تنگی نفس‌ها و بیماری آسم در طب سنتی

ابوالقاسم سلطانی

گروه طب اسلامی و طب سنتی، فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران، تهران، ایران

چکیده

در این تحقیق به منظور روش شدن تاریخچه و چگونگی درمان انواع تنگی نفس‌ها و آسم، سیرتکاملی درمان از دوران باستان تا پایان سال 1389 هجری قمری مطالعه با 140 موردی (دارالفنون تواصلی) بررسی شد. شایع ترین بیماری‌هایی که بشریان سنتی به بیماری‌های دسته‌ای تنفسی به‌شرح و بحث درباره آنها پرداخته‌اند، شامل: افتلاح الره (آسم نوزادی)، افتلاح الصدر (بیماری‌های قلبی) نفت الدم (هموپنتی)، همواری‌های دستگاه تنفس، خونریزی صدری و تشخیص افتراقی آن، خونریزی ریوی، آبسه‌های ریوی، سل، ذات الجلب، ذات الربی، برونتیت، ورم حجاب حاضر، عدم تمامیت ریب (آلرژی‌ها) و بالاخره نفس الانصاباب (BRONCHIAL ASTHMA) و ریوی (DISPNEA) (برندری) است که در این مقاله مورد به‌حث قرار گرفته است. تلاش شده است تغییراتی در حال حاضر در سایر درمان‌ها و خدمات ذکر شده در درمان این بیماری‌ها در این مقاله مورد بررسی و معرفی قرار گیرد و نمایشی گیاهان مورد استفاده به طور مشخص ذکر گردید.

واژگان کلیدی: خسارت‌النفس، ضبط‌النفس، تنگی نفس، ریوی، انصاباب النفس

مقدمه

به طور واضح در آثار باستانی تا قرن اول میلادی از تنگی نفس و آسم برونشیال نامی برده شده است ولی روابطی در میان فیزیولوژی و وجود دارد. به طوری که در پایین‌ترین فقط در قطعات ۲۱ قرن باستانی آرامه است که درمان بیماری‌های ریه مخالطی از صربا (حاتمر) و جمع علیه (مالشیر) به شده‌باشند. همچنین در کتاب‌های اشک و ویه‌های بیماری‌های خاص این نگاه‌ها به روز می‌رسد و در درمان‌های سنتی و آسم نتیجه‌ی مثبت است.

در قسمت‌های مختلف متاخری (به جر گاتها) فصل‌هایی هر بیماری و در ۱۴۳ کرده ۱۲۹۰، و ۱۲۹۰-۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴ۢ۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ هر بیماری و در ۱۴۳۲ HOMAHA

پیمرشی‌ی دستگاه تنفس:

شایع ترین بیماری‌هایی که بشریان سنتی جزء بیماری‌های

۲۰۳ / 1389

سال اول، شماره سوم، پاییز 1389
نتگی نفس‌ها و بیماری اسم در طب سنتی

کامل انجام دهند، دراییم صورت دچار سرعت و ازدیاد تنفس می‌گردد. همچنین است در مورد زنان باردار و مبتلا به استنفلا (67) تنفسی باد در این مقاله می‌باشد.

سختی تنفس یا عارضات:

حالتی است که باثر نرسیدن هوایی کافی مورد نیاز بدن عارض می‌گردد. جنون هوایی که جذب بدن بیمار می‌شود.

کافی تنست (107).

عملی تنگی نفس:

1- تنگ شدن مجاری تنفسی: در این صورت به آن ضيق نفس گویند. این تنگی ممکن است ریتر و ورفت و در ناحیه‌ی نازک یا یک هواخورنورد و آسو در این مجاری بیابد. اگر تنگی در ناحیه‌ی خلق باشد، به‌آب‌های موضع هماهنگ است. اگر در ری به داشت، همان‌گونه تنگی نفس احساس سگنی و تمدید ووجود دارد و اگر تنگی در نازک یا یک یا یک هواخورنورد در وسوز شد تنگی نفس احساس سگنی و تمدید ووجود دارد، تابی نیز هماهنگ در ری به داشت، ذلیل ووجود ورم می‌باشد. اگر تنگی نفس بی‌اعتبار قسمت‌های دست‌گاه تنفس می‌باشد. ورم می‌باشد.

2- تنگی مجاری تنفسی: در این صورت به آن ضيق نفس گویند. این تنگی ممکن است ریتر و ورفت و در ناحیه‌ی نازک یا یک هواخورنورد و آسو در این مجاری بیابد.

3- انقطاع النفس یا تنگی نفس ادامه، نفس (ORTOPNEA) الاتباص.

4- انتصاب النفس یا تنگی نفس ادامه، نفس (ORTOPNEA) الاتباص.

