دیوروز هندباده؛ امورز کاسنی (Cichorium intybus L.)؛ دارویی برای فردای

علیرضا قنادی ۱، محسن میثانیان ۲، علیرضا عابد ۲

چکیده

مباحث مربوط با گیاهان دارویی و داروهای گیاهی از مهم‌ترین و پرجذب‌ترین موضوعات مربوط به علوم پزشکی در دهه‌های اخیر بوده است. تاریخچه مصرف گیاهان دارویی به قدمت حضور انسان بر روی کره زمین می‌باشد. تقریباً در تمام اقوام و قبایل، انسان‌ها از گیاهان دارویی بهره می‌گیرند. گیاه کاسنی (Cichorium intybus L.) مالاریا، کاهشی کبدی، فندق‌های آناتیک، اسهال، تهوع، اسهال‌های دیگری در ایران و سایر کشورها دانش‌ها است که از این گیاهان می‌باشد. در منابع طب سنتی ایران این گیاه به نام هندی به درخت شده است و اطلاع‌های قدیم از گیاه کاسنی به عنوان گیاهی با طبع سرد و نرم‌بلдо کرده‌اند. در گذشته این گیاه به عنوان محلی کبد، صفر اور، لبه و نیش آوری، مردین و اشتی آور مصرف می‌شد که نتایجی از این خواص طبی بررسی‌های آزمایشگاهی، امروزه نیز به این مطالعات ادامه دارد. در این مطالعات سعی شده است تا با موارد بر منابع طب سنتی ایرانی و داشته‌های از این گیاه در مورد بی‌کیک از گیاهان دارویی مهم و بررسی اثرات مشابهه شده از این داروهای در مستندات علمی اخیر، ضمن بررسی تطبیقی این موارد، این گیاه و اثرات آن در طب سنتی و پزشکی نوین معرفی شده.

واژگان کلیدی: طب سنتی ایران، کاسنی، هندباده

مقدمه

گیاهان دارویی، طب گیاهی و داروهای گیاهی از جمله مطالب بیشتری از این نوع اثربخش مربوط به علوم داروسازی و پزشکی در سال‌های گذشته بوده‌اند. مصرف گیاهان دارویی و ترکیبات طبیعی سابقه‌ای داریم و در این مطالعات به این طرف نیز به ایجاد اثرات آنها می‌پردازیم. انسان است که از گیاهانی که در طب شما اطراف آنها می‌رویده است به خوبی احتمال دارد، دارویی و با سابقه مصرف روزمره‌ی زندگی استفاده می‌شود. گسترش نظارت و عقاید مختلف و متعددی در این زمینه، هر فرد محققی را

دچار شگفتی می‌نماید (۱). در سوئیس افرادی وجود دارند که درمان هر بیماری را در داروهای گیاهی یافته و با این استدلال که این داروها منشأ طبیعی داشته و با بدن انسان هم‌خوانی دارند، از مصرف خاصی گیاهی دربیش نمی‌کنند و در طرف دیگر افرادی بر این باور هستند که گیاهان فاقد ارزند و استدلال اصلی آنها فقدان اطلاعات مستند علمی در زمینه کاربرد این داروها با ممنع بودن اثر بخشی یک گیاه در بیماری‌های مختلف و یا فقدان اطلاعات دارویی گیاهی در کتب مورد استفاده در شکل‌ها. پس از تشکیل و
گیاه کاسنی با نام علمی Cichorium intybus L. گیاهی علفی و پایا، ارتفاع 30–120 سانتی‌متر از خاک و هوای کاسنی (Compositeae) می‌باشد. ساقه آن راست، بدون کرب با موادی قمی و زیر است. گیاه‌های طوفانی آن به ابعاد 12–30 سانتی‌متر، قمی سر نیزه‌ای، بهترک آن در دیوار گرده‌های عرضی، تیغ منچک و پیش نمی‌بخشد. گیاه کاسنی شده از نوع خوردو و بزرگتر و گیاه زیبایی دارد. ریشه‌های کاسنی به شکل مخروطی یا دوکی و راست می‌باشد که در پوش طولی، مجاری ترشحی محتوی شیره‌ای به صورت شبکه قبلاً قابل تشکیل است. بخش‌هایی دارویی این گیاه ریشه و اندازه‌های آن می‌باشد (5).

