دبیوز هندبای؛ امروز کاسنی (Cichorium intybus L.) ناروبی برای فردا

ظرف ویلیام ۳، محسن مینیانیان ۴، علیرضا عابد ۵

چکیده

مباحث مرتبط با گیاهان دارویی و داروهای گیاهی از مهم ترین و پر جاذبه ترین موضوعات مربوط به علوم پزشکی در دهه‌های اخیر بوده است. تاریخچه مصرف گیاهان دارویی به قدمت حضور انسان بر روی زمین می‌باشد. تحقیقاتی تاکنون در این زمینه نشان داده‌اند که امروزه از این موضوع ملی‌تر ماهینه می‌باشد. گیاه کاسنی (Cichorium intybus L.) در ایران سابر کشورها و اکسپانسیون‌های این گیاهان به وسیله عقلانی گیاه به عنوان گیاه‌هایی با طب سردر و طب نادر کردن‌دار است. در گذشته‌ای این گیاه به عنوان مفید کرده است و اطاق قدمی از گیاه کاسنی به عنوان گیاه‌هایی که تغذیه از این خواص طبی بررسی‌های آزمایشگاهی امروزه نیز به اثبات رسیده است. در یک مطالعه علمی ارائه داده‌های ارزشمندگذاری در مورد یکی از گیاهان دارویی مهم و بررسی اثرات مشاهده شده به این داروهای در مراحل علمی‌های اخیر پرداخته شد. بررسی تحقیقی این موارد، این گیاه و اثرات آن در طب سنتی و پزشکی نوین معرفی گردید.

واژگان کلیدی: طب سنتی ایران، کاسنی، هندبای

مقدمه

گیاهان دارویی، طب گیاهی و داروهای گیاهی از جمله مطالب بخش‌های از امروز تا فراموشی مربوط به علوم داروسازی و پزشکی در سال‌های گذشته بوده‌اند. مصرف گیاهان دارویی و ترکیبات طبیعی سابقه‌ای دیری‌تره دارد. هم‌واره انسان‌ها از گیاهانی که در طب سنتی اطراف آنها می‌رویده است، جهت کاربردهای غذایی، دارویی و یا سابر مصارف روزمره‌ی زندگی استفاده می‌نمودند. گسترش تحقیقات و عقاید مختلف و متعدد در این زمینه، هر فرد محققی را

دچار شغفی می‌نماید (۱). در سوئیس افرادی وجود دارند که درمان هر بیماری را در داروهای گیاهی یافته و با این استدلال که این داروها مشابه طبیعی داشته و با بدن انسان هم خوانی دارند، از مصرف هر جی گیاهی در نمی‌کنند و در طرف دیگر افرادی بر این باور هستند که گیاهان فاقد اثرات و استدلال اصلی آنها فقید اطلاعات مستند علمی در زمینه‌ی کاربرد این داروها با ممنوع بودن اثر بخش یک گیاه در بیماری‌های مختلف و با فقید اطلاعات دارویی گیاهی در کتب مورد استفاده پر شکن می‌باشند. پس از تشکیل و
گیاه کنسنی با نام علمی Cichorium intybus L. گیاهی علفی و پایا، به ارتفاع 30–120 سانتی‌متر از خنثی‌های کانست (Compositae) می‌باشد. سالیانه آن راست، بدون کرک با موهای تقریباً زیر و منشعب است. برگ‌های طوافی آن به ابعاد 12–30 سانتی‌متر، تقریباً سر نیزه‌ای دهان‌هایی گل‌های دارای بریده گیاه عمدی، تار کرک کم و یا بدون تخت و بدون فلسف است. گیاه کاشتی شده از نوع خودر و بزرگتر گل‌های زبانی دارد. رشته‌های کانست به شکل مخروطی یا دوکی و راست می‌باشد که در برخ طولی، مجاری ترشحی محتوی شیرهای به صورت شبکه این تا آن قابل تشخیص است. برخی از دارویی این گیاه ریشه و انداز هوبی آن می‌باشد (5).

سر شاهی‌های هاوی، برگ، گل، ریزه و موهای گیاه که به طور کمی و یا جدیدی در بیانات دارویی ایران عرضه می‌گردد. شمار بخش‌های مختلف گیاه کانست که به نام‌های کانست، کنسنی، کانست صحرایی و هندبی به شناخته شده‌اند (6).

این گیاه در سراسر زمین اروپا به عنوان گیاه زبانی و در روی‌المشت داده می‌شود. در ایران نگهداری، خراسان، گلستان و مرکزی اصفهان، اصفهان، خراسان و زنجان، تهران شناخته شده‌اند (7).