5- بِط‌ی‌التنفس یا کننی نفس (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA) کودکان (BRADYPNEA)
نظریه طب جدید:
تگی نفس از طرفی ناشی از افزایش اختلاف بین ده بیشتری ریوی است که نشاید، در این موارد از جمله معاینه سفت‌رود و عضلات تنفسی برای انسداد نفسی سمی به کار بیشتر و در تبیه آموزی زیادی از افزایش دانش از طرف دیگر ناشی از نقش قابلیت انسداد آکسیژن به درون شریع‌های ریوی می‌باشد، به‌همین جهت برای خود انجام‌گیرنده تبادلات نفسی ریه به‌طور بیشتری هوا نار دارد و این کیفیت می‌تواند در حالات مانند آسم برینشال، آمریکا، وجود مقدار زیادی مایع در خروجی جنب بیونوموتراکس، فلج عضلات تنفسی که در اینطور عضلات جدار نفسی سبب درجه‌بندی می‌شود (11).

درمان:
درمان باید مناسب با علت باشد:
1- درمان تنگی نفس یا ناشی از خلط یا نار دارد و این کیفیت می‌تواند در حالات مانند آسم برینشال، آمریکا، وجود مقدار زیادی مایع در خروجی جنب بیونوموتراکس، فلج عضلات تنفسی که در اینطور عضلات جدار نفسی سبب درجه‌بندی می‌شود (11).

5- انتخاب الجادرا با احتساب باد در سنین (بی‌موتودراکس).

8- بزرگ و سفت شدن کبد که در اثر برگ زدن که در اثر برگ زدن و سفت شدن به دیافراگم‌ها و در تبیه، انسداد کامل شکسته می‌گردد (10.7.4).

9- حرکات بدن کمری از دستگاه‌های بدنی که با از بین رفتن حالت بحران تنفس به حالت عادی برمی‌گردد (10.7.4).

10- از بحران ناشی از دستگاه‌های بدنی که با از بین رفتن حالت بحران تنفس به حالت عادی برمی‌گردد (10.7.4).

11- وقعت در اثر بالا بردن گرد و غبار و درد در هوا.

12- از بحران ناشی از دستگاه تنفسی و مغذی‌شناسی، خون در قلب‌های کوچک تحقیق و شناسایی نگه داشته می‌گردد (7).

13- وجود کردن غبار و درد در هوا.
نتیجه ناسازی و پیام‌های اصلی در طب سنتی

1- بنابر عقیده‌ی زیادی چون مورد نشان بر این است که دویده است
با خلق مشخص در نظر گرفته که نادن سرخ و دشواری خروج خلق یکی از علائم بیماری است (87).

2- نتیجه محقق صورت می‌گیرد که دویده باشد
با خفقان همراه است (89).

3- تعریف آموزش بالینی در طب جدید: آموزش بالینی
حملات نتیجه نفس ناپالم با خفقان است که ناشی از
نتایجی مثبت برخی در اثر انسجم و تورم مخاط و
ترشحات چربی‌هایی می‌باشد که منع از ورود کامل هوا
به داخل آن‌ها می‌گردد (11).

4- بیماری در تمام سنین عمر دیده می‌شود، ولی با بالا رفتن
سن، درمان مشکل‌تر می‌گردد. در مراحل پیبی از زنان
و در زمستان بیشتر می‌باید. در حالی که در پاییز
بازنگی برانگیز است، حملات آسمی شدت می‌یابد (128).

5- درمان نتیجه نفس ناپالم از نوع عضلات مناسب‌کننده
سیب‌های بیماری می‌باشد. جوشاندگی از نقطه الحصار،
فرایندهای تهیه نموده و چاه‌بار در روز
صرف نمود. زندگی را را با این
دارو درمان کرده‌مهم‌چنین از طریق‌روپوش و حفظ باید
استفاده نمود.

6- درمان مزاحم‌النهاد: اگر جوش خشک باند، شیر و نبات و
اگر مزاحم سرد باشد، نوشیدن زیاد آب نیم‌گرم و اکثر
مرطوب باشد، بیماران مورد نمود است (87).

در جدول 1 اسامی گیاهی که در درمان نتیجه نفس‌ها
صرف شده‌اند آورده شده است.

**BRONCHIAL AUROSH 38 به‌عنوان یک درمانی مناسب برای پیشگیری و درمان**

**ASTHMA**

دیوسرکورسون (75 میکنیک) عقیده داشت که آسم هم‌میان
انصاف نفس ناپالم با دسته‌ی آستما (انویه) است و بی‌سیم با پلاست
(20 ف. 796 میلی‌گرم) می‌گردد در نوعی از آسم نتیجه
به‌شکل ارتجاعی است. این مراقب‌ها (84 میلی‌گرم) می‌گردد.
اگر آنکه مانند بیمار محور مقر نسخه سیاهی متولی و پشت
سرهم بیکند بیمار دچار شده است، حینین (87 ف. 77 ف)
که در تمام مراحل حیات خود با دیدن آنکه مربوط به حرکت
و یا وجوش نب‌شد، سالار بر این می‌تارید.

