

درمان بیماری فلج بر مبنای پزشکی ایرانی: بازبینی تجارب استاد دکتر احمدیه

مریم یاوری^{الف*}، منصور کشاورز^ب

^{الف} گروه طب سنتی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

^ب گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

چکیده

سابقه و هدف: بیماری فلج از علل عمده ناتوانی جسمی است که با مکانیسم های مختلف تمام گروه های سنی را به طور بالقوه تهدید میکند. صرف نظر از علت ایجاد فلج، هنوز در پزشکی رایج درمان قابل قبولی برای بازتوانی این بیماران ارایه نشده است. **مواد و روش ها:** در این مطالعه، روش های درمان فلج از دیدگاه پزشکی ایرانی به خصوص تجارب عملی دکتر احمدیه (۱۳۳۸-۱۳۶۵ ه ش) با توجه به آخرین درمان های امروز پزشکی رایج در این حیطه، مورد بررسی و تحلیل قرار گرفته است. **یافته ها:** پزشکی ایرانی روشهای متعددی برای درمان بیماری فلج ارایه نموده است. استاد دکتر احمدیه با تعمق در متون پزشکی ایرانی درمان های گیاهی و سنتی این بیماری را استخراج و آن را در تعداد محدودی از بیماران با موفقیت آزمایش نموده است. **نتیجه گیری:** گزارشات بهبود بیماران با درمان های پزشکی ایرانی توسط دکتر احمدیه، علی رغم وجود کاستی هایی چون نبود گروه کنترل و تعداد کم نمونه ها، ضرورت انجام مطالعات کارآزمایی بالینی برای تایید این اثربخشی و استفاده از درمان های گیاهی در درمان فلج را یادآور می سازد. **کلیدواژه ها:** فلج، فالج، طب سنتی ایران، پزشکی ایرانی، دکتر احمدیه.

تاریخ دریافت: اسفند ۹۴

تاریخ پذیرش: آبان ۹۵

مقدمه:

بعد ارزیابی دقیق با شاخص های علمی آماری قرار گیرند. در این مقاله ابتدا مروری بر تعریف، علل و پاتوفیزیولوژی فلج در پزشکی ایرانی خواهیم داشت و سپس درمان های ذکر شده در متون پزشکی ایرانی در این زمینه را بررسی می کنیم. در نهایت به دو مورد بیمار درمان شده توسط استاد احمدیه اشاره می کنیم.

مواد و روش ها:

تحقیق به روش مروری انجام گرفت. بر مبنای طب سنتی و طب جدید بیماری فلج معرفی گردید. علائم، روش های تشخیص و درمان آنها توصیف و با معرفی مواردی از بیماری فلج که بوسیله دکتر احمدیه تشخیص و درمان شدند و یک مطالعه تطبیقی با تجارب طب جدید مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.

بیماری فلج یکی از علل ناتوانی جسمی به شمار می رود که هزینه های گزافی را بر بیماران و جامعه تحمیل می نماید. علی رغم پیشرفت هایی که در زمینه فیزیوتراپی، طب فیزیکی و مهندسی پزشکی در سالهای اخیر صورت گرفته هنوز درمان قطعی و قابل قبولی برای فلج اندامها ارایه نشده است. گزینه های متعددی در پزشکی ایرانی برای درمان فلج ارایه شده است. تجربیات اساتید مجرب این رشته همچون استاد دکتر عبدالله احمدیه نشان میدهد که در برخی موارد درمان های گیاهی سنتی می تواند بهبود قابل توجه علایم را در بیماران مبتلا به فلج به همراه داشته باشد (۱). به دلیل نبود درمان های مناسب در پزشکی رایج و از طرفی سادگی، ارزان بودن و در دسترس بودن درمان های گیاهی برای عموم افراد، به نظر می رسد درمان های پزشکی سنتی باید مورد توجه و در مرحله

یافته ها:

بیماری فالج (فلج) در پزشکی ایرانی

فلج در لغت به معنی دو نصف کردن است و چون در اغلب موارد این مرض نصف بدن را فرو می‌گیرد و نصف دیگر را سالم می‌گذارد به این نام خوانده شده است. بیماری فالج به از بین رفتن حس و حرکت عصب ها و عضلات و اوتار یک سمت بدن اطلاق می‌شود و گاه در تعریف عام تر به سستی، بی حسی و بی حرکتی هر عضو از بدن گفته می‌شود. علت فالج از دیدگاه پزشکی سنتی عمدتاً مواد زاید دارای رطوبت است که از بطن های مغز به ورودی های اعصاب یک جانب بدن می‌ریزد(۲).

بر اساس پزشکی سنتی ایران، سایر علل ایجاد فالج به شرح زیر می باشد(۱):

- از کار افتادن بعضی از نقاط و مراکز مغز و نخاع که در نتیجه امکان فرماندهی و خبرگیری ناممکن می‌گردد.

- هرگاه برخی از اندامها به علت سردی، گرمی، تری و خشکی از حالت اعتدال خارج شده باشند نمی‌توانند دستورات مراکز عصبی را به مورد اجرا گذارند. برای مثال: در تب حار(دق) که در آن حرارت پیوسته بر اندام ها، حس و حرکت را مختل می‌کند. یا انحراف مزاج به سمت سردی از آنجا که ضد طبیعت روح مادی است، مانع رسیدن نیرو به اعصاب و عضلات می‌شود.