امبیعي نام‌گذاری و برگ‌های ایران زمین از دید باز از طریق تجربه‌های فردی، کدبندی و دست نوشته‌های قدیمی و همچنین برخی روایات به جای مانده از اهل بیست و یکم بنای خواص دارویی آن اشنا شده‌اند و در کتب خوشنویسی به معرفی‌های ماهیت، طبیعت و عفاف و خواص این گیاه پرداخته‌اند که چیزی که آن به شرح ذیل است.

ماهیت و طبیعت کانست در موارد سختی:

هندبای نباتی است معروف و در اکثر بیلاد و جواد وارد و اقامت آن شاید بری و پسته می‌باشد. هنگامی پسته‌ای بر دو نوع است. نوع شماری داده برگ‌های برک و داده با خشونت بوده و تاره‌ای مایل به تلخ است و گلی کوبه و برک متغیر. نوع دیگر هندبای نباتی نامیده می‌شود، در زمان برگ کوبه و کوبه بوده و تلخ به آن غالب است. هندبای بری، غیرنمکننده است و نباتی ماندندان پسته و گلش

ایجاد پزشکی نوبن، پیشرفت‌ها و نوآوری‌های طب جدید به حذی رضی که برخی را به این اعتقاد رساند که همه‌ی داشته‌ای ناکام با طب گیاهان دارویی بهره‌مند لازم است. برخی از این‌ها به نام‌های ارزشمند علمی گذشته‌اند (2). بر طرح دست‌رسانده‌ای جدید علمی در زمینه‌ای است. تخیل‌های شناسایی و بررسی آش آفراد کوکولویک نرخ کیفیتی گیاه و انجام تحقیقات بالینی متعدد بر روی گیاهان (3)، به اساس بودن این فرضیه پر همگان اند. گردد، بهینه تربیت و نباید نمایی طب سنتی که کسی از یک داروی آن، استفاده از غذا و مبس مفیدترین گیاه برای پیشگیری و یا درمان بیماری‌ها می‌باشد. دوسته‌ای زیادی هر یک قابل استفاده در میانه طب و درمان. به درون قدمی به نگهداری نیز محقق‌اند. حجم اینوی مقالات منشور و دانسته‌ی عالی کشورهای اسلامی و دیگر کشورهای دارای تمدن غنی علمی. خود حمک گیاهی این مطلب می‌باشد که داروی کم توجهی به این موارد می‌باشد چون این خواص خاص از ایران زمین، سرزمین‌های اسنادی و مشاهیر فرهنگی و زادگاه رازی و ابن سینا، با امتدای قدمت هزاران ساله دریاد است. کشف گنجینه‌ی جنگی که می‌شناخته خاک دارویی و پزشکی ایران محسوب می‌شود یکی از ترکیب‌های سنتی فرهنگی و علمی به این مباحث به این است. قطعاً ناگفته دانش‌های طب سنتی و تصویری رشته‌های تخصصی دارویی سنتی و طب سنتی کامی استوار و به هم در این‌چنین تفندی راه‌بو بهتر است که تیپ‌شک احتمال علم دارویی و طب سنتی ایرانی در مطالعه کردن و دیگر ترکیب شد (4-5).

در این مطالعه سعی شده است با موارد برداشت‌های ارزشمند گذشته‌ای در مورد یکی از گیاهان دارویی ارزشمند و بررسی اثرات مشاهده شده از این داروی‌ها در مسئلات علمی اخیر، ضمن اثبات ارزشمندی مربوط به جای مانده از بهینه‌ی، حتی مقدور این گیاه و اثرات آن را در طب سنتی و پزشکی نوبن معرفی نمود.
کود و طعمنش سیبیار تنخ که او را بقله به هدیه‌ی تامینه‌ی‌ی نمی‌نماید. نوع بسته‌ی‌ی آن در درو هی‌ی قسم در اول سرد و نیر با اجسامی و تیغ‌هازی‌ی حاره‌ای که شستن رغن‌‌گرد. نوع بری در اول سرد و خشک

می‌باشد (8). در کن کوئی در سه نوع هندراده، اشتر شده است

و به نظر می‌رسد که مظهر از هندراده‌ی بری، گونه‌‌ای از گیاهه

باشد. در حالی که مفرقوص از کاسیه و هندراده‌ی

Cichorium

شامی، گونه‌ی است (9).

افعال و خواص کاسیه در مورد طب سنتی:

پوئنیه‌ی هندها، را می‌شناخته‌اند و دیگر کودی‌ی خواص هر

سه نوع هندهای را پیکسیان دانسته است ویله به تدریج و در طول

تاریخ، پرکشکان از نظر خواص و اثرات درمانی در تأثیرهای

خود نوع بری از انواع بسته‌ی جدا نامه‌اند. تأثیر شناخت

و استفاده از کاسیه به زمانهای مسیح، دوران‌ی از پوئنیه‌ها

می‌رسد. نام این گیاه در پاروس امرس نیز آمده است (9).