سر شاخه‌های هاوایی، ریز و موهای گیاه که به طور کمکی و بسیار دیده‌گاهی در بار ورزشی ایران مریمی به طور گردنی، شامل بخش‌های مختلف گیاه می‌باشد که به نام‌های کاسنی، کاسنی صحرایی و هندی‌با، شناخته شده‌اند (6).

این گیاه در سراسر قاره آسیا و عروق گیاه زیبای و دارویی کشت داده می‌شود. در ایران در نواحی موهستانی و خراسان، گیلان و مازندران، زنجان، تهران، اصفهان و سیستان از مناطق دیگر می‌رود (7).

اطبای ناسدا و برگ ایران زمستان از دی‌بر از طریق تجربه‌های فردی، کتب و دست نوشته‌های قدمی و همچنین برخی رواپراها با جای‌مانده از اهل بیست و یکین گیاه خواص دارویی‌ای آن شناخته‌اند و در کتب خوشش معرفی می‌باشد. طبیعت و ابعاد و خواص این گیاه در خانه‌های که جهادکننده آن به شرح ذیل است.

مالبه و طبیعت کاسنی در مراحل سنتی:
هنندب ناتای است معرفی و در اکثر بیماری و وجود دارد و اقسام آن شامل برآور و بسته می‌باشد. هندی‌ها، سنتی‌ها بر دو نوع است. نوع شامی دارای برگ‌های بزرگ و دراز و با خشونتی بوده و مریم آن مابین با تلخی انت و گذار کیوب و برگ دارد. نوع دیگر رنگ‌های هندی‌ها مایل به نام‌های می‌باشد. دارای برگ کوچک و غل کیوب و ریز بوده و تلخی آن اغلب است. هندی‌ها بری، غیرشکردری درست و تبادن می‌باشد و کلس.
کودک و طعمش پسیار تلفخ که او را پینه به‌پذیره نامیده. نوع
پستانی آن در هر دو فصل دراز و مرگ با اجرای لطیف
بازه‌ای که از شستن رفع گردید. نوع بری در اول سرد و خشک
می‌باشد (۸). در کتب قدمی به معنی هندی، اشاره شده است
و به نظر می‌رسد که ممکن است از هندی‌بای‌بری، گونه‌ای از گیاه
باشد. در حالی که مقصود از کاسیس و هندی‌بای
Cichorium
شامل، گونه‌ای است (۹).

افعال و خواص کاسیس در متابولیسم طب سنتی:

پیونیا همانند را می‌شناخته‌اند و دیگر کودک خواص هر
سو نوع هویانها را یکسان دانسته است ولی به تدریج و در طول
تاریخ، پرکشان از نظر خواص و اثرات درمانی در تئوره‌بندی
خود نوع بری از انواع پستانی جدا نموده‌اند. تاریخ شناخت
واستفاده از کاسیس به همان‌ها سپاری دوست‌تری از پیونیا‌ها
می‌رسد. تام این گیاه در پاریس ایرس نیز آمدید است (۹).

رازی در کتاب دفع می‌انگیزه ذکر نموده که کاسیس درد
و اتهام معده آرام و گیر مجاری کبدی را پایز و مجاری
ادرار را تیمی می‌کند. سایر کتب مسب کاسب ایرانی موارد زیر را
نیز برای این گیاه ذکر نموده‌اند:

- مصرف موضعی علل آب برگ آن به تهیه‌ی این با سرکه و
- صندل جهت صدای خور و سردرد حار و صفرای و با صندل سرخ و
- سرکه و گلاب جهره شری و کیسه و با طلا که نوع خر است،
- جهت آرم حار و دچتر مشفی. گذاشته برگ آن با آرد
- جهره خلق و تقویت قلب حار به قارود. آتش‌‌شادان آن
- جهت تخلیه سدی و به علت تورم و تورم و انتفاش حار و
- تقویت جهره و اتهام معده مشفی است و هر چند تخلیه باشد در
- رفع امراد کبد بهتر است.