- ورم در عضو که ماده آن منافذ نیرو را می‌بندد.

- آسیب بر اصل عصب منافذ را فشرده کرده و راه نیرو را می‌بندد.

- لغزیدن مهره های گردن یا پشت موجب فشرده شدن عصب نخاعی مجاور می‌گردد.

خلاصه اصول تشخیص و درمان سنتی بیماری فالج

برای درمان فالج، ابتدا باید نوع، سبب و محل آسیب را مشخص کرد(۱):

- اگر بیماری از مغز یا نخاع باشد، از علایم آن مشخص می‌شود.

- اگر ناشی از ورم گرم باشد، معمولاً درد و تب وجود دارد و در ورم های سفت با لمس می‌توان به آن پی برد.

- در فالج ناشی از ورم نرم، خدر در همراهی با درد خفیف وجود دارد و باید به سابقه پزشکی بیمار نیز دقت داشت.

- اگر غلظت عصب یا غلبه خشکی علت فالج باشد، حرکت انقباض و انبساط به دشواری انجام گرفته، اندامها نرم می‌گردند و سستی ایجاد می‌شود.

- پری نبض و رنگ چشم و روی بیمار مشخصه فالج از نوع دموی است.

- اگر در سابقه بیمار مواردی چون قولنج، صرع و سکته یا بیماری‌های مزمن و تب عفونی باشد، بیماری های مذکور می‌تواند علت فالج باشد.

- اگر سبب فالج سوء مزاج سرد یا تر ساده باشد، نشانه‌اش آن است که فالج به تدریج روی داده و حس لامسه از بین می‌رود و نیز با داروهایی که عصب را گرم می‌کنند، تسکین می‌یابد.

- در استرخای مرطوب که به علت بلغم باشد حس و حرکت هر دو از بین می‌رود.

درمان دارویی فالج به صورت زیر است:

ابتدا ماده را نضج داده و سپس مسهل مناسب برای آن تجویز می‌نمایند. پس از انجام مراحل پاک‌سازی مزاج، ماساژ روغن بر روی عضلات و استفاده از حمام خشک، ماسه گرم و یا آب‌های گوگردی، آب دریا و کم کردن خوراک سودمند است و ماده را تحلیل می‌برد. در ضمن باید از ضمادهای گرم نیز استفاده کرد تا عصب را گرم نگه دارد(۱).

اعمال یداوای توصیه شده در درمان فالج در متون پزشکی سنتی به شرح زیر است:

- حقنه: بعد از تلطیف و نضج ماده حقنه های معمول مثل شبت و مرزنجوش و اکلیل و حله و بید انجیر کوبیده و انجیر و اصل السوس و قنطاریون دقیق با عسل و مری و زیت عتیق و شحم حنظل و همچنین به حب ها مانند حب منتن و حب شیطرنج و حب مقل انجام می‌شود(۲). به طور کلی حقنه متوسط به صورت هفتگی در فالج سودمند است(۴). همچنین

وقتی غلبه ماده بلغمی تشخیص داده شود نیز حقنه توصیه شده است (۴).

- ماساژ: ماساژ اندام های دچار فلج در کنار حرکت دادن پی در پی اندام و باز و بسته کردن آن مهم ترین اقدام درمانی است و بیشترین بهره را به بیمار می‌رساند (۳). برای اندامی که دچار فلج شل (فلاسید) گردیده است بایستی با تمام نیرو ماساژ داد و داروهای منقبض کننده موضعی بر عضو استفاده کرد. همچنین زدن بر اندام شل تا جایی که قرمز شود و استفاده از داروهای سرخ کننده سودمند است. اگر با این اقدامها هنوز فلج شل پابرجا بود باید ماهیچه های شل شده را تحت کشش قرار داد و با فرو بردن ابزار داغ کننده بسیار ظریف و ریز در آن ماهیچه ها را داغ کرد. در فلج های منقبض (اسپاستیک) باید به آرامی اندام را مالش داد و داروهای شل کننده موضعی بر آن گذاشت (۳).

- فصد: اگر غلبه ماده دموی در بدن تشخیص داده شود باید فصد انجام شود و سپس تا سه شبانه روز غذا به بیمار داده نشود و سپس غذاهای لطیف و مقوی و گشاینده سده به بیمار دهند (۴). همچنین فصد باسلیق با وداج آن جانب در وقتی که ماده سودا غلیظ یا غالب باشد و در خون هم غلبه دیده نشود انجام می‌شود (۴).

- بادکش: اگر فلج به دنبال ضربه یا دمل ایجاد شده باشد باید بر اندام درگیر بادکش گذاشت تا خون تجمع یافته از سقوط یا ضربه از آنجا بیرون کشیده شود (۳).