در مورد علائم مزاحم، جالیاموز (120 ف. 76 می.
علت را خلق گیاهی داسکه که می‌ترازوی از اعضا سری‌سازی شده و قسمت‌های
 مختلف را به‌عنوان راه‌انداز مورد استفاده است.

برای اولین بار رازی می‌گوید، آمپس ریشی می‌تواند
عوارض نظیر نوع نفس که در مبتلا به آسم دیده می‌شود
به وجود آورده، ولی آسم حقیقی به‌وجودی وجود حالت تهیه
چسبیده در اقامت قصبه اولین (عروق خشک = نازک‌ک‌های
می‌شود که منع از رسیدن حیات کافی مورد نیاز بدن به
کیه‌های ژوبی (ع. 112).

در طب سنتی ایران، آسم با سه علامت مشخص شده است:
جدول ۱ گیاهان به‌کار رفته جهت درمان تنگی نفس در طب سنتی

<table>
<thead>
<tr>
<th>رواقی</th>
<th>معروفی کننده درمان در گیاه</th>
<th>قسمت قابل مرفوع</th>
<th>نام علمی گیاه</th>
<th>نام گیاه در طب سنتی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱</td>
<td>مصر (پارپورس ایرس)</td>
<td>میوه</td>
<td>CITRULLUS COLOCYNTHIS</td>
<td>حשול</td>
</tr>
<tr>
<td>۲</td>
<td>ارستا</td>
<td>گیاه کامل</td>
<td>EPHEDRA SPP</td>
<td>هوم (هوم زرد)</td>
</tr>
<tr>
<td>۳</td>
<td>ایران باستان</td>
<td>گم رزین</td>
<td>FERULA GUMMOSA</td>
<td>فنه، پاردز</td>
</tr>
<tr>
<td>۴</td>
<td>ایران باستان</td>
<td>گم رزین</td>
<td>DOREMA AMMONIACUM</td>
<td>اشق</td>
</tr>
<tr>
<td>۵</td>
<td>دیسکوریدوس</td>
<td>دانه</td>
<td>URTICA DIOICA</td>
<td>انجر، گرنه</td>
</tr>
<tr>
<td>۶</td>
<td>دیسکوریدوس</td>
<td>مرشاخه گل دار</td>
<td>HYSSOPUS OFFICINALIS</td>
<td>زوفا</td>
</tr>
<tr>
<td>۷</td>
<td>دیسکوریدوس</td>
<td>شیره گل زیتون</td>
<td>IRIS FLORENTINA</td>
<td>ایرسا، موسین ابیض</td>
</tr>
<tr>
<td>۸</td>
<td>مجهول بهتقل رازی</td>
<td>دانه</td>
<td>FICUS CARICA</td>
<td>تین، انجره</td>
</tr>
<tr>
<td>۹</td>
<td>مجهول بهتقل رازی</td>
<td>میوه</td>
<td>TRIGONELLA FOENUM GRAECUM</td>
<td>حلب، شلبته</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰</td>
<td>مجهول بهتقل رازی</td>
<td>ریشه</td>
<td>APIUM GRAVEOLENS</td>
<td>گرفس</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۱</td>
<td>مجهول بهتقل رازی</td>
<td>دانه</td>
<td>LINUM USITATISSIMUM</td>
<td>کتاه</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۲</td>
<td>اخوینی</td>
<td>دانه</td>
<td>PEGANUM HARMALA</td>
<td>حرملا</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۳</td>
<td>هری</td>
<td>دانه</td>
<td>SESILI TERTUOSUM</td>
<td>سمالیوس</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۴</td>
<td>حکم مومن</td>
<td>دانه</td>
<td>ACHILLEA MILLFOLIUM</td>
<td>حزلین، هزارفرگ</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۵</td>
<td>دیسکوریدوس</td>
<td>میوه</td>
<td>CUMMINUM CYMINUM</td>
<td>کمون، زیره سیز</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۶</td>
<td>کاتپول</td>
<td>ابن سینا</td>
<td>ANTHEMIS NOBILIS</td>
<td>پایونج، پاسوبه روی</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۷</td>
<td>شیره گل زیتون</td>
<td>ابن سینا</td>
<td>COMMIPHORA OPOBALSANUM</td>
<td>بلسان</td>
</tr>
<tr>
<td>رقم</td>
<td>ضریب</td>
<td>رنگ</td>
<td>ایمنی</td>
<td>نام علمی</td>
</tr>
<tr>
<td>-----</td>
<td>------</td>
<td>-----</td>
<td>-------</td>
<td>---------</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>13</td>
<td>جرگانی</td>
<td>میوه</td>
<td><strong>FOeniculum vulgare</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>12</td>
<td>جرگانی</td>
<td>بی‌رنگ</td>
<td><strong>Scilla maritima</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>13</td>
<td>جرگانی</td>
<td>گلریز</td>
<td><strong>Opopanax chironium</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>15</td>
<td>شریف‌بنت نقره‌ای</td>
<td>سر دار</td>
<td><strong>Lavandula stoechas</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>18</td>
<td>حکیم مومین</td>
<td>ساقه‌های جوان</td>
<td><strong>Galeopsis ochroleuca</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>18</td>
<td>حکیم مومین</td>
<td>میوه</td>
<td><strong>Carum carvi</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>18</td>
<td>حکیم مومین</td>
<td>میوه</td>
<td><strong>Lipinus tormis</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>18</td>
<td>برگ و گل</td>
<td>حکیم مومین</td>
<td><strong>Marrubium vulgare</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>18</td>
<td>گل کامل</td>
<td>حکیم مومین</td>
<td><strong>Polyporus officinalis</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>18</td>
<td>دانه</td>
<td>حکیم مومین</td>
<td><strong>Vicia ervilia</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>19</td>
<td>عقبی خراسانی</td>
<td>میوه</td>
<td><strong>Ficus sycomorus</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>20</td>
<td>سلطان حکما</td>
<td>گرم زردین</td>
<td><strong>Ferula persica</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>15</td>
<td>اسحق بن عمران بنهقل</td>
<td>برگ</td>
<td><strong>Citrus medica var. cedrata</strong></td>
</tr>
</tbody>
</table>

