شناسایی برخی گونه‌های گیاهان دارویی شهرستان زابل
(استان سیستان و بلوچستان) و کاربرد آنها در طب سنتی

عبرتا گنجعلی‌اف، عباس خاک سفیدی

چکیده
سابقه و هدف: گیاهان دارویی از ارزش و اهمیت خاصی در تأمین بهداشت و سلامتی جوامع و هم ییوپیشه‌ای از بیماری‌ها برخوردار هستند. قوم گیاه‌شناسی بازیابی سن‌تها یک است که به‌صورت غیرمکتوب و در خطر نابودی هستند. پژوهش انتخابی و بهم‌اشتاین سلسله‌های گیاهان دارویی و داروهای گیاهی جدید است. هدف از انجام این پژوهش، شناسایی و بررسی انتخابی برخی از گیاهان دارویی شهرستان زابل است که به‌طور کمک‌آموز به‌وسیله مردم محلی در درمان و پیگیری بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند.

مواد و روش‌ها: این تحقیق براساس پیامد صحرا، باروری و اطلاعات مردمی بومی منطقه، پژوهش و مطالعات استانی صورت گرفت. گونه‌های گیاهی از مناطق مختلف به استان معرفی افراد بومی، به‌خصوص روستاییان منسجم به روش و پس از شناسایی به‌صورت هربریومی خشک شد. یافته‌ها: در این تحقیق ۲۵ گونه از گیاهان دارویی شناسی که در ۱۹ خانواده قرار گرفت. تعادل از گیاهان دارویی از قبیل هندوانه ایوجهای، رازی‌های، اوکلایتوس، زنیا و خرف افراد زادی ساختنی شده و به‌خصوص درمانی آن‌ها اثربخشی داشت. بیشتر گیاهان شناسی شده در طب سنتی منطقه بعنوان مدد، مقوی مدد، الامام‌دهنده زخمی استفاده می‌شود.

نتیجه‌گیری: پابرجا بکارگیری مفید و مفید در بخش‌های مختلف به‌خصوص طرح‌های اشتباه‌زاپیاسی بر پایه‌ی کاشت گیاهان دارویی سازگار با شرایط اکولوژیکی منطقه، به‌عنوان بخشی از تولید و بهرهوری را داشته باشیم، بله که می‌توان از این منابع کمک‌آموز و با ارزش حفاظت کرد.

کلید واژه‌ها: پیامدهای صحرا، درمان، قوم گیاه‌شناسی، هربریوم

مقدمه
گیاهان دارویی همواره در طول تاریخ نقش بسیار مهمی در بهداشت و سلامت انسان ایفا کرده است و امروزه نیز اهمیت و ضرورت و ارزشمندی آن بیش از پیش شناخته‌شده است(1). به‌همین دلیل مورد توجه مراکز تحقیقاتی و علمی قرار گرفته.
شناختی برخی گونه‌های گیاهان دارویی شهرستان زابل...
این تحقیق براساس بیمایش صحرایی، باوارها و اطلاعات مردم‌نامه بومی منطقه، پژوهش و مطالعات استادی صورت گرفته است.

در این پژوهش برای تعیین منطقه اطلاعاتی در زمینه گیاهان دارویی، ابتدا برای بررسی مقدماتی، نقشه‌های توپوگرافی منطقه مورد بررسی، در مقياس 1:20000، در آزمایشگاه کارشناسی و گروه مرتع و آبخیزداری دانشگاه زابل تهیه و نوع پوشش گیاهی و تراکم آن در منطقه شناسایی شد. مراحل بعد عملیات بیمایش صحرایی به همراه به آب و هوای منطقه و فصل روندهای گیاهان و تعیین محل روش این گیاهان با استفاده از دستگاههای مختلفی، مانند GPS و نقشه‌های توپوگرافی مقياس 1:50000، صورت گرفت. در نهایت، گیاهان جمع‌آوری شده برای شناسایی هرگونه گروه مرتع و آبخیزداری دانشگاه زابل منطقه شد و با استفاده از منابع متعدد مورد شناسایی و تأیید قرار گرفت.

یافته‌ها:

منشیات صمحاشیشوندگان در این پژوهش در جدول شماره 1 آمده است. در نتیجه مورد مصارف قرار گرفت که در صورتی که برای یک آبادان تهیه هنگامی، هجمه چنان به بیماری‌های سنین افراد صمحاشیشوندگان نیز استفاده دارد. درصد به محدوده‌های 50-60 درصد به محدوده‌های 60-70 درصد نزدیک شده است. جدول مربوط به افراد صمحاشیشوندگان نیز در جدول افراد صمحاشیشوندگان به ترتیب با حساب به دفعات تکرار شد. در نتیجه گیاهان دارویی نوع اول عظیمی، کم‌کم از دستگاه و دستگاه دانشگاه و هجمه‌های از دستگاه روندهای موجود، که همه از منطقه‌های، گام‌های طیاره‌ها تکرار شده و دستگاه به دستگاه دانشگاه می‌رسید. در نتیجه گام‌های دانشگاه گیاهان دارویی می‌تواند در هدف شناسایی کارشناسی گیاهان دارویی مهم منطقه و نحوه کاربرد آنها توسط مردم بومی منطقه شیستستان استفاده شد. جمع‌آوری گیاهان دارویی از یک خش‌های مختلف
نتایج و اطلاعات حاصل از این تحقیق بیانگر این مطلب بود که در مناطق مختلف سیستان گیاهان دارویی مشروط و وجود داشت که از این میان 25 گونه بیشترین کاربرد را در بین مردم بومی و محلی از لحاظ درمانی دارا بود. در این تحقیق برای هر گونه به صورت جداگانه نام علمی، نام محلی، روش استفاده و اثرات دارویی فرم نهایی شد و خواص دارویی آنها در جدول 2 تدوین شد.