گزارش موارد

معرفی دو مورد بیمار فلج درمان شده توسط استاد

احمدیه

بیمار اول: کودک پنج ساله که به گفته والدین از یکسال قبل به دنبال سردرد و مصرف زیاد غذاهای با مزاج سرد، دچار علائم فلج کامل حسی و حرکتی در اندام تحتانی شده بود. سیر علائم بیمار و درمان‌های صورت گرفته در جدول شماره ۱ ذکر شده است. طبق اصول طب سنتی، زیادی مصرف غذاهای با مزاج سرد و تجمع مواد لزج و رطوبت در سراسر بدن عامل ایجاد علائم در بیمار بوده است. ضمن اینکه احتمالاً بیمار به علت فقر مالی و سوء تغذیه دچار کمبود ویتامین ب ۱ بوده که در سیر درمان با دریافت مکمل این ویتامین پاسخ مثبت نشان داده است. با انجام دستورات دکتر احمدیه نهایتاً بعد از حدود شش ماه این کودک به مرحله بهبود کامل رسیده است (۱).

جدول شماره ۱. سیر علائم و نسخه های تجویز شده برای بیمار اول

تاریخ ویزیت	علائم بیمار (۱)	نسخه تجویز شده (۱)	علت احتمالی تجویز نسخه
۱۳۹۰/۱/۲۰	متعاقب بیماری سرخک و حصبه در سال گذشته و تب بالا توسط والدین خوراکی های زیاد با مزاج سرد به کودک داده شده و به علت سردرد کیسه یخ روی سر بیمار قرار داده می‌شده است. به تدریج حس و حرکت پاها کاملاً از بین رفته است. در دستها حس و حرکت طبیعی بوده ولی به شدت لرزش داشتند. عدم توانایی نشستن، لکنت زبان، بی اختیاری ادرار و مدفوع را نیز ذکر می‌کند. شبی دو سه بار حالت تشنج به او دست می‌دهد. در معاینه حس و حرکت پاها کاملاً مختل و مردمکها میدریاز بودند.	حب مرکب از انغوزه و باریجه و گلیسروفسفات دوشو جوشانده اسطوخودوس و بابونه و ایرسا	انغوزه و باریجه در درمان‌های سنتی فالج توصیه شده است. ایرسا و اسطوخودوس و بابونه برای بهبود آسیب عصبی و فالج توصیه شده است (۹-۵).

تاریخ ویزیت	علائم بیمار (۱)	نسخه تجویز شده (۱)	علت احتمالی تجویز نسخه
۵/۸/۵۷	تشنج های شبانه کاملا قطع شده است، پاهایش را می تواند حرکت دهد و زبانش گویاتر شده است.	صبر زرد، دم کرده اسطوخودوس، حب انگوزه	صبر زرد ایجاد لینت می کند و نیز مواد را از سر به پایین می کشد (۹-۵).
۸/۵/۷۸	لرزش دستها بسیار کم شده و پاها را به خوبی حرکت می دهد و جمع و باز می کند و با تکیه به دیوار می ایستد و کمی به زحمت قدم برمی دارد.	حب انگوزه مرکب، صبر زرد، جوشانده اسطوخودوس و بسفایج و ایرسا و بابونه	بسفایج جهت خارج ساختن سودا از مغز اثر دارد (۹-۵).
۸/۸/۷۸	ادرار و مدفوع را نگه می دارد، سرپا می ایستد، از حالت خوابیده بدون کمک می نشیند، چهار دست و پا راه می رود، شکم او روزی یکبار کار می کند	انجیر، عصاره تخم خربزه، اسطوخودوس و ایرسا و بابونه و بادرنجبویه	انجیر ملین و حاوی ویتامین های زیاد از جمله ویتامین های گروه ب است، تقویت مغز و اعصاب کرده و مفرح است (۹-۵).
۷/۸/۷۸	در هفت ویزیت انجام شده به مرور افزایش قدرت اندام تحتانی مشاهده شد تا جایی که با اتکا به دیوار از جا بلند می شد و راه می رفت.	تکرار داروهای بالا آمپول ب ۱	کمبود ویتامین ب ۱ در آسیب های اعصاب حسی و حرکتی و فرآیندهای انتهایی مثل پلی نوروپاتی قرینه دوطرفه در اندام تحتانی نقش شناخته شده دارد (۱۰).
۳۸/۱۱/۸۸	در هفت ویزیت انجام شده بهبود روز به روز کودک و افزایش قدرت اندام تحتانی تا جایی که در آخرین ویزیت می توانست بدون اتکا به راحتی راه برود و از پله بالا و پایین برود.	ادامه ویتامین ب ۱، تکرار اسطوخودوس و بابونه و ایرسا	

بیمار دوم: کودک پنج ساله دچار فلج از نوع کوادری پلژی، بی اختیاری ادرار و مدفوع، که این علائم پس از وارد شدن تروما به ستون فقرات در بیمار ایجاد شده است. استاد احمدیه بیماری را نتیجه تهاجم خون، بلغم و سودا به محل

آسیب دیده تشخیص دادند. سیر علائم و درمان های انجام شده برای این بیمار در جدول شماره ۲ آورده شده است. با انجام دستورات درمانی این بیمار نیز تقریبا به طور کامل بهبود را تجربه کرده است (۱).

