اعضا شاخه‌گیاهان دارویی گروه طب اسلامی و طب سنتی، فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران، تهران، ایران

چکیده

اسپرزه گیاهی است از تیره‌ی پارکه‌های که در مون‌طب سنتی یا نام‌های مختلفی از قبل اسفرزه اسپرزه، اسپرزه اسپرزه، اسپرس و اسپرسون و برخوردار از نگارنده‌ی فردی بوده است. در این مقاله به سه نمونه از اسپرزه اسپرزه تغییر شده نام‌دادند. نتایج نشان داد، موجوداتی که در کمرب طب سنتی پارکه‌های اسپرزه توضیح داده شده است، البته در جنگل‌های مختلف از جنس P. psyllium L. و P. ovata Forssk. در ایران، با نام‌های گونه‌های اسپرزه، پارکه‌های P. psyllium L. و P. ovata Forssk. و اسپرسه‌ی اسپرزه، پارکه‌های P. psyllium L. در یکیکی دارویی و به‌طور گسترده‌ای در ایران مصرف می‌شود.

وژگران کلیدی: طب سنتی ایران، اسپرزه، پارکه، اسپرسه، اسپرزه‌گیاهان

1. مقدمه

اسپرزه به انواع گیاه‌های اسپرزه اطلاق می‌شود که در محیط‌های مختلف به نام‌های، اسپرسن، اسپرسون، برخوردار از نگارنده‌ی فردی بوده است. در مورد اثرات اسپرزه در ایران می‌توان به چنین مطابقت داشت که دیده شده در منابع قدیم و جدید و نمونه‌های موجود در بازار دارویی ایران و جهان، در این مطالعه دو گونه دارویی معرفی می‌گردد.

P. psyllium

P. ovata Forssk.

2. کلید شناسایی گونه‌ها

1- اف-گیاه دارای ساقه‌های مشخصا به بزرگ‌ترین ساقه‌ای پوشیده از ورودی کوتاه کناره‌ای و غده‌سالش و در طول 5/15 سانتی‌متر، کیسه ترشجی، به دانه‌ی سیاهه.

3. سیری در منابع گذشته

این گیاه پرداز ایران و هند است و لی مانند یا قاچعالی در سراسر جهان کشت می‌شده است و هنوز هم تأمین کننده اصلی آن در بازار چهارمین کشورهای ایران، هند و پاکستان می‌باشد. اسپرسون و اسپرسون‌تین و بزرگ‌ترین نام جهانی آن است که وزارت بیمارستانی و ماهیگیری گوش اسب دارد و به این نام نیز می‌شناسند.
اسپرزه (اسفزره)

*Plantago ovata* Forssk

نام علمی: *Plantaginaceae*

نام انجیلی: Ispaghula

مشخصات گیاهشناسی:

گیاهی چند ساله، کلید آدنی که نر و گیاه با متوسط، به طول 5-14 سانتی‌مره، به‌طور سالانه مشخص، یا بخصوص از گیاه‌های نرم با دارای کرک‌های گردا باشد. ریشه‌ها طولی، باریک، برگ‌ها طوق‌های دم‌گردان دیده که محکم‌تر برای کناره‌های از‌های متراکم، گیاهی شیمی، برگ‌ها به طول 6-10 و عرض 2-3 سانتی‌مره، سنگین سرسران یا

استحلاک‌های کوتاه با گل‌های متراکم، به طول 2-3 سانتی‌مره. برگ‌ها نرم چسبیده به هم با پوسته‌های قابلی، در ماه‌های مختلف از طول 3-7 میلی‌متر، مایل دارای دو دانه، سفید و سرخ. زمانی که اولین اسفزره تا اولین خرداد پراکنده در ایران و جهان:

این گیاه در سراسر ایران رویت می‌گردد. همچنین در آرای، فلسطین، عراق، سوریه، پاکستان، افغانستان و شمال آفریقا رشد می‌کند.

اسپرزه (اسفزره) باهته‌کی

*Plantago psyllium* L.