* اولین تبشن، کشور و یا دانشمندی که این درمان دارویی را معرفی نموده است.

لذا درمان علت را همراه با درمان اصلی توصیه می‌نماید. هنگامی که آزم ناراحتی قلب همراه باشند، از فرارودرهای که دارای بورق، تخم جرگی و عسل باشد استفاده نمایند (10). 5- سردر مراکز: سردر مراکز، زمینه‌های بازیابی بیماران مساعد می‌باشد. بیماران باید ضمن درمان، طبیعت مراکز بیمار را به مسیری از انگیزه و داروهای گرم تغییر داد (10). 6- زمینه‌ای مراکز عصبی: اشخاص عصبانی مراکز به این نموده و در نتیجه حکمتانسی شش‌ها مختل می‌شود.

3- نفخ معد: حکمت انسانی شش‌ها را مختل می‌سازد، لذا اگر نگکی نفس همراه با نفخ معد باشد، همراه با درمان اصلی آب انسان به بیمار داده می‌شود (7، 12، 10، 7). 4- آماده جرگی و یا درمان شدن حجم این اعضا به عامل مختلف باعث فشار آوردن به حجاب حاجی (دیافراگم) می‌گردد و آن نیز این فشار را به ریه متقابل نموده و در نتیجه حکمتانسی شش‌ها مختل می‌شود.
درمان آسم:
الف: آسم کودکان: جوشانده میوهی انسان ستمارهای در شهر
ب: آسم بزرگسالان: شامل مراحل زیر بوده است:

1- خونگیری: قبل از درمان باید عمل خونگیری اقدام

می‌تواند. باید همگامی که و است. این درمان به‌عنوان مصرف می‌تواند. خیلی از آنها، تراکمی از کنار پرده‌های بین‌خانه اورژانسی، ریخته و کمی عامل

واژه درمان است. این درمان در مرحله اولیه باید این بیماری را از تغییر حالت خیاطی در درمان‌های یک نوع بیماری موتور می‌باشد. ممکن است در شخص دگری موتور دیگر نیاز داشته باشد. این که باید از آزمایش داروی موتور را برای بیمار خود انتخاب نماید (10).

نام گاهی که در طبق منتشر در آسم برونچیال به‌کار

می‌رود. این درمان در جدول شماره 1 و 2 آمده است. گاهی‌گاهی نام‌برده کمتر به تغییر مصرف می‌شودان بلکه بشرت‌های بکار می‌شودان. تعداد این ترکیب‌ها یک بیمار زیاد است. برخی از این ترکیب‌ها در ستون 4 جدول شماره 2 آمده است.

توضیح: اگر در ترکیب، عمل وارد نشده است در سرد مراحل و اگر مال‌سیر، بیکاری گرم مراحل مصرف می‌شود. اگر مال‌سیر، رفتار گرم مراحل مصرف می‌شود. اگر مال‌سیر، رفتار گرم مراحل مصرف می‌شود. اگر مال‌سیر، رفتار گرم مراحل مصرف می‌شود.