جدول شماره ۲. سیر علایم و نسخه های تجویز شده برای بیمار دوم

تاریخ ویزیت	علایم بیمار(۱)	نسخه تجویز شده(۱)	علت احتمالی تجویز نسخه
۱۳۸۱/۱/۵	علایم ایجاد شده متعاقب ترومای ستون مهره‌ها: رنگ پریده، لرزش اندام‌ها، خواب کم، عطش آب، گریز از نور، فلج نسبی شل اندام‌ها(کاهش قدرت عضلات): عدم توان کافی برای ایستادن، چهار دست و پا می‌رود، درد پشت سر و گردن، بی اختیاری مدفوع و ادرار، افسردگی و پرخاشگری، یبوست، آبریزش از دهان، سابقه مصرف زیاد خوراکی‌های با مزاج سرد دارد.	حب باریجه احمدیه، جوشانده ایرسا و اسطوخودوس و بابونه، ضماد سیاه دانه و عسل و گل رس در محل ضایعه	حب باریجه مانع نفع می‌شود. ضماد سیاه دانه موجب بهبود درد و سده در محل تروما می‌شود. ایرسا و اسطوخودوس و بابونه برای بهبود آسیب عصبی و فالج توصیه شده است(۹-۵).
۱۳۸۱/۱/۵	ایستادن کوتاه با کمک صندلی	داروهای قبل، حب قوقایا	حب قوقایا به واسطه داشتن صبر زرد ایجاد لینت می‌کند و نیز مواد را از سر به پایین می‌کشد(۹-۵).
۱۳۸۱/۱/۵	بهبود یبوست، دفع کرم داشته است، می‌ایستد و به زحمت یک قدم برمی‌دارد.	حب باریجه، حب قوقایا بسفایج و اسطوخودوس و انیسون، تکرار ضماد موضعی	بسفایج جهت خارج نمودن سودا از مغز اثر دارد(۹-۵). انیسون علاوه بر اثرات محافظتی بر سیستم عصبی دارای اثرات ضد پارازیت است(۱۱). انیسون نیکو کننده رنگ رخسار است(۹-۵).
۱۳۸۱/۱/۵	چند دقیقه سرپا می‌ایستد تا سه قدم راه می‌رود رنگ چهره بهتر شده است	داروهای قبل حب ارمنی مرکب	
۱۳۸۱/۱/۵	راه رفتن بدون کمک رنگ چهره روشن، بهبود افسردگی و بداخلاقی، کاهش لرزش اندام‌ها، عطش کم، اشتها زیاد، عرق شبانه کاهش یافته است.	حب باریجه، حب قوقایا، بسفایج و اسطوخودوس و انیسون، تکرار ضماد موضعی، حب ارمنی مرکب	بسفایج و اسطوخودوس سبب بهبود افسردگی و بداخلاقی با مکانیسم دفع سودا از مغز شده است(۹-۵).
۱۳۸۱/۱/۵	بهبود قدرت اندام‌ها	حب باریجه، بسفایج و اسطوخودوس و انیسون و بادرنجبویه، حب ارمنی مرکب	
۱۳۸۱/۱/۵	بهبود قدرت اندام‌ها، می‌تواند دو قدم راه برود	بسفایج و اسطوخودوس و انیسون و بابونه	
۱۳۸۱/۱/۵	رفع یبوست، بهبود قدرت اندام‌ها، کاهش درد محل تروما، دفع کرم داشته است.	تکرار حب‌ها، جوشانده انیسون، اسطوخودوس و ایرسا	

تاریخ ویزیت	علائم بیمار(۱)	نسخه تجویز شده(۱)	علت احتمالی تجویز نسخه
۱۳۸۱/۱/۱۳	به خوبی با تکیه بر دیوار راه می‌رود، خلق بسیار خوب شده است.	اسطوخودوس و انیسون، بسفایج	
۱۳۸۱/۱/۱۷	بهبود قدرت اندام‌ها، کنترل ادرار	حب باریجه، اسطوخودوس و انیسون و آویشن، حب اصطحمیقون	
۱۳۸۱/۱/۲۵	لرزش اندامها خیلی کم، راه رفتن به آسانی با کمک واکر، راه رفتن بدون کمک تا چند متر، تعریق شبانه	حب باریجه احمدیه، حب قوقایا، انیسون و اسطوخودوس و ایرسا و آویشن، حب ازراقی	حب ازراقی برای تحریک و تقویت اعصاب توصیه شده است(۹-۵).
۱۳۸۱/۱/۲۸	بهبود قدرت عضلات	حب ازراقی، حب باریجه، حب قوقایا، اسطوخودوس و بابونه و انیسون و بادرنجبویه و زیره سبز و بسفایج	زیره سبز اثرات ضد صرع دارد(۱۲).
۱۳۸۱/۱/۲۸	مدتی در مسافرت و دور از دسترس بوده اما دقیق و مرتب داروها را مصرف نموده است... بهبود کامل به طوری که کودک با بچه های دیگر به بازی و دوندگی مشغول است.		

داروهای ترکیبی تجویز شده برای این دو بیمار بر روی سیستم عصبی، در جدول شماره ۳ آورده شده است.