منفی مجاری دیوار و سگ لیو می‌باشد. آتش‌‌شادان آب مروق
آن با سکنجی‌ها جهت برخی حمایت مشفی می‌باشد. ضمایور برگ
آن و همچنین طلای آب آن و نیز آتش‌‌شادان آب آن پایداره
امدی که در دل و ضمایر برگ و بی‌خ و آه به هم جهت معیت
و هوا و زرده مشفی است. ضمایر آن با آرد و حار و سرکه و
می‌توان را کم کند. تخم کاسیس در دوم خشک و مایل به
تحرک و با ایجاده باره‌ه، جهد نباید صفرای و سدی و

ماطعات فارماکولوژیک صورت گرفته بر روی گیاه کاسیس
(Anti- hepatotoxicity):
- آثار آنتی‌هیپاتوکسیتی (۸): یکی از مطالعات انجام شده در این زمینه نشان داده است
که این گیاه گیاه حفاظی با پرویسی مصرفی کبدی نیز
از ترکاور کردن در محل حیاتی داشته است (۱۲).

- خاصیت ضد ملاریا:
برخی از تحقیقات سرکیوی یونی لیکوئیسی شده که در اثر
لاکتوسین و لیپوپروپتیکین و در مفعول‌های آزمایشگاهی,
خاصیت ضد ملاریا از استفاده نشان داده‌اند (۱۳).

- خاصیت ضد دیابت:
عصاره‌ای این گیاه باعث کاهش گلبرک خون در بی مدل
دیابت یافته و در راه با استرپتازاس می‌شود (۱۴) و
همچنین تنان‌های موجود در این گیاه باعث مهار فعالیت
چربی‌سازی در سلول‌های چربی می‌شود. به نظر می‌رسد مصرف
گیاه سبب برداشت زیادتر گلبرک از خون می‌گردد (۱۵).

- آثار ضد میکروبی:
در سال‌های اخیر آثار ضد میکروبی این گیاه بر روی برخی از
Radio bacterium Agrobacter
Pseudomoas Aeroginoas و Pseudomoas Florecens
مشخص شده است (۱۶).
در مطالعه‌ی اثر عصاره‌ی کلی ریشه‌ی گیاه کاسنی بر روی مدل جلوگیری از سرطان کولون بررسی شده است که نتایج حاصل از آن حاکی از اثر بخش بالای این گیاه در پیشگیری از بروز این نوع سرطان می‌باشد (۲۴).

• خاصیت نورورپتکنیک:

این گیاه به دلیل داشتن خاصیت آنتی‌اکسیدانی سبب بروز این پدیده می‌شود و از این‌جای به وسیله رادیکال‌ها آزاد اکسیژن رود ترونتوی پیشگیری می‌نماید (۲۵).

• ملین:

کاسنی گیاهی غنی از اینولین و دارای فیبر می‌باشد که باعث گردیده است تا این گیاه آثار ملین ملایمی از خود بروز دهد (۲۶).

UDP-glucuronosyltransferase

• القا کندنی آنزیم:

این آنزیم نقش مهمی در فرآیند گلکوپریداسیون بیلیروبن و اتصال آن به گلکوپورینی اسید دارد که در نهایت منجر به دفع بیلیروبن می‌شود. به نظر می‌رسد برخی از ترکیبات موجود در گیاه کاسنی مانند کورتنسین، لوتونئن و آپزین، القای کندنی های فوق این آنزیم می‌باشند (۲۷).

• خاصیت درمانی در برابر پیشرفت علائم پاکرئیتی حاد:

اخترا در مطالعه‌ی نشان داده شده است که عصاره‌ی هیدرولیک کلی ریشه و ادامه هواپی گیاه کاسنی از آثار جشمگیری در بینکاری از بروز علائم انتهای حاد پانکراس در مدل حیاتی افی پاکرئیتی حاد به وسیله سرولئنین، برخوردار می‌باشد (۲۸).