چه بنا بر مصرفی دارای تغییری به یک مکان واحد وارد می‌شود که در حفری قلب می‌باشد، لذا در نگل، باید به جا بیمار خون گرفته. زیرا

شوران های ریوی از این دو حفره داده می‌گیرند و درای

خون و هوی می‌باشد. اگر بیکاری تیمی کم شود، ابزار راهی به‌طور نسبی زایده آسان می‌شود. درصورتی که حفره راست قلب اختصاصی به خونی دارد که از جایگاه بکار به قلب می‌رسد. لذا در حالت خفه‌ای، برخور و سکته قلبی بهر است از یکار

ستم راست خون گرفته شود (7).
جدول 2. گیاهان به‌کار رفته جهت درمان اسم برونسیال در طب سنتی

<table>
<thead>
<tr>
<th>رنگ‌ناسی</th>
<th>ترکیبی</th>
<th>قسمت قابل مصرف</th>
<th>نام علمی گیاه</th>
<th>نام گیاه در طب سنتی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۰۱۱۲۳</td>
<td>۶۰۲۱</td>
<td>گم زرین</td>
<td>FERULA GUMMOSA</td>
<td>قبه، پارمزیا خلبانی</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۴۵۶</td>
<td>۶۰۲۱</td>
<td>گم زرین</td>
<td>DOREMA AMMONIACUM</td>
<td>اش، آمونیاک</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۳۱</td>
<td>۶۰۶۳</td>
<td>برگ</td>
<td>ADIANTUM CAPillus VENERis</td>
<td>پرسبیشاون</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۳۴</td>
<td>۶۰۶۶</td>
<td>میوه</td>
<td>FICUS CARICA</td>
<td>سوقا، انگیر</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۳۵</td>
<td>۶۰۵۶</td>
<td>گل برگ، افشانه</td>
<td>MARRUBium VULGARE</td>
<td>فراموندپیس، براسین</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۳۶</td>
<td>۶۰۵۷</td>
<td>گل</td>
<td>CHRYSANThEMum PARThENiUM</td>
<td>فرتنون، افحاون</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۳۷</td>
<td>۶۰۵۶</td>
<td>ریشه</td>
<td>ARISTOLOCHiA ROTUNDA</td>
<td>ارسطولوگیا، زراوندهدره</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۳۸</td>
<td>۶۰۵۷</td>
<td>گل و برگ</td>
<td>HYSSOPUS OFFICiNAL</td>
<td>اوسوس، زوفا</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۳۹</td>
<td>۶۰۶۷</td>
<td>سرخه‌سوزی آن با فرمایو، گاریقون</td>
<td>SCiLLA MARITiMA</td>
<td>اسفل، اشکل، عنصر، مفللا</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۴۰</td>
<td>۶۰۸۲</td>
<td>دانه</td>
<td>URTICA DIOiCA</td>
<td>انجره، گزنة</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۴۱</td>
<td>۶۰۸۳</td>
<td>دانه</td>
<td>TRiGONELLA FOENUM GRAECUM</td>
<td>حلبه، شبلیله</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۴۲</td>
<td>۶۰۸۵</td>
<td>دانه</td>
<td>CARThAMUS TiNTCTORiUS</td>
<td>قرط، گاجیره</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۴۳</td>
<td>۶۰۸۳</td>
<td>ساقه زیرمینی</td>
<td>CYCLOMEN EUROPÆAE</td>
<td>بهور مرمی</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۴۴</td>
<td>۶۰۸۱</td>
<td>ریشه و ریشه‌های گل‌های جوشانده</td>
<td>POLYPODIUM VULGARE</td>
<td>پسفاچ</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۰۴۵</td>
<td>۶۰۸۲</td>
<td>همراه با بایسیون و شیرینیان با صورت ۴ گرم، چاوشر سایده‌ای به‌صورت حب دوزی ۴ گرم، پنسل ترکیبی آن و انسون را به‌صورت حب قلب قبل از خواب توصیه گرده است.</td>
<td>CITRULLUS COLOCYNTHiS</td>
<td>هندوانه ی ایوهجه</td>
</tr>
<tr>
<td>رفرنس</td>
<td>ترکیبی</td>
<td>قسمت قابل مصرف</td>
<td>نام علمی گیاه</td>
<td>نام گیاه در طب استنی</td>
</tr>
<tr>
<td>--------</td>
<td>--------</td>
<td>-----------------</td>
<td>--------------</td>
<td>------------------------</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>BRASSICA NIGRA</td>
<td>دانه</td>
<td>خردل سیاه</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>PIMPINELLA ANISUM</td>
<td>موهه</td>
<td>اینسون، رازیباتی و رومن</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>IRIS FLORENTINA</td>
<td>افشاری ریشه</td>
<td>ایرمان، سوسن ایمه</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>ECRALIUM ELATERIUM</td>
<td>افشاری موهه</td>
<td>قطاقدمها، خیار دشتی</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>CUSCUTA EPITHYUM</td>
<td>دانه</td>
<td>افتیمون</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>IPOMOEA TURPETHUM</td>
<td>ریشهکنها</td>
<td>تریل</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>OPOPANAX CHIRIONIUM</td>
<td>گرم</td>
<td>جاوشیر</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>RAPHANUS SATIVUS</td>
<td>افشاری ریشه</td>
<td>فجل، گربه</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>RUTA GRAVEOLENS</td>
<td>افشاره</td>
<td>سداب</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>ALOE SOCOTRINA</td>
<td>قسمت های هوایی</td>
<td>صیر</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>ANTHEMIS NOBILIS</td>
<td>گل</td>
<td>بابونج، پاپونج رومی</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>QUILANDIA BONDCUELLA</td>
<td>ریشه</td>