در بررسی این دو بیمار مبتلا به فالج که با دستورات دکتر احمدیه بهبود یافته اند لازم است به داروهای مفرد و ترکیبی تجویز شده و سیر درمان توجه داشت. اثرات داروهای مفرد و

جدول شماره ۳. داروهای مفرد و ترکیبی استفاده شده در درمان فالج و اثرات درمانی آنها

نام گیاه مفرد یا داروی ترکیبی	نام علمی گیاه	اثر درمانی بر سیستم عصبی ذکر شده در کتب طب سنتی(۹-۵)	اثرات درمانی بر سیستم عصبی بررسی شده در طب رایج
انغوزه، انجدان	Levisticum officinale Koch	درمان فالج، لقوه و استرخا خصوصا در همراهی با اشق برای درمان اختلالات عصبی استفاده می‌شود.	--
باریجه، اشق	Ferula gummosa Boiss	آشامیدن آن با غسل جهت فالج و خدر با ایجاد اسهال بلغمی توصیه شده است. همینطور جهت بیماریهای مغزی سرد و تر مثل استرخا به جهت پایین کشیدن مواد رطوبی و بلغمی از مغز و اعصاب مغزی توصیه شده است.	ضد درد، ضد تشنج(۱۴،۱۳)
انیسون	pimpinella anisum	در اغذیه اصحاب فالج و استرخا و صرع مصرف دارد، مبدل مزاج مغز است.	موثر بر کاهش فعالیت صرعی، آنتی اکسیدان(۱۸-۱۵)

نام گیاه مفرد یا داروی ترکیبی	نام علمی گیاه	اثر درمانی بر سیستم عصبی ذکر شده در کتب طب سنتی (۹-۵)	اثرات درمانی بر سیستم عصبی بررسی شده در طب رایج
اسطوخودوس	<i>Lavandula officinalis</i>	پاکسازی مواد زاید مغز و رطوبات مرخی و مانع عفونت و ریزش نرله به اعصاب و مقوی و مسخن آنهاست و موجب تقویت مغز می-شود.	خواب آور، ضد تشنج، بهبود ضایعات ایسکمیک مغز و آسیب نورونی در موش، اثرات آنتی اکسیدان، تنظیم نوروترانسمیشن گابا، مهار آزادسازی استیل کولین (۱۹) اثر محافظت عصبی اسطوخودوس بر مرگ برنامه ریزی شده ناشی از آکسوتومی در نورون های حرکتی نخاعی گزارش شده است (۲۰).
بابونه	<i>Matricaria Chamomilla</i>	مقوی مغز و اعصاب است و برای بیماریهای مغزی مصرف می شود.	ضد تشنج، اثر آنتی اکسیدان و بهبود هماهنگی حرکتی (motor coordination) در موش (۲۱، ۲۲)
ایرسا	<i>Iris florentina</i>	در درمان خدر و فالج و سکنه و استرخا استفاده می شود.	--
بسفایج	<i>Polypodium vulgare</i>	موجب خروج سودا از مغز و نیز اسهال مواد سوداوی و اخلاط غلیظ لزج و مخاطی از معده و مفاصل است و مسهل مره سودا و بلغم غلیظ می باشد.	--
انجیر	<i>Ficus carica</i>	جهت درمان فالج و بیماریهای رطب و افراد دچار سوءمزاج سرد مصرف می شود.	آنتی اکسیدان، ضد تشنج و خواب آور (برگ)، اثر دپرسان روی سیستم عصبی موش با تنظیم نوروترانسمیترهای نوراپی نفرین و 5HT در مغز (۲۳)
اذراقی	<i>Strychnos vomica</i>	مبدل مزاج بسیار سرد به مزاج طبیعی بدون احتراق اخلاط، جهت درمان فالج و استرخا و سایر بیماریهای سرد اعصاب	جزو داروهای ترکیبی بیماریهای سیستم عصبی در طب سنتی چین، دارای اثر تحریک کنندگی در سیستم عصبی مرکزی (۲۴، ۲۵)
سیاه دانه	<i>Nigella sativa</i>	طلای روغن آن بر کمر برطرف کننده درد های سرد و سستی اعصاب و سده در آن است.	اثر محافظتی بر پراکسیداسیون چربی در آسیب ایسکمیک و رپرفیوژن در هیپوکامپ رت، اثر محافظتی بر نورونها در آسیب نخاعی در رت، کاهش آسیب نورونی در ایسکمی مغزی در رت، تثبیت خلق، کاهش اضطراب و بهبود اعمال شناختی در افراد بالغ سالم، اثر درمانی بر استرس اکسیداتیو حاصل از خونریزی ساب اراکنوئید در رت (۲۶-۳۰)
طین ارمنی	<i>Bol armenien</i>	به شدت مجفف و رادع ورم می باشد.	--
حب قوقا یا (ترکیبی)	--	پاکسازی مغز و برطرف کننده بیماریهای سرد آن (صبر، افسنتین، مصطکی، غاریقون، شحم حنظل، سقمونیا)	--
حب اصطحمیقون (ترکیبی)	--	منقی اخلاط سرد و برطرف کننده بیماریهای سوداوی و ضعف کلیه (صبر، بسفایج، افتمون، سقمونیا، غاریقون، شحم حنظل،	--

نام گیاه مفرد یا داروی ترکیبی	نام علمی گیاه	اثر درمانی بر سیستم عصبی ذکر شده در کتب طب سنتی (۹-۵)	اثرات درمانی بر سیستم عصبی بررسی شده در طب رایج
		سلیخه، زعفران، حب بلسان، ملح هندی، افسنتین، اسارون، وج، عود، مصطکی، بیخ اذخر، زراوند مدحرج، دارچین	

