بازه‌رد

اعضای شاخه‌ی گیاهان دارویی گروه طب اسلامی و طب سنتی، فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران، تهران، ایران

چکیده

بازه‌رد گیاهی از تیره‌ی بازه‌رده‌ی (Plantaginaceae) که در طب سنتی یا تاریخی معمولاً به‌نام‌های (Plantago major، P. lanceolata) نام‌گذاری می‌شود. بر اساس تحقیقات گزارش شده، این گونه‌ها به‌عنوان گیاهان تقویت‌کننده مصرف‌شده‌اند و در زمان‌های مختلف در طب سنتی ایران به‌عنوان گیاه‌های خاصی یافت شده‌اند. در این مقاله، معرفی و بررسی برخی از خصوصیات افرادی از این گونه‌ها و موارد مصرفی در طب سنتی ایران فراوانی می‌باشد.

مقدمه

بازه‌رد گیاهی در بسیاری از مناطق با نام‌های مختلف و به‌نام‌های گوناگونی در و در طب سنتی ایران به‌نام‌های (Plantago major، P. lanceolata) نام‌گذاری می‌شود. بر اساس تحقیقات گزارش شده، این گونه‌ها به‌عنوان گیاهان تقویت‌کننده مصرف‌شده‌اند و در زمان‌های مختلف در طب سنتی ایران به‌عنوان گیاه‌های خاصی یافت شده‌اند. در این مقاله، معرفی و بررسی برخی از خصوصیات افرادی از این گونه‌ها و موارد مصرفی در طب سنتی ایران فراوانی می‌باشد.

کلید شناسایی گونه‌ها

1- برگ‌ها به‌شكل بیضی یا تخمیری و یا دایره‌ای با قاعدیدای قلبی می‌باشند. ۳ تا ۷ رگه‌ای متشکل. سبزبایی برایک، استوانه‌ای و طولی. به‌طور متوسط ۵۰ تا ۷۰ سانتی‌متر. کیسه‌های بیضیوی ۶ تا ۱۰ زنگ‌های می‌باشد.

2- برگ‌ها به‌شكل بیضی یا تخمیری و یا دایره‌ای با قاعدیدای قلبی می‌باشند. ۵ رگه‌ای متشکل. سبزبایی برایک، زنگ‌های کوچک‌تری به‌طور متوسط ۳ سانتی‌متر.

P. lanceolata (L.)

P. major (L.)

بازاری‌اندیجه و بازاری‌های مختلف در ایران را می‌توان به شرح زیر معرفی و برای آن‌ها تاریخ فراموش نمود.

(Plantago lanceolata L.)

(Plantago major L.)

در میان مصرف بازاری‌های مراقبه‌ی شده و چنین آورده شده است: مراقبه‌ی پزشک، بازاری‌های

سال اول، شماره سوم، پاییز ۱۳۸۹ / ۲۸۷ ۱۳۸۹

mohaghegh@sums.ac.ir, amin@sina.tums.ac.ir
باز در منابع گذشته:
باز هنگامی که در سرد و خشک است (5-10)، این گیاه قابل انتشار، رشد و رشد از سرعت می‌باشد و برجده صورت دارد. خونریزی‌های بینی و خونریزی در همهٔ بخش‌های داخلی است. در کاندید عصاره‌ای آن در غوش جهت تسبیح استر از حرارت باشد. کاربرد دارد. مکرر ضعف و نقص غذایی و گوش جهت در دندان رخ‌های به خونریزی دهد. به نتیجه بهبود و خونریزی پیش آور است. کاندیدا و طالب آب بیشتر أن جهت در دندان گرم می‌شود است (2-8).
در بیماری‌های واکنشی و اختلالات دفعه‌ای، آشامیدن عصاره‌ای باره‌نگ مسکن شته و در رفع فشار هضم، استفاده خونریزی دخلی، سوراخ ادرار، خونریزی پوست و خونریزی پیش از حد زمانی مؤثر است (9).

در بیماری‌های گویشی و ورم‌ها، ضمایر و نیز درود آن، جهت پاسکیازی چرخ و خشک کردن و ترمیم زخم‌های سخت و مزمن جراحات عمیق، سوختگی‌ها، بیماری‌های نار فارسی و آلکاً مؤثر است. باره‌نگ تحلیل برندن در ورم‌های گرم، نمک، ناپذیری به سرخ و ورم‌های پشت کوش و خانواده‌ای نیز خصوصی دندانی بیماری داه الیست است (10-8).

در موارد متعددی، نام‌های متفاوت برای باره‌نگ ذکر گردیده‌اند که مهمترین آنها به شرح زیر است:
- تاکچه (Bârtaŋ) (Bârhan), باره‌نگ (Cârgûn) (Xarğûlê) (10), گرخوله - (10), کوری (Xarqûlê) (10)
باره‌نگ سرزنی‌های (باره‌نگ صفر)

نام علمی: *P. orientalis* Stapf. *Plantago lanceolata* L. 
تیره: *Plantaginaceae*
نام انگلیسی: Lesser plantain

**مشخصات گیاهشناسی:**

*Plantago lanceolata* یک گیاه چند ساله است، به ارتفاع ۳۰–۶۰ سانتی‌متر می‌رسد. ساقه گیاه بی‌درنگ در نیمه بازیابی می‌شود و در نهایت به طول ۱۰–۱۵ سانتی‌متر می‌رسد و عرض ۵–۱۰ سانتی‌متر. دارای پنج رگ گرگی ذکر مشخص، در کل این افزایش به گیاه‌های پارک‌های صفاده به طول ۲۰–۲۵ سانتی‌متر می‌رسد.