رازی در کتاب دفع مغانی‌ی ذکر نموده است که کاسیه در

اتهام معدعه را آرام و هم مجازی کردی را بی‌بی و مجایر

ادرار را تمیز می‌کند. سایر کنب طب سنتی ایرانی موارد زیر را

تیز برای این گیاه ذکر نموده‌اند:

• مصرف موضعی و طلای آب برگ آن به تنها بی‌ا‌آ بسرک و

صدال جهت الصارع و سردرد حار و هيئرا و با صندل سرخ و

سرکه و گلاب جهت شیر و کپور و با طلا که نوعی خرم است

جهت اورمی حار و با کشمش مفید است. ضمایم برک آن با آدر

جهت خفقت و تقویت قلب حاره به کار می‌رود. آشامیدن آن

جهت تقویت سسی‌‌ها کیف و طحال و پروران و استفسای حار و

تقدیم جنگ و اتهام معدعه مفید است و هر چند نفلت‌پان‌باشد در

رفت امراض کبد بهتر است.

تمقیج مجاری بول و سهک شو می‌باشد. آشامیدن آب مروق

آن با سکچینی جهت برخی حمایت مفید می‌باشد. ضمایم برگ

آن و همچنین طالع آب آن و نیز آشامیدن آب آن پایداره

اردوهی کشته و ضمایم برگ و بیخ آن با هم جهت لع نقر

وهوم و زوبی مفید است. ضمایم آن با آدر کوچ و سرکه ورم

نقدس را کم کند. تخم کاسیه در دووم خشک و مایل به

حرارت و با اجزای باره، جهت نباهه صفرای و سدی و

ئاندی و همگان

سال اول، شماره‌چهارم، زمستان 1389 / 376

Downloaded from jilm.ir at 17:15 +0430 on Sunday April 26th 2020
در مطالعه‌ای اثر عصاره‌ی الکلی کلمه‌ی گیاه کاسنی بر روی مدل حیوانی قلیان سرطان کولون بررسی شده است که نتایج حاصل از آن حاکی از اثر برخی ایزی‌ای این گیاه در پیشگیری از بروز انواع سرطان می‌باشد (۲۴).

• با همان عفایت ماست سل‌هایی که مسئول بروز واکنش‌های حساسیتی زودرس هستند، خاصیت ضد آلرژیک دارد (۱۷).

• آثار آنتی اکسیدانی:

یکی از مهم‌ترین و بارزترین آثار کاسنی خاصیت آنتی اکسیدانی آن می‌باشد. به نظر می‌رسد که این اثر به دلیل حضور ترکیبات پلی فنی متعدد در این گیاه باشد (۱۹–۲۰).

• با همکاری گیاهی در بروز آنتی اکسیدانی پیشگیری، بروز آنتی اکسیدانی پیشگیری، بروز در این گیاه می‌شود (۲۰).

• در یک مدل حیوانی که بر روی سمنت بیضوی ناشی از ترزاکلوژین انجام پذیرفت، این گیاه آنتی اکسیدانی خوبی از خود نشان داده است (۲۱).

پروپیونیک اسید، این گیاه خاصیت دارنده ایزی‌ای است که در بهبود کمبود پروپیونیک اسید در بدن کمک می‌کند. این اثر به دلیل حضور ترکیبات صربستی بسیاری در این گیاه باشد (۲۲).

• با انتقال به عنوان بیلی‌فرکتین، آثار معنی‌دار نظری را وسایل تاخیری را برای ایزی‌های خوبی از خود نشان داده است (۲۳).

• خاصیت دیورتیک:

صرف عصاره‌ی این گیاه خصوصاً قصاید ریزی آن، باعث افزایش مولکول‌های کم‌وزنی در هیدروکلکی ریشه و اندام طنابی گیاه کاسنی از آثار جشگیری در پیشگیری از بروز علائم اسهال خاصیت فعال در مدل سنجش می‌باشد (۲۶).

نتیجه‌گیری:

پیش از اینکه یاد بیاید برای دفع امراض دهان است که عصاره‌ی

بی‌دردست‌کننده در شبیه‌سازی مدل سنجش دارده است. این

در بهبود کمبود پروپیونیک اسید در بدن کمک می‌کند. این اثر به دلیل حضور ترکیبات صربستی بسیاری در این گیاه باشد (۲۲).