بحث و نتیجه گیری:

متاسفانه بیماری فلج در پزشکی رایج درمان قطعی و قابل قبولی ندارد. درمان‌هایی چون ارتوزها، شل کننده های عضلات، سم بوتولینوم، درمان های کمک حرکتی و تحریک نخاعی هریک به دلیل معایبی نتوانسته اند مورد استفاده عموم بیماران واقع شوند. استاد دکتر احمدیه که تحصیلات خود را در پزشکی رایج گذرانده و سپس در پزشکی سنتی تحقیقات وسیعی داشته است، مواردی از بیماران مبتلا به فلج را معرفی می کند که با درمان های گیاهی بهبود نسبتا کامل یافته اند. در مقاله حاضر دو مورد از بیماران مبتلا به فلج با بررسی سیر علائم و درمان ها معرفی شده اند.

در بیمار اول به نظر می رسد سبب فلج از دیدگاه پزشکی ایرانی بروز سوء مزاج سرد باشد، درمان بیماری در این حالت با داروهایی که عصب را گرم می کنند، انجام گرفته است. در پزشکی ایرانی برای درمان فالج از نوع بلغمی، تلطیف ماده و سپس اسهال ماده توسط داروهایی مانند حب منتن و حب شیطرج و نیز قی و در مرحله بعد، تبدیل مزاج توصیه شده است (۷). از نظر پزشکی رایج، محتمل ترین تشخیص مطرح برای این بیمار، کمبود تیامین است. تیامین نقش مهمی در سیستم عصبی مرکزی و محیطی ایفا می کند. چرا که علاوه بر نقش آن به عنوان کوآنزیم در متابولیسم، در ساختار و عملکرد غشاء اکسوپلاسمی، میتوکندریال و سیناپتوزومال و عملکرد ضد سایتوکینی و ... نقش دارد. کمبود تیامین به علت کمبود دریافت و یا ثانویه به افزایش نیاز در هایپر تیروییدی، بارداری، شیردهی، تب و نیز در شرایطی چون اسهال طولانی، بیماری شدید کبد، همودیالیز و کمبود منیزیوم اتفاق می افتد (۳۱). کمبود تیامین عارضه ای نسبتا شایع است و به عنوان یک نگرانی عمومی در عرصه سلامت مطرح است (۳۲). در بررسی

انجام شده در مرکز فوریت های یک بیمارستان در انگلیس به صورت تصادفی مشخص شد که ۲۱ درصد از بیماران پذیرش شده دچار کمبود تیامین بودند در حالی که مصرف الکل در این گروه همانند گروه کنترل بود (۳۳). مطالعه ای مشابه در بیماران بالای ۶۵ سال در پذیرش مرکز فوریت های یک بیمارستان در نیویورک نشان داد ۱۴ درصد از این بیماران دچار کمبود تیامین بودند (۳۴). علائم اولیه کمبود تیامین شامل خستگی، تحریک پذیری، کمبود حافظه، درد جلوی قلبی، انورکسی، ناراحتی شکم و یبوست است. تظاهرات اصلی این بیماری در مراحل بعدی شامل تظاهرات قلبی که با عنوان wet beriberi شناخته می شود و تظاهرات عصبی که با نام (dry beriberi, Wernicke-Korsakoff syndrome معروف است، می باشد (۳۱).

تظاهرات عصبی بیشتر در اندام تحتانی بروز می کند و شامل دیس استر، ضعف و تحلیل ماهیچه ای، از بین رفتن حس دیستال اندامها و پلی نوروپاتی می باشد. آغاز نوروپاتی با خستگی و کاهش حس، درد و سنگینی در پاهاست و سپس ادم محیطی، پارستزی دستکش جورابی و مشکل در بالا رفتن از پله و ایستادن بر یک پا و در نهایت مشکل در بلع و صحبت کردن بروز می کند (۳۱).

در پلی نوروپاتی متوسط تا شدید ۲۰ تا ۳۰ میلی گرم در روز تیامین همراه با مکمل حاوی منیزیوم تا چند هفته بعد از بهبود علائم تجویز می شود (۳۱). به هر حال متاسفانه بهبود آسیب عصبی در بری بری پس از درمان معمولاً به طور کامل اتفاق نمی افتد (۳۱).

در خصوص بیمار دوم، تهاجم اخلاط به دنبال تروما عامل ایجاد فالج از دیدگاه پزشکی ایرانی تشخیص داده شده است. بر اساس پزشکی رایج تشخیص post traumatic spinal cord

درمانی با واسطه اثرات ضد التهابی و کاهش ادم مغزی برای این بیماران استفاده می‌شود و گانگلیوزیدها تشکیل و رشد توسعه سیتوپلاسمی اکسونها و فرایند نوروپلاستیستی را بهبود می‌بخشند(۳۵).