نام علمی: *Plantaginaceae*

نام انجیلی: Psyllium

مشخصات گیاهشناسی:

یک ساله، کوتاه با متوسط، به‌طور حداکثر 30-45 سانتی‌مره، و با سالاتی مشخص، فصل‌های میانی-گردا 1-7 سانتی‌مره. در قسمت فوقانی دارای کرک‌های افرشته و غده‌های کوچک، برگ‌ها سفید، متفاوت، افرشته، دم‌گردان، پهن‌تر نیز با خط و غشایی کشیده‌ای با خاصیت صاف با دانه‌های کوچک، پوسته‌ای به‌طور گسترده‌ای از کرک‌های کوتاه و غده‌های کوچک، به طول 6-10 سانتی‌مره و عرض 2-4 سانتی‌مره. شکل دانه‌های گیاه اشته اکتیک (6). مصرف طبی آن با سابقه‌ای هزاران ساله از شرق دور تا اروپا گسترده است. این نیز به‌طور کمکی در تشکیل منابع طب سنتی از نظر تاریخی، اثربخش است و گونه‌نامه‌ی یکی از گونه‌های مختلف شاخه‌ای می‌شود (4). در مورد اسپرزه در کتاب کهن، چنین ناگهانی است، در نیمینان سنبد آن رافع تنشگی و حرات بوده (9-10، و قوه مبناه و ملایم طبیعی دارند. در تب‌های خارجی، خون در، امراض‌های و

اصلاح اخلاق متور می‌شود (2-10).

اسپرزه را در خشونت سینه، خلق و زبان و در بیماری‌های عضوی با کار می‌پذیرند. این گیاه در داروی بیماری‌های مغز، یا فرخ ی اتومار، زمانی و رفع بیوت‌های اسپرزه در تریال‌های در داده شده هیات، و در بیماری‌های گزاره‌ای گزاره‌ای و در بیماری‌های حیات و چوپارچه، خمره و چهار مؤثر است (1-10) و در داروی در ریز در سلول‌ها ریز و در سرکه گرک به کار می‌رود (6-10). این گیاه به‌طور خاص تازه کردن از بیومت استفاده می‌شود (2-9) ناخن آقایی است (1) و در صورت بیماری نمودن و چرب کردن با روغن گل خرید بیماری‌ها رفع شد و مؤثر است (2).

از عوارض مهمی که در دستور اسپرزه آن است که اگر نخورده انسام بین کار، یا بعد خورده شود (6).

در مدتی معین، نامهٔ متغیری برای اسپرزه دزه کردن به کار می‌رود. به همراه استفاده از گونه‌های متغیری با شرح ذیل می‌باشد:

فارسی: استیفوئول (Español) (2، 11)، استیفل (Esphägl) (1، 11) هارگول (Esbagüel)، استیفل (Esphägl) (2)، استیفوئول (Espíñol) (2، 11)، استیفوئول (Espíñol) (2)، اسپیسیوس (Espíñol) (2، 11)، استیفوئول (Espíñol) (2، 11)

فرانسوی: استیفوئول (Español) (2، 11)، استیفل (Esphägl) (1، 11) هارگول (Esbagüel)، استیفل (Esphägl) (2)، اسپیسیوس (Espíñol) (2، 11)، استیفوئول (Espíñol) (2، 11)

تشکیل حساب‌یابی (شاریاری) (11) عربی: طول (2، 11)، جب (سی) (2، 11)، و در (2، 11) بازگشت (اتوم) (2، 11)، استیفوئول (Espíñol) (2، 11) ترکی: فارسی (ESP (2، 11)

1886 مجله طب سنتی اسلام و ایران
نمود و این اسامی را می‌توان معادل دانه‌های دو گونه از جنس Plantago قرار داد.

در ایران گونه‌های موردنظر از جنس Plantago نظیر در این تحقیق بوده‌اند که شامل گیاهان دارویی فرهنگستان علم پزشکی جمهوری اسلامی ایران به منظور تهیه نام‌های گیاهان دارویی، نام‌های فارسی مناسب هر یک برای کرده‌نام اسپرهزه را برای گونه‌های Plantago ovata Forssk. و نام اسپرهزه بارنه‌گی را برای Plantago psyllium L. پیشنهاد می‌نمایند. (جدول 1)

جدول 1. نام‌های پیشنهادی گونه‌های استفاده‌شده

<table>
<thead>
<tr>
<th>نام علمی</th>
<th>نام فارسی پیشنهادی</th>
<th>اسپرهزه بارنه‌گی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Plantago ovata Forssk.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Plantago psyllium L.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

سنگینی تخم مرغی با استفاده از تخم مرغی کونه، متراکم، به طول 15-50 میلی متر، برگی تخم مرغی باریک یا تخم مرغی متقارن دار. کیفیت شلجمی پهن، به طول 0.4-0.5 میلی متر، دارای دو نانه سیاه رنگ.

