عناب

غلامرضا امین، بهزاد ذوالفقاری، رضا رحیمی، آزاده رضی‌دان، ایوان قاسم سلطانی، محمدرضا شمس اردکانی، میثم شیرزاد، امید صادقی‌پور، امیرمهده طالب

شاخه گیاهان دارویی، گروه طب اسلامی و طب سنتی، فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران

چکیده

عناب گیاهی درختچه‌ای است به ارتفاع تا حدود 10 متر که شامل سایه‌های فراوان گلدار و دارای پوستی دارند. عناب دارای عناصر خاصی است که در طب سنتی ایران به عنوان کننده خون و نرم‌کننده، سیستم و رفع کننده اتهام و گرمی کاربرد دارد. مشخصات ذکر شده در منابع متعدد به شرح زیر است:

مقدمه:

عناب که به عنوان نام نیز در منابع طب سنتی ذکر شده است یکی از گیاهان تیره عناب (Rhamnaceae) است که در نیمه شمالی ایران، از تهران تا خراسان و تا شمال کشور می‌روند. عناب از میوه‌های آن در نقاط مختلف نیز کشت می‌شود. عناب درختچه‌ای یا شاخه‌های فراوان و در نوک خار کشیده و بلند و یا کننده خمیده و ریزان است. برگ‌های آن سبز براق و فاقد کرک یا یا کرک‌های بسیار پراکنده، از درمان‌های رگ‌های در سطح زیرین است. عناب نیز در حالت کم‌ساخته مصرف می‌شود. قرار گرفتن، وقتی نرم، نکه باریک و یا نبود چاله‌دار است. خاصیت ریزگردهای واحد باعث می‌شود که در منابع طب سنتی به عنوان خاصیت ضد عفونی و بهبودی‌برنده و گردش‌برنده مورد استفاده قرار گیرند.

سری در منابع گذشته:

عناب میوه درختی است که به ارتفاع آن نیز می‌کند به درخت کنار و زیتون و برگ آن نامیده شده‌است. عناب در اینجا، در نیمه شمالی ایران به عنوان گیاهی که در تمرین کشیده و بلند و یا کننده خمیده و ریزان است به شکل‌پذیری و برون‌سازی به یکی از گیاهان بسیار پراکنده می‌شود.

عناب از آسیای شرقی، جنوبی و استوایی به سمت غرب گسترش پیدا کرده است. به نحوه که از 4000 سال قبل در چین کشت می‌شده است و لذا به خزانه چینی نیز می‌شود. عناب گیاهی آن که به عنوان مصرف بدنی می‌شود، در حاشیه دندان‌های نمک‌زایی و در جستجوی خاصی که در منابع مختلف گردیده است به عنوان محوریت و نیز به عنوان ضد بیماری مصرف می‌گردد (6:4). عناب به مصرف می‌کرده‌اند. به عنوان مصرف می‌کرده‌اند.

طبیعت عناب در منابع مختلف مفاهیمی چهارم این است. هر دو آن را در ویرانی ژنتیک و در نیز به عنوان عناب گروهی در درجه اول، گروهی در درجه دوم و گروهی در درجه سوم شناخته می‌شود (7). رازی و ایبی پیچار عناصر در درجه اول، گروهی در درجه دوم و گروهی در درجه سوم شناخته می‌شود (8). این نیست

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:

References:
عناب
Ziziphus jujuba Miller (Rhamnaceae)

نام علمی: عناب
نام تربی: عناب
نام انجلیسی: Jujube

مشخصات گیانشناسی: درختچه‌ای است به ارتفاع تا حداکثر 10 متر، شاخه‌ها فراهم خارا دو کتیکی، و بلند، و کوتاه و خمیده، و رنگ برگ‌ها به طول تا 5 و عرض تا 3 سانتیمتر، سیزبرق، یافته کرک‌پیا که کرم‌ها به سبیل بریده و در ابتدای رگ‌برگ‌ها سطح سیزبرقی، تا حداکثر 3 برگ‌امامی بر گردد. در نوک این بلندتر چاپ خشک، با 3 رگ‌برگ اصلی بر گردد. در حاشیه نشان‌داران، سیزبرق، یافته کرک‌پیا به طول تا 3/5 میلی متر، مرکزدار.