پیش‌آگهی آسیبهای نخاعی در مطالعه‌ای در انگلستان بر روی ۸۳۴ بیمار با سابقه ۲۰ سال یا بیشتر از آسیب نخاعی مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد از میان افرادی که قبل از سی سالگی دچار آسیب نخاعی شده بودند و پاراپلژی نسبی داشتند ۷۶ درصد بیش از سی سال زنده ماندند. فوت افراد تحت بررسی حین مطالعه بیشتر به علت بیماریهای سیستم اداری اتفاق افتاده بود. که عموماً شامل نارسایی کلیه و پیلونفریت بود. در رده‌های بعدی بیماریهای قلبی، سپتی سمی و کانسرها شایعترین علت مرگ بودند. البته با گذشت زمان الگوی علت شناسی مرگ این بیماران به جمعیت عادی نزدیک‌تر میشد به طوری که برای مثال، علل مربوط به سیستم اداری که در سن ۳۰ تا ۳۹ سال ۴۹ درصد از علل مرگ را به خود اختصاص می‌داد، در سن بالای ۶۰ سال مسوول تنها ۱۱ درصد از علل مرگ و میر بود(۳۷).

درمان‌هایی که در کتب پزشکی ایرانی در استرخا به دنبال ضربه، توصیه شده است شامل فصد بدن و دادن مسهلات و استفاده از داروهای محلل و مقوی است. استفاده از حب قوقایا در فالج به توصیه محمد زکریا برای استفراغ و کمتر شدن ماده در کتاب طب اکبری مورد تاکید قرار گرفته است(۷). درمان‌های موضعی بر روی محل ضربه مانند جندبیدستر و فرفیون آمیخته با شمع و روغن نیز توصیه شده است که به نظر می‌رسد از اجتماع مواد و ورم در محل ضربه ممانعت می‌کنند(۷). با توجه به اینکه متعاقب آسیب نخاعی اولیه، تجمع مایع و تورم در کانال نخاعی به واسطه فشار بر نخاع سبب آسیب ثانویه می‌گردد، به نظر می‌رسد این قاعده در درمان‌های پزشکی سنتی نیز مورد توجه بوده است. داروهایی که بطور موضعی در این خصوص توصیه شده است در تحقیقات پزشکی امروز جای توجه و بررسی دارد(۳۸).

با بررسی گزارش این دو بیمار باید گفت، رسیدن به این حد از بهبودی با توجه به نبود جایگزین درمانی موثر در

injury برای این بیمار مطرح است اما با توجه به نبود داده‌های معاینه بالینی بر اساس معیارهای کمی از قدرت اندامها و نیز نبود داده‌های حاصل از تصویربرداری ستون مهره‌ها، نمی‌توان حدود آسیب را بر اساس پزشکی امروز با دقت مطرح کرد.

آسیب‌های نخاعی که شایع‌ترین عامل آن ضربه به ستون مهره‌هاست، امروزه به عنوان وضعیتی ناتوان‌کننده و غیر قابل برگشت شناخته می‌شود که هزینه‌های بالای اقتصادی و اجتماعی را به دنبال دارد. آسیب نخاعی ریسک افسردگی، اختلالات خواب، اسپاستیسیته، تغییرات دستگاه گوارش و اداری را به همراه دارد(۳۵). آسیب مکانیکی عموماً در ابتدا موجب ایجاد آسیب اولیه می‌شود اما بعدها به دنبال وقایع سلولی یا بیوشیمیایی که با عنوان آسیب ثانویه شناخته می‌شود شکل پیچیده‌تری به خود می‌گیرد.

آسیب نخاعی در اطفال چندان شایع نیست و حدود ۵ درصد از کل موارد آسیبهای نخاعی را دربرمی‌گیرد. در کودکان بیشترین منطقه آسیب دیده، قسمتهای بالایی نخاع گردنی است. تفاوت‌های خاص رادیوگرافیک و شرایط خاص درمان‌های بالینی برای ترمیم نخاع در کودکان، آسیبهای نخاعی در این سن را پیچیده‌تر و متمایز از بالغین می‌کند(۳۶).

اقدامات معمولی که در پزشکی رایج برای بیماران آسیب نخاعی صورت می‌گیرد عبارتند از:

تکنیکهای جراحی: عموماً رویکرد دکامپرسن با یا بدون آرتروزد برای این بیماران انجام می‌شود اما تنها ۱ تا ۱/۸ درصد از بیماران با آسیب نخاع گردنی و توراسیک بعد از جراحی دکامپرسن می‌توانند راه بروند.

- درمان‌های بیولوژیک: درمان‌هایی مانند فاکتورهای رشد بافتی در این رده جای می‌گیرند. بهره‌گیری از سلولهای بنیادی در درمان هنوز نیازمند بررسی‌های بیشتر است.

- درمان‌های فیزیکی: این درمانها برای کاهش آسیب ثانویه در بیماران بکار می‌رود و شامل روش‌هایی چون هیپوترمی، اکسیژن با فشار بالا و ورزش بر روی تردمیل هستند.

- درمان‌های دارویی: کورتیکواستروئیدها و گانگلیوزیدها درمانهای موثر و مورد تایید در آسیب نخاعی هستند. استروئید

تصویربرداری متعددی برای اثبات این روشها اجرا شده است (۴۵-۴۲). پیشنهاد می شود مطالعات دقیق تر کارآزمایی بالینی جهت بررسی پاسخ بیماران مبتلا به فلج به درمان های پزشکی ایرانی انجام شود تا اثربخشی این روشها بصورت علمی و مبتنی بر شواهد به دنیا معرفی گردد.