زمان غلظت واخوان استفاده ۱ تا اوایل تابستان.

پراکنش در ایران و جهان:

این گیاه در سراسر ایران روشی دارد. همچنین در آسیای مرکزی، افغانستان، پاکستان، سوریه، فلسطین و شمال آفریقا رشد می‌کند (۲).

۶. فهرست مصرف امواری

بطور کلی دانه‌های اسپرهزه بارنه‌گی و (P. psyllium) اسپرهزه در درمان پیوست و در مواردی که ترمیم مصرف مورد مصرف نظر می‌باشد برای مثال دارویی، شفاف معتقد و بعد از جراحی ناحیه آنورکالی و همچنین در تنظیم قوام مصرف در بیماران مبتلا به کولوستومی کاربرد دارد (۱۷-۱۵).

کمیسیون E مصرف دانه‌های P. psyllium را برای پیوست مهیج نمود.

مژده و سندرم رودی تحریک‌کننده تأیید نموده است (۱۶).

اسلزمان جهانی به‌دست‌یافته‌بوده با نتیجه‌ی تأثیر موارد مصرف مذکور، موارد مصرف دیگری جون پیوست ناشی از حاملگی و پیوست ناشی از دوخت دوانده‌ها و نیز به آن‌ها استیل‌های دانه‌های P. ovata گوناگون مورد استفاده قرار می‌گیرند (۱۷). لناب و فراورده‌های حاصل از دانه‌های این گیاه به همراه رژیم کم چربی در درمان هیپرکلسترولیم گرفتگی نمی‌تواند مؤثر بوده است (۱۷،۱۵).

همچنین لعاب حاصل از دانه‌های P. ovata در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو باعث کاهش اوج غلظت غلظت اسپرهزه‌ای گلوکز به مدت ایجاد تأثیر در جذب آن شده است (۱۵). نتیجه‌ی قابل توجه آنکه برای ذخیره‌ی این گیاه در ایران و جهان از گونه‌ی اسپرهزه (P. ovata) استفاده شده است.

۷. نتیجه‌گیری

در مباحث معنی‌طلب سخت اسامی مختلف برای اسپرهزه ذکر شده است که از جمله مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به برخوی اشاره

سال اول، شماره دوم، تابستان ۱۳۸۹ ۱۸۷ /
منابع

1. انقلاب، داوود بن عمر. تذکره اولیه اطلاع و الگـمجله برای عجـب. در: انتظار، محیطی. برود، ص: 73-74. 1971

2. علی‌عسکری، محمد حسین. مخزن‌های انتزاع. انتشارات الکترونیک، تهران، ص: 216. 1380

3. جانی گریان، مهین. فلور ایران: نمایی از پرستاران (Plantaginaceae). شماره‌ای، 14-11، پژوهش‌ها و مطالعات، تهران.


5. هدایای، علي الیه: دعیت. تبریز: دانشگاه تبریز، 1357.

6. جرجانی، سید اسماعیل: اعراف العیب و المباحث العللیه. ج: انتشارات دانشگاه تهران، تهران، ص: 282-284. 1384

7. هرودی، مؤلفان ایبویونس: علی‌الیه: حقائق الادوات. انتشارات دانشگاه تهران، تهران، ص: 1371

8. ایبی‌تیری، ابو محمد غلام الله. ایبی‌تیری: انجام اکتشافات الادواتی. ج: دانشگاه تبریز، تبریز، ص: 1980


10. ایبی‌تیری، ابو محمد غلام الله. ایبی‌تیری: انجام اکتشافات الادواتی. ج: دانشگاه تبریز، تبریز، ص: 1980


12. ایبی‌تیری، ابو محمد غلام الله. ایبی‌تیری: انجام اکتشافات الادواتی. ج: دانشگاه تبریز، تبریز، ص: 1980