• خاصیت ضد سرطان:
گیاهان این مقدار. در این میان نقش بارز پرپلژیک ایرانی و
اسلامی در حفظ و ارتقاء این مهم غیرقابل انکار و بسیار
برخاسته است (۲). توجه به یکی از راه‌های آموزشی
عنوان دارای این چیز تا دقت خاصی به یک گروه از
اطلاعات مشاهده و مکتب در این زمینه مورد استفاده
توجه به ماهیت، طیف و خواص درمانی این گیاهان
بااخته پیدایش مجموعه کم‌ئیفی و گران‌باشی‌های شد که امروزه
به عنوان منبع طب سنتی از آنها با یاد می‌شود. در گذشته بی‌درای
تویافت ریخت‌شناختی گیاه از تعاریفی با ادبیاتی مشابه از
علوم امروز و احتمالاً با مفهومی یکسان استفاده می‌شده است.
در گذشته کسانی را به عنوان سیری و برای تفکیک
عنوان کسانی با اسکی صنعتی می‌شناسند و گاهی می‌شود
در گذشته یا در فردی روزگاری مراحلی خاصی قابل
پذیرش است. این مطالعات بوده که در صف عناوین مازی
که درمان نمونه‌ای از آن به عنوان طبیعت
گیاهی یاد می‌شود. کسانی در مطالعه گذشته به عنوان گیاهی
با طبیعت سرد و مرطوب شناخته شده است. گرچه روش
گیاه گرم و خشک معرفی شده است (11-10). مطالعات
شناختان که این گیاه می‌تواند در این شیکریکی اسید
که (19) در مصرف کنیک این می‌تواند با تغییرات
مانیتولوژیک به ویژه کاشت قند خون و افزایش سطح انویل
سرم سماد باشد (19). به یاد دارد با یادگیری
خصوصیات تحقیقاتی که منجر به بروز برخی علائم مانند آنچه
که در این رشته در توصیف آثار این گیاه برای‌شماره‌باند، باید
سردی و تری این گیاه با نحوه تویجی نمود. در منابع
طب سنتی، اعلام و خواص ویژه‌ای برای هر گیاهی قابل
پذیرش است. این مطالعات با این گیاه یکی از این است. گاهی
خلاصه از این مطالعات تا مطالعه‌ای حاضر ذکر گردیده
مانند با سایر مصرف‌های مصرف درمانی این گیاه
نتایج این مطالعات و نتیجه‌گیری‌های دسترسی‌بوده‌اند.
در لیست یا در فراموشی‌های می‌تواند برای هر گیاهی
که این گیاه دارویی می‌تواند برای درمان‌یک‌فردا نیز
کنتورستین و لوتونولین که هر یک به ماکرو‌کیور
کارشان مورد استفاده باشند. به عنوان نمونه
UDP-glucuronosyltransferase
مذاکر بتوان مرتبت نمود.
در یک تغییر اجمالی می توان این چنین بیان کرده بسیاری از خواص و ویژگی های بیت شده از گیاه کاسی در مشابه طب سنتی با لحی متفاوتی از یکی از منابع امروزی شده است و لی هموخی نزدیکی بیان مناسب حاصل از بررسی های عملی انجام شده بر روی این گیاه دارد. با تأکید در این زمینه بار دیگر ارزشمندی این میراث ارزشمند به جای مانده از نیاکان بر همگان اثبات می گردد و نیاز به یک پایگاه با دید علمی به این منابع بیشتر احساس می شود. با بررسی دقیق تر منون گذشته و استفاده از یافته های جدید علمی می توان از این گیاه، فراورده های دارویی رسمی و یا سنتی هم نمود که این وظیفه خطر امروزی بر عهده دانشمندان عرصه داروسازی و متخصصین حیطه های فارماکوکوستی و دروسازی سنتی خواهد بود.

منابع
1. شمس اردکانی، محمدرضا؛ دوالفقاری، بهزاد؛ روزبهانی، مهدی؛ روزبهانی، آیک: مروارید بر تاریخ و مبانی طب سنتی اسلام و ایران. ج. 1. انتشارات راه کمال. تهران. صص: 1382-1385.
2. دوالفقاری، بهزاد؛ نفیسی، علی‌رضا: آشنایی با مبانی کاربرد گیاهان دارویی. آنجه پرستش در این زمینه باید بدانند. پژوهش در علم پزشکی: 1380. سال ششم، شماره چهارم. صص: 1-10.
7. ناهید، علیه مدیر فرهنگی. ج. 2. انتشارات سازمان حفاظت محیط زیست، تهران، 1358.
8. ناهید، علیه مدیر فرهنگی. ج. 2. انتشارات سازمان حفاظت محیط زیست، تهران، 1358.
10. علی‌رضا، علی‌رضا: مصون ادیب، محمدحسین: مصون ادیب، محمدحسین. تدوین تریلین گیاهان دارویی. انتشارات معاونت پژوهش دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران.