پزشکی رایج، بسیار تامل برانگیز است. البته ایرادات این معرفی شامل کم بودن تعداد حجم نمونه، نبود گروه کنترل و عدم ذکر علت دقیق فلج بر اساس پزشکی رایج، تفسیر داده ها را کمی دشوار می کند. اما در پزشکی رایج هم شواهدی به نفع تاثیر احتمالی دما و مزاج های سرد و گرم بر ایجاد و پیشرفت و نیز در بهبودی نسبی فلج گزارش شده است. (۹، ۴۱-۳۸) در سایر مکاتب طب سنتی مثل طب چینی نیز روشهای موثری در درمان فلج ارابه شده است و مطالعات کارآزمایی بالینی و

References:

1. Ahmadie A; Raz e darman, Eghbal institute, volum3. 2002: 62-115.
 2. Kermani, NE. Sharholasbab. Vol 1. By the efforts of Ehyaye Tebe Tabiei Institute. Qom: Jalal al-Din; 2009.
 3. Razi AB. Kitab Al-Havi fit Tib. New Delhi: Central Council for Research in Unani Medicine. Ministry of Health & Family Welfare. Govt. of India. 2007;21:95.
 4. Razi B. Kholase al-tajarob. Tehran: Rahe kamal -with tehran university of medical sciences; 2008.
 5. Aghili MH. Makhzan-al-Advia. Tehran: Tehran University of Medical Sciences. 2009;328.
 6. Avicenna. Canon on medicine. 19 ed. Beirut, Lebanon: Alaalami Library Publication; 2005.
 7. Arzani, MA. Tebe Akbari. Vol 1. By the efforts of Ehyaye Tebe Tabiei Institute. Qom: Jalal al-Din; 2009:114
 8. Momen Tonekaboni M. Tohfe Momenin. Tehran: Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Institute of history of Medicine; 2009.
 9. Aghili Shirazi SM. Qarabadin-e-Kabir. Tehran, Iran: Ostad Allah Qoli khan Qajar (in Persian). 1772.
 10. Williams RD, Mason HL, Power MH, Wilder RM. Induced thiamine (vitamin B1) deficiency in man: relation of depletion of thiamine to development of biochemical defect and of polyneuropathy. Archives of Internal Medicine. 1943 Jan 1;71(1):38-53.
 11. Quiñones-Gutiérrez Y, Verde-Star MJ, Rivas-Morales C, Oranday-Cárdenas A, Mercado-Hernández R, Chávez-Montes A, Barrón-González MP. In vitro study of antiamebic activity of methanol extract of fruit of *Pimpinella anisum* on trophozoites of *Entamoeba histolytica* HM1-IMSS. African Journal of Biotechnology. 2013 Apr 17;12(16):2065.
 12. Janahmadi M, Niazi F, Danyali S, Kamalinejad M. Effects of the fruit essential oil of *Cuminum cyminum* Linn.(Apiaceae) on pentylenetetrazol-induced epileptiform activity in F1 neurones of *Helix aspersa*. Journal of ethnopharmacology. 2006 Mar 8;104(1):278-82.
 13. Mandegary A, Sayyah M, Heidari MR. Antinociceptive and anti-inflammatory activity of the seed and root extracts of *Ferula gummosa* Boiss in mice and rats. DARU Journal of Pharmaceutical Sciences. 2004;12(2):58-62.
 14. Bagheri SM, Dashti-R MH, Morshedi A. Antinociceptive effect of *Ferula assa-foetida* oleo-gum-resin in mice. Research in pharmaceutical sciences. 2014 May;9(3):207.
- ۱۵ . قاسمی زهرا، حسن پورعزتی مجید، کمالی نژاد محمد، جان احمدی مہیار. بررسی الکتروفیزیولوژیک اثر سلولی آنتول، ماده موثر آنیسون، بر تحریک پذیرى نورون F1 حلزون باغی. فیزیولوژی و فارماکولوژی : بهار ۱۳۹۰، دوره ۱۵، شماره ۱؛ از صفحه ۲۸ تا صفحه ۳۵.
- ۱۶ . فرج نیا سحر، جان احمدی مہیار، وطن پرست جعفر، کمالی نژاد محمد. بررسی اثرات ضد صرعی اسانس روغنی گیاه آنیسون (*pimpinella anisum*) روی فعالیت صرعی القا شده توسط پنتیلن تترازول در نورون F1 حلزون باغی. (*Helix aspersa*) کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران. ۱۳۸۶، دوره ۱۸.
17. Pourgholami MH, Majzoob S, Javadi M, Kamalinejad M, Fanaee GH, Sayyah M. The fruit essential oil of *Pimpinella anisum* exerts anticonvulsant effects in mice. Journal of ethnopharmacology. 1999 Aug 31;66(2):211-5
 18. Gülçın İ, Oktay M, Kireççi E, Küfrevioğ lu Öİ. Screening of antioxidant and antimicrobial activities of anise (*Pimpinella anisum* L.) seed extracts. Food chemistry. 2003 Nov 30;83(3):371-82.
 19. Koulivand PH, Khaleghi Ghadiri M, Gorji A. Lavender and the nervous system. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2013 Mar 14;2013.