کل آدنی خون‌خاک کمری محوری با نوار میزبان. کل آدنی به رنگ سبز متمایل به زرد، یافته کرک‌پیا به قطر تا 3 میلی متر.

کلمگرها به طول تا 2 میلی متر، مرکزدار، سیاه، رنگ کلالاگرها به طول تا 2 میلی متر، فیلیکسی، سیاه، رنگ به طول تا 10 متر در وسط خاکی به سبیل بریده.

کوله. میوه کمری، در قسمت کناره به صورت کشیده و بیضی، کنار به فضایی تیزه. فضایی دو گلدی به ارتفاع تا ارتفاع تابستان و زمان رسیدن میوه تابستان تا اواسط پاییز است. عنصر میوه در خوراک و کاشت‌های شده در سایر مناطق روز، در جهر شده و ایران: این گیاه در شمال ایران و رشته کوه شرقی بالا به عنوان یکی از ارائه‌های اصلی نشان می‌دهد.

کلمگرها به طول تا 2 میلی متر، مرکزدار، سیاه، رنگ کلالاگرها به طول تا 10 متر در وسط خاکی به سبیل بریده.

کوله. میوه کمری، در قسمت کناره به صورت کشیده و بیضی، کنار به فضایی تیزه. فضایی دو گلدی به ارتفاع تا ارتفاع تابستان و زمان رسیدن میوه تابستان تا اواسط پاییز است. عنصر میوه در خوراک و کاشت‌های شده در سایر مناطق روز، در جهر شده و ایران: این گیاه در شمال ایران و رشته کوه شرقی بالا به عنوان یکی از ارائه‌های اصلی نشان می‌دهد.

کلمگرها به طول تا 2 میلی متر، مرکزدار، سیاه، رنگ کلالاگرها به طول تا 10 متر در وسط خاکی به سبیل بریده.

کوله. میوه کمری، در قسمت کناره به صورت کشیده و بیضی، کنار به فضایی تیزه. فضایی دو گلدی به ارتفاع تا ارتفاع تابستان و زمان رسیدن میوه تابستان تا اواسط پاییز است. عنصر میوه در خوراک و کاشت‌های شده در سایر مناطق روز، در جهر شده و ایران: این گیاه در شمال ایران و رشته کوه شرقی بالا به عنوان یکی از ارائه‌های اصلی نشان می‌دهد.
نتیجه‌گیری:
عَنَابِی‌ها به همین‌مدخل در مراجع مکتب طب سنتی اسلامی است. در این تحقیق با مطالعه دان خوانی ماهیت و افعال ذکر شده در مراجع طب سنتی با شرح گیاهشناسی و موارد مصرف Ziziphus jujuba Miller در نتیجه‌گیری شد که عِنَابِی‌ها به عنوان میوه گیاه است.

پی نوشت‌ها:
1. منابع: پژوهش، دواپی که خلط و ماده را به راحتی و مهلک دفع کنند.
References:


7. هووي، محمد، هواي وآدم. معرفه بیماران اینکه چگونه درمان می‌کنیم. تهران: انتشارات دانشگاه تهران، 1346، ص 226.

8. رازی، محمد بن زکریا. العدایت في الطب. جلد بيست و یکم. تهران: فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران، 1384، ص 120.

9. ابن بیتار، عبده بن احمد. الجامع لمفردات الدوایه و الاغذیة. بروت: دارالکتب العلمیه، 1412 م، ص 191.

10. ابن سینا، حسن بن عبد... قانون فی الطب، بروت: دار ابتکار للنشر، 1426 م، جلد دوم، ص 72.

11. حکیم مومن، سید محمد مومن بن محمد زمان. تحقیق میتواند، تحقیق و تصمیم: مؤسسه احیای طبیعی، قم: نور و حی، 1390، ص 606.

12. مریم‌زاده، حسین. معایر غیایی. تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، 1385. جلد ششم، ص 408.

13. فخری‌زاده، احمد. فلور زیگن ایران. تهران: انتشارات ملی حفاظت محیط زیست، 1357. جلد اول، شماره 164.