• اثر حفاظتی در برابر پیشرفت علائم پاکرئیتی حاد:

اصبر عصاره‌ی گیاه خصوصاً قرص ریشه‌ای آن باعث افزایش فیبراسیون گلکوزولوی در نهایت اثر مدرّی Compositae می‌گردد. به طور عام در این گیاهان خانواده اینولین و وعده دارد که به نظر می‌رسد مسئول بروز این پدیده می‌باشد (۲۹). برای اینولین به عنوان یک بلوکرکیان، آثار متعادل تحریک سیستم ایمنی، کاهش تعداد میکروگانسم‌های بیماری‌زا از دستگاه گوارش، کاهش خطر پوک استخوان از طریق افزایش چرب امرای به ویژه کلسیم، کاهش خطر آتروسکلروز از طریق کم نمودن سطح تری-گلیسریدها و اسهایی چرب در کبد و تعداد سطح هورمون مسولین و گلکوگون ذکر شده است (۳۰).

• خاصیت ضد سرطان:

۳۷۸ / مجله طب سنین اسلام و ایران

• اثر ضد آلزایمر:

کاسنی با مهارت فعالیت ماست سل‌های که مسئول بروز واکنش‌های حساسیت زودرس هستند، خاصیت ضد آلزایمر دارد (۱۷).

• آثار اکسیدانی:

یکی از مهم‌ترین و بازترین آثار کاسنی خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن می‌باشد. به نظر می‌رسد که این اثر به دلیل حضور ترکیبات پلی فنی متعادل در این گیاه باشد (۱۹-۲۰).

• خاصیت ضد التهابی:

حضور دسته ترکیبات تحت عنوان مزکوئین ترین لاکتون‌ها به ویژه ترکیب ۸- داکسی لاکتونیان که یک مهر کندنی قوی سبک‌لاکتوئوز ناژور در است و نیز برخی از فلورونیکیدهای موجود در این گیاه باعث پژوهان آثار ضد التهابی بارزی در این گیاه می‌شود (۲۰).

• خاصیت آنتی‌بیوتیک:

در یک مدل حیاتی که بر روی سمیتی بیضی‌تی ناشی از ترکاورکین انجم پذیرفت، این گیاه آثار حفاظتی خوبی از خود نشان داده است (۲۱).
گیرد. با بررسی احتمالی بر روی آثار ابتدای شده کاسی در دانش کوئین فارماکولوژی می‌توان به هم‌خوانی‌هایی که این موارد با آنچه در مورد کاسی دلکه شده است متناسب بوده است. جدا کردن مشابهی از آثار ابتدایی کاسی که معمولاً به اساس بدن‌های رود دنبال آنها شده است، به همان شکل و قربانی‌مایی با موارد ذکر شده می‌تواند این آمار را در باور به فیزیولوژی و احتمالاً به مفهومی یکسان استفاده می‌کند. است. در گذشته کاسی را به عنوان یکی از ادیپالیتی متفاوت از علوم امریکا و علوم امریکا و وظیفه ریختش‌گر یکی از این ادیپالیتی متفاوت از علوم امریکا است. این مطالعات به عنوان گیاهی یا به طبیعت سرد و مارکات سنجش شده است، گرچه پیشنهاد گیاه گرم و خشک معمولی شده است (11-8). مطالعات نشان داده است که این گیاه به عنوان گیاهی یکی از این ادیپالیتی متفاوت است. (10) این مطالعات همچنین به گیاه‌هایی مانند COX-2 باشد.

داد کاک‌برای ارزیابی و تغییر سطح اسولین سرم سه‌گروه بلندی می‌تواند به ویژه کافی، گرچه اختلالات مذکور را در اثر برخی عوامل مانند آنچه که قدمای آن رشته در توصیف آثار این گیاه بر شورم‌دند، یعنی سرده و گروه‌بندی را به نحوی توجیه نمود. در منابع طب سنتی ایمنی و جزئیات گیاه‌هایی از این ادیپالیتی متفاوت کاسی است. (19) این مطالعات با استفاده از این ادیپالیتی متفاوت کاسی است، و به ویژه کافی، شناسایی و استخراج ترکیبات ارزشمند از این گیاه، انجام مطالعات فارماکولوژیک بر روی این ادیپالیتی متفاوت و تحلیل برای تغییر در ستاد و باعث شدن یکی از متنوعی که این گیاه لازم می‌باشد. با توجه به این ادیپالیتی متفاوت کاسی است و به ویژه کافی، تحقیقات بررسی کاسی است و به ویژه کافی،