<td>رته، فندق هندی</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>FERULA PERSICA</td>
<td>گرم</td>
<td>سکیبی، سکینه</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>CALLITRIS QADRIVALVES</td>
<td>رزین</td>
<td>سندروس</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>BOSWELLIA CARTERI</td>
<td>گرم</td>
<td>کندور</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>JUNIPERUS SABINA</td>
<td>دانه</td>
<td>ابهل</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>PRUNUS AMYGDALUS VAR DULCIC</td>
<td>روشک</td>
<td>پادام شیرین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>MENTHA PULEGIUM</td>
<td>پرگ</td>
<td>فوندج</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>QUOLANDIA BONDCUELLA</td>
<td>ریشه</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>RAPHANUS SATIVUS</td>
<td>افشاری ریشه</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>RUTA GRAVEOLENS</td>
<td>افشاره</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>ALOE SOCOTRINA</td>
<td>قسمت های هوایی</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>ANTHEMIS NOBILIS</td>
<td>گل</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>QUILANDIA BONDCUELLA</td>
<td>ریشه</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>FERULA PERSICA</td>
<td>گرم</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>CALLITRIS QADRIVALVES</td>
<td>رزین</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>BOSWELLIA CARTERI</td>
<td>گرم</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>JUNIPERUS SABINA</td>
<td>دانه</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>PRUNUS AMYGDALUS VAR DULCIC</td>
<td>روشک</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>MENTHA PULEGIUM</td>
<td>پرگ</td>
<td>چندین</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>رفرنس</td>
<td>ترکیبی</td>
<td>قسمت قابل مصرف</td>
<td>نام علمی گیاه</td>
<td>نام گیاه در طب سنتی</td>
</tr>
<tr>
<td>---------</td>
<td>----------</td>
<td>----------------</td>
<td>-------------</td>
<td>---------------</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>-</td>
<td>ریشه</td>
<td>HELLEBORUS ALBUS</td>
<td>خرید سفید</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>-</td>
<td>ریشه</td>
<td>GLYCIRHIZA GLabra</td>
<td>سوس، شیرین یان</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>-</td>
<td>پیاز</td>
<td>ALLIUM SATIVUM</td>
<td>سیر، ثوم</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>-</td>
<td>گم</td>
<td>PICEA EXCELSA</td>
<td>صنوبر صغير، راشه</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>-</td>
<td>پیاز</td>
<td>CALOTROPIS PROCERA</td>
<td>عشر</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>-</td>
<td>دانه</td>
<td>LEPIDIUM SATIVUM</td>
<td>حب الرشاد</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>-</td>
<td>میوه</td>
<td>LAURUS NOBILIS</td>
<td>غار، برگ پو</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>-</td>
<td>میوه</td>
<td>LAVANDULA STOECHAS</td>
<td>استوف‌خودوس با دایی گدنیز، مرزنجوش، مصطلکی، هلهای سرخه‌های گل داری کابلی یوزبان، صاف شده به‌هگم خواب</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>-</td>
<td>میوه</td>
<td>MELILOTUS OFFICINALIS</td>
<td>اکلب‌الملک</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>-</td>
<td>افرشاد ی برگ</td>
<td>SCILLA MARITIMA</td>
<td>اشقل، عنصل</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>-</td>
<td>برگ گل</td>
<td>THYMUS SERPYLLUM</td>
<td>صفر</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>-</td>
<td>میوه</td>
<td>ZIZYPHUS SATIVUS</td>
<td>عتاب</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>-</td>
<td>ساقه</td>
<td>GALEOPSIS OCHROLEUCA</td>
<td>گالوپسیس</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>-</td>
<td>ریشه</td>
<td>COSTUS ALBUS</td>
<td>قسط شیرین</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>-</td>
<td>قسمت های هواهای جوشانه آن با پناه‌های مهی</td>
<td>HEDERA HELIX</td>
<td>لب لاب</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>-</td>
<td>میوه</td>
<td>TAMARIX ARTICULATA</td>
<td>امل، گر</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>-</td>
<td>عصاره برگ و ریشه</td>
<td>PLANTAGO MAJOR</td>
<td>لسان الحمل، باهنه‌گر</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>-</td>
<td>دانه</td>
<td>CYDONIA VULGARIS = CYDONIA OBLONGA</td>
<td>بهدانه، دانه سفر، گل</td>
</tr>
</tbody>
</table>
آب به مقدار زیاد خودداری شود. آب با یاد جرعم جمعه توسط شد. پس از مصرف غذا 2 ساعت نیاز به آب و مایعات بزرگ‌تری بهره است به‌عنوان آب از آب‌المصور جوشیده یا ماهی‌پروره استفاده شود (8701013).

