی نام‌های گیاهان دارویی، نام فارسی مناسب هر یک از
گونه‌ها را پیشنهاد نموده است (جدول ۱).

<table>
<thead>
<tr>
<th>نام علمی</th>
<th>نام فارسی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><em>Mentha spicata</em></td>
<td>نعنای دنتی (عنای دندانی)</td>
</tr>
<tr>
<td><em>Mentha pulegium</em></td>
<td>خالاص</td>
</tr>
<tr>
<td><em>Mentha longifolia</em></td>
<td>پونه</td>
</tr>
<tr>
<td><em>Mentha aquatica</em></td>
<td>نعنای جویرایی</td>
</tr>
<tr>
<td><em>Mentha × piperita</em></td>
<td>نعنای فلفلی (سوسن‌بر)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

منابع

2. ابن سینا، حسین. القانون في الطب. پیروز: داصادر. ۱۳۸۴: صص ۲۴۴-۲۴۵.
3. عقیلی خراسانی، محمد حسین. مخزن الآدیوه. نسخه چاپ کالج، ۱۳۸۴ م. تهران: پارس انتشارات. ۱۳۸۰.
4. دیاسفوریس (دیئسکوریدز). المقالات بیش از چند دیاسفوریس و هو هیولی در شهابی و سموم. ترجمه، اصفهان
ابن بیژن و اصلاح. تابع سوم، شماره ۲۳، ترجمه: دارالطباعه المغربی. ۱۳۵۶ (قمری): صص ۲۵۵-۲۶۵.
5. الههی، موفق الامیران، انتایق الفوقیانیان. تهران: نیک فرهنگ ایران. ۱۳۴۴: شص ۲۴۱.
6. اورشایی، پرویز، محمد بن احمد. ترجمه در الطب، اسلام آباد: مؤسسه همدان. ۱۳۷۳: صص ۲۴۳-۲۴۴.
7. ابن میمون، شرح اسماء الفقار، شرح ماوری، مکس شماره ۲۵۶: قاهره. ۱۴۴۰ م.
8. انتشار شیرازی، حسن. اخبار و عربی تحقیق و تحقیق میر. محمد بن تهران: انتشارات پیشنّه هجری. ۱۳۳۸ شص ۴۲۴.
9. ناظم الاطباء، میرزا علی اکبر خان حکیم باشی. پزشکی نامه. مؤسسه تهران. ۱۳۷۶ قمری/ ۱۳۷۷ م: صص ۱۴۰.
10. ابن مارد، ابراهیم. فرهنگ مصطلحات پزشکی غیر عربی در کتاب پزشکی و دارویی غربی. دارالعرب الامامی. تهران: گردویی، موسسه مطالعات تاریخ پزشکی طب اسلامی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی ایران. ۱۳۸۴: شص ۶۸۱.
11.سلطان الحکما، میرزا ابراهیم اسماعیلی. فرهنگ قصصی. نسخه نطنز موجود در کتابخانه شخصی. فوت ۱۳۲۱ قمری/ شماره ۶۰۹.
12.قهره‌یان، احمد. دیور رنگ ایران. تهران: انتشارات موسسه تحقیقات جنگل‌ها و منابع.


پی نوشته‌ها

1. شاخه گیاه‌شناسی از گروه طب اسلامی و طب سنتی از تاریخ ۱۳۸۴/۳/۱ در فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران
به منظور تیبنی نام‌های گیاهان دارویی ذکر شده در منابع طب سنتی و یا متمایز در بین مردم تشکیل شده است. از این تاریخ در
نشست‌های متعددی که با حضور استادان فن برگزار شده، ابتدا فهرستی از اسمی مختلف تهیه و به ترتیب در مورد هر کدام بحث و تصمیم گیری شده است. مطالعه حاضر، اولین دستورالعمل جلسه‌ها و در مورد گیاه تعنا است. اعضای شاخص عبارت بوده اند از: دکتر غلامرضا امینی، دکتر سید احمد امامی، دکتر عباس حاجی آخوندی، مهندس محبوبه خانم‌زار، دکتر مهناز خانوی، دکتر روزا رحیمی، دکتر سید جمال الدین مساجدی، دکتر ایبالقاسم سلطانی، دکتر محمد رضا شمس‌آردکانی، دکتر میثم شیرزاد، دکتر امید صادقی‌پور، دکتر امیر بهزاد طالب، دکتر یوسف هاشمی، دکتر مهرداد کریمی، دکتر عبادالله محقق‌زاده، دکتر محمود مصدق، دکتر فریبرز معطر، دکتر محسن ناصری، دکتر فرانه نفیسی، دکتر محسن نوروزی و نیا.