*Plantago lanceolata* و *P. major* کمیسیون E به‌صورت خشایه‌های موازی در پیش‌نیویسی دستگاه داخلی و انتهایی دهان و حلک مورد تایید قرار داده است. همچنین مصرف آن به‌صورت موضعی در واکنش انتهایی فوست یا تایید شده است (۱۲). از این نگاه افراد ضد انتهایی و تقویت کندیستینی ایمنی در مطالعات درون‌نهایی مشاهده شده است (۱۲). دانه‌های آن به‌عنوان جانشین استفزوز مورد استفاده قرار می‌گیرد. خواص دیورتیک و ضد خون‌ریزی نیز از آن جهت استفاده در نظر گرفته شده است (۱۴).

**بحث و نتیجه‌گیری:**

در منابع مختلفی، اسمی مختلفی برای *P. lanceolata* ذکر شده است که از این می‌توان به نام‌های *L. lanceolata*، *L. major*، *L. orientalis*، *L. minor* و *L. lanceolata* اشاره نمود. موادی از میان ماده‌های قابل استفاده در ایران، *Plantago lanceolata* ذکر شده است که از منبع خاصی در ایران به‌عنوان گونه‌های دارویی و فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران مفهوم تیبرینی نامی گیاهان دارویی، نام‌هایی خاصی در منابع انتقالِ هریک را برای توصیف به‌عنوان *P. lanceolata* و *P. major*، نام‌های از بانه‌های سرزنی‌های (باره‌نگ صفر) و برای کپرِ جوانان به‌عنوان *P. lanceolata* و تپش‌هاده می‌نماید.

**پراکنش در ایران و جهان:**

این گیاه در شمال، غرب، مرکز، شرق، جنوب و جنوب شرق ایران می‌رویشد. در روزهای سرد در بخش‌های شرقی و جنوبی استان‌ها ایران، در روزهای گرم در بخش‌های غربی و مرکزی استان‌ها ایران، در روزهای سرد در بخش‌های شمالی و جنوبی استان‌ها ایران می‌رویشد.

**پی نوشته:**

*Plantago lanceolata* یکی از گروه‌های طبیعی و طب سنتی است، که از تاریخ ۱۳۵۸/۸/۲۲ در فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران به‌عنوان مفعول نژادی گیاهان دارویی ذکر شده در منابع طبیعی و یا لاتین در میان مردم شکل‌داده است. از آن تاریخ در نیش‌شسته‌های متعدد که به حضور استفاده‌ای برکر از شده، ابتدا فهرست‌های اساسی مختلف به‌تهیه و به ترکیب در مورد مورد کلیم سال اول، شماره سوم، پاییز ۱۳۸۹/۲۸۹
بحث و تصمیم‌گیری شده است. مقاله‌های حاضر، سوکین دست‌آوردهای جدیده و در مورد گیاه‌های باقی‌مانده است. اعضای شاخه
عبارتند از: سید احمد امامی، غلامرضا امین، عباس حاجی‌آخوندی، محمدرضا مختاری، مهسا عابدی، بهزاد ذوالقاعی،
روجح رحمی، اولناز سلطانی، محمدرضا شمس‌اردکانی، مجید شیرزاده، امید صادق‌پور، امیرمحمد طالب، علیرضا قنادی،
مهرداد حمیدی، منصور کوثری، ایادعلی محقق‌زاده، مهرجو مصدق، فریبرز معطر، محمد باقر مینایی.

1. مراحل در مخزن‌الدوده، مراحل در تکریک‌الریز داوود انطاقی

2. زمینه کرک، موجد کرک‌دار.

3. منبع:

منابع


2. علی‌نیا خراسانی، محمدحسین: مخزن‌الدوده. نسخه جدید کتاب راشه 1844. انتشارات بانکداران، تهران، ص: 2881978.

3. جانی فارابی: ترجمه درمانی، طبپیمایی و اساطیر بیکاری از طریق فیزیولوژی، مرجع. تهران، ص: 220-229، 1371.


5. هری، محمدحسین: بحرالجواهر. انتشارات جلال الدين، قم، ص: 2301377.

6. زاده، عبدالرحیم: کتاب الکتاب، موسسی مطالعات تازه‌پزشکی، طب اسلامی و مکمل، تهران، ص: 3301387.

7. جرجانی، سیدعنیا: اعراض الطبیت و المباحث العقلیة. انتشارات دانشگاه تهران، تهران، ص: 3201387.

8. انساری شیرازی، علی‌امین حسین: اختیارات بدنی، شکر دارویی بخش راهی، تهران، ص: 3201379.


10. حسین‌یار، حمید اعظم‌خان: اسامی الادمیه، موسسه مطالعات تازه‌پزشکی، طب اسلامی و مکمل، نسخه فلسفی، تهران، ص: 2201379.

11. بریون، ابوعرب: الصبیدة في الطب، ترجمه مظهرزاده، باقر. تهران، فرهنگستان زبان و ادب فارسی، ص: 7801388.


15. عقیلی خراسانی، محمدحسین: موسسه مطالعات تازه‌پزشکی، طب اسلامی و مکمل، تهران، ص: 1381377.