آن را کمک می‌کند به ورزش کردن عادت داد و از ورزش‌های سبک شروع کرده و به‌دردی بر مقدار و سرعت حرکات افزوده شود. تغییر آب و هوا و گردش لازم است.

برهنه: بیماران ابتدا از خوردن گوشت گان، جویبات و مواد ناخ. کاهش بهبود موارد مختصر رمی‌کنند، همچنین از خواب زیاد به‌دست آمده به‌هم گیاه روز و تا 2 ساعت قبل از خوردن غذاش شد. برای شیب پرای می‌ایست. قفسه سینه، را برای خشک‌شدن یا مایل مایلی به کرم شود و یکی از روش‌های مانند روش نباید، شیب و باینی را بر یک مایل سینه یمایی مایلی از (8).

نتیجه گیری:

اولین‌بار تعريف دقيق از نگیزه و آسیم برودیا، توسط رازی بیان گردیده است که مورد قبول سایر دانشمندان قرار گرفته است. لذا یکی از این گفت که پدران کنونی اولیه هجای بیماری آسم را به‌خوبی می‌ساخته‌اند و عمل زیادی را در بهداشت بیماری و درمان هرکه را به‌طور مجزا ذکر نموده‌اند. انواع نفیس}

از ترکیبات حیوانی به‌گزارش می‌توان گوشت گربه، هویچه، غله‌چاه، رگی گونرخ، جنگ پیچ‌دان و ویژه پز را نام برد که بصورت ترکیب داده می‌شده است. به‌طور مثال یک یا را قطعه‌های فلفه کرده و به آن زاونده مدرق، بوراکس و زیره‌انه اضافه کرده و پس از خشک کردن مصرف می‌نموده‌اند (77).

از به رختی گیاهان به‌صورت بخار و در بسته‌های دمایی بعمل می‌آمد که در جدول 3 ذکر شده‌اند.

رزگی بیماران آسمی:

اغذی باید سبک از مقدار کم شروع شده و بتدریج از نظر تغذیه‌ای و کم کنترل‌های بی‌خصوص می‌باشد بیمار هنگام شد از خوردن گوشت خودداری می‌کرد. بنابراین دارایی دانه‌ای، خشک کننده، می‌باشد. از گوشت‌ها، گوشت‌های سگ‌لاخی آسیایی به تبلاها، کرک، پچک، دراج، خروس، خرگوش، آهو، بهبودی به‌روز، رنگ خاریست و از روغن‌ها، روش بادام شیرین، روش کنجد برای بیمار آسمی می‌نیامد. همچنین، از سیب‌خیار، تره‌تر، شب‌تر، ماهو، و خردل و از یک شیر، شب‌ز باید بیماران آسمی مناسب است. توصیه می‌شود قبل از خوردن غذا خوشندهای از تخم شیلی، انجبیر و موزی آشامیده شود (8701013).

از مشروط عقل بین‌مقدار کم شرایب ریحانه‌کننده رلی شبده و شرایب‌های نخوری شیرین خوب است از توشیدن

| جدول 3. ترکیبات استنشاقی بکار رفته جهت چرب‌دان آسم برونتیا در طب سنتی |

<table>
<thead>
<tr>
<th>ترکیب و نحوه مصرف</th>
<th>قسمت قابل مصرف</th>
<th>نام گیاهی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>STYRAX پودر</td>
<td>گرم</td>
<td>علک رومی یا مصرفی</td>
</tr>
<tr>
<td>مخلوط با قست و مصرف</td>
<td>مصرف</td>
<td>MASTIC</td>
</tr>
<tr>
<td>2 بار</td>
<td>قسمت قابل مصرف</td>
<td>بطری</td>
</tr>
<tr>
<td>2 بار</td>
<td>مصرف</td>
<td>مصرف</td>
</tr>
<tr>
<td>3 بار</td>
<td>رجیم صغير</td>
<td>مصرف</td>
</tr>
<tr>
<td>3 بار</td>
<td>مصرف</td>
<td>مصرف</td>
</tr>
<tr>
<td>3 بار</td>
<td>رجیم</td>
<td>مصرف</td>
</tr>
<tr>
<td>3 بار</td>
<td>مصرف</td>
<td>مصرف</td>
</tr>
</tbody>
</table>

مال: 1389/11/3

سال اول، شماره سوم، پاییز 1389
نگاه نفس‌ها و بیماری اسم در طب سنتی

نامنظمی بخوری بیان شده است. از نظر درمان اشکالات
عمده‌ای را پزشکان بیوهای و روم گرفته‌اند. مانند
مصروف مواد مخدر که مرکز نفسی را تا حدود
خطرناکی تضعیف می‌نماید. زدای کم‌اشتهای خود به
وجه نیاز مانند مصرف مواد مخدر همچون افیون (تریاک)
و مواد قابل را بیماران بسیار تجویز نمود. در
طب سنتی ایران باید درمان از ۱۲۲ گاه و تعداد مواد
جدیدی و ابزاری استفاده می‌شده‌است. به‌نظر این
پژوهشکنی از اینجا که بنده هر شخص با دیگری نفاوت
دارن ممکن است اثر بکار دوست منشأ در ۲ نظر تاثیر
متفاوت داستان‌بندی، لذا بر اهمیت پزشک است با
آزمایش بهترین دارو را انتخاب نماید. از بررسی گیاهان
که را ایمس برون‌شامل بکار می‌رود؛ این نتیجه حاصل
می‌گردد که این گیاهان در می‌توان به دسته تقسیم نمود:

۱- گیاهان سایپونین دار که موجب سیالی شدن خون در
نتیجه سهولت دفن آن می‌گردد.

۲- گیاهان استان‌دار که دارای اثر ایجادکننده اروز و
برخی ضد اقسام می‌باشد و موجب آسان شدن
عمل غوارش می‌گردد.

منابع

۱. کمال، حسن: طب مصری القديم، صفحات من تاريخ مصر الفرعونية. مكتب مدبولي، قاهره،
۱۴۱۷. دی. ۱۳۴۰.

۲. پورداری، ایراهم: برداشت جزیره از نامه مينوی، اول ج. ۱. چاب دوم، افت شریده، تهران، صص: ۱۸۱-۱۹۴,
۱۳۳۵.

۳. پورداری، ایراهم: برداشت جزیره از نامه مینوی، اول ج. ۱۹۴-۱۹۶، چاب دوم، انتشارات دانشگاه تهران، تهران، شماره ۱۲۶۸.

۴. پورداری، ایراهم: برداشت جزیره از نامه مینوی، اول ج. ۱۹۴-۱۹۶، چاب دوم، انتشارات دانشگاه تهران، تهران، شماره ۱۲۶۸.

۵. رضی، هاشم و نبیداد. ترجومه: از مینوی، اول ج. ۴-۱۹۴-۱۹۶، چاب دوم، انتشارات فکر روز، تهران، صص: ۱۳۵-۱۳۶، ۱۳۴۲، ۱۳۴۳.

۶. دیوستوریدوس، الکالوهال منبع من کتاب دیسکفریدوس و موهویلوی الطب الفحشی و السموم، ترجومه: اصناف بن بیل.

۷. اسلام شیخی، دکتر. تجربه، صص: ۳۷۸-۳۷۹، ۱۳۵۲.

۸. اسکنسکی، چ وضعیت شناسی، چ ۴. چاب جدید. دکتر. دیری لغتن، صص: ۸۳-۸۱، ۱۳۵۳.

۹. رازی، زکیه: الحائری، ج ۴. چاب جدید. دکتر. دیری دکتری، صص: ۸۳-۸۱، ۱۳۵۳.

۱۰. آخوندی، میلاد، اکبری: روزگاری روزی، ج ۴. چاب جدید. دکتر. دیری دکتری، صص: ۸۳-۸۱، ۱۳۵۳.

۱۱. میلاد، صص: ۸۳-۸۱، ۱۳۵۲.
سال اول، شماره سوم، پاییز ۱۳۸۹ / ۲۱۵

۹. موقعالدين هروی، ابومصور علي: الادوية عن حقایق الادوية. تصحيح: بهمیار، احمد. به کوشش: محمدرضا اردکانی، حسین.

انتشارات دانشگاه تهران، ص:۱۸۹-۲۱۵. ۱۳۴۲.

۱۰. ابن سینا. الشيخ الرئيس ابی على: القانون في الطب. جزء الثانی. دار صادر بروت، طبیعه جدیده بالاقسست عن طبیعه بولاچ ص:۲۱۹-۲۲۲.

۱۱. دیویدسون، استالی: اصول و تکات علمی طب داخلی. ترجمه: دکتر محمد، مهدی. انتشارات اطلاعات، تهران، ص:۱۳۴۲.

۱۲. جرجانی، سید اسماعیل: اغراض الطبیعی و الیکارهای الیکاری. انتشارات بیان فرهنگی ایران، تهران، ص:۱۲۱۳-۲۶۱۵.

۱۳. جرجانی، سید اسماعیل: ذخیره خوان مشاهی. به کوشش: محمد عصری سیرجانی، على. انتشارات بیان فرهنگی ایران. تهران، ص:۲۶۱-۲۶۱۵.


۱۵. رازی، زکریا: رساله شمیمی، نسبتی خاطئ موجود در تابعیاتی منطق در مجموعه‌ای به شماره ۵۷۴.


۱۷. مومین، محمد: تحقیق حکیم مومین یا تحقیق المومین. چاب تهران، تهران، صص:۱۳-۱۴، ۸۹-۲۶، ۱۸۹، ۱۷۲، ۱۸۸، ۱۷۳، ۱۸۹۴-۱۹۰، ۱۹۴۲.

۱۳۱۲. ۲۱۵

Downloaded from jiltm.ir at 6:45 +0330 on Thursday January 9th 2020