جدول 1: مشخصات و اطلاعات فردی افراد مصاحبه‌شده

<table>
<thead>
<tr>
<th>نام علمی</th>
<th>نام محلی</th>
<th>روش استفاده</th>
<th>استفاده</th>
<th>قسمت مورد</th>
<th>فارسی</th>
<th>Family</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Alhagi persurum</td>
<td>خارشتر</td>
<td>بقولون</td>
<td>تمری خار</td>
<td>ساقه، برگ، گل</td>
<td>ضماد، دمکرده</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Citrullus colocynthis</td>
<td>چاکالل</td>
<td>کدو</td>
<td>گل</td>
<td>چرب، ضماد</td>
<td>فرشه، میوه</td>
<td>Cucurbitaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Eucalyptus camaldulensis Dehnh</td>
<td>اکوکالیپتوس</td>
<td>نترس</td>
<td>گل</td>
<td>چرخ، دانه</td>
<td>پنبه، دمکرده</td>
<td>Myrtaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Plantago lanceolata</td>
<td>نیچه</td>
<td>قافل</td>
<td>گل</td>
<td>چرب، چنین</td>
<td>دمکرده، ضماد</td>
<td>Apiaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Malva sylvestris L.</td>
<td>مالوا</td>
<td>سرخ</td>
<td>گل</td>
<td>چسبی، پنبه</td>
<td>نازی های پوستی، ضماد</td>
<td>Malvaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Plantago lanceolata L.</td>
<td>نیچه</td>
<td>رفع نشکنی، رفع سوختگی</td>
<td>گل</td>
<td>چرب</td>
<td>دمکرده</td>
<td>Plantaginaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Prospis fraxa (Banks&amp; Soland.) J.F. Macbr.</td>
<td>کوهک</td>
<td>خرده</td>
<td>نواری</td>
<td>گل</td>
<td>دانه</td>
<td>Mimosaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Trachyspermum</td>
<td>زنبان</td>
<td>گل برگ، چشک</td>
<td>دانه</td>
<td>دمکرده</td>
<td>آجور</td>
<td>Apiaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Zygophyllacea e</td>
<td>خارشک</td>
<td>گل برگ، چرب</td>
<td>دانه</td>
<td>دمکرده</td>
<td>مویه</td>
<td>Apiceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Tribulus terrestris</td>
<td>چرب سبز</td>
<td>ساقه، برگ</td>
<td>دانه</td>
<td>دمکرده</td>
<td>جوانه، ریشه</td>
<td>Capparidaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Cuminum cyminum L.</td>
<td>زیره، سبز</td>
<td>زیره</td>
<td>دانه</td>
<td>دمکرده</td>
<td>مویه</td>
<td>Apiceae</td>
</tr>
<tr>
<td>Capparis spinosa L.</td>
<td>چرب سبز</td>
<td>پرده، چرب، جوانه، مویه</td>
<td>دانه</td>
<td>دمکرده</td>
<td>اسپینیا</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 2: فهرست و مشخصات گیاهان دارویی منطقه سیستان

<table>
<thead>
<tr>
<th>رنگ</th>
<th>رطوبت</th>
<th>نام علمی</th>
<th>نام محلی</th>
<th>اثرات دارویی</th>
<th>ضماد، دمکرده</th>
<th>Fabaceae</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>100%</td>
<td>Alhagi persurum</td>
<td>خارشتر</td>
<td>بقولون</td>
<td>تمری خار</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>20%</td>
<td>Citrullus colocynthis</td>
<td>چاکالل</td>
<td>کدو</td>
<td>گل</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>40%</td>
<td>Eucalyptus camaldulensis Dehnh</td>
<td>اکوکالیپتوس</td>
<td>نترس</td>
<td>گل</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>60%</td>
<td>Plantago lanceolata</td>
<td>نیچه</td>
<td>قافل</td>
<td>گل</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>80%</td>
<td>Malva sylvestris L.</td>
<td>مالوا</td>
<td>سرخ</td>
<td>گل</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>70%</td>
<td>Plantago lanceolata L.</td>
<td>نیچه</td>
<td>رفع نشکنی، رفع سوختگی</td>
<td>گل</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>90%</td>
<td>Prospis fraxa (Banks&amp; Soland.) J.F. Macbr.</td>
<td>کوهک</td>
<td>خرده</td>
<td>نواری</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>60%</td>
<td>Trachyspermum</td>
<td>زنبان</td>
<td>گل برگ، چشک</td>
<td>دانه</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>80%</td>
<td>Zygophyllacea e</td>
<td>خارشک</td>
<td>گل برگ، چرب</td>
<td>دانه</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>40%</td>
<td>Tribulus terrestris</td>
<td>چرب سبز</td>
<td>ساقه، برگ</td>
<td>دانه</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>70%</td>
<td>Cuminum cyminum L.</td>
<td>زیره، سبز</td>
<td>پرده، چرب، جوانه، مویه</td>
<td>دانه</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>50%</td>
<td>Capparis spinosa L.</td>
<td>چرب سبز</td>
<td>پرده، چرب، جوانه، مویه</td>
<td>دانه</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>90%</td>
<td>Medicago sativa L.</td>
<td>پنبه</td>
<td>اسپینیا</td>
<td>دانه</td>
<td>Fabaceae</td>
</tr>
</tbody>
</table>
بحث:
در این مطالعه بیشتر مصاحبه‌شوهدگان را مدارا به مبتلایی سنی ۲۲-۶۶ و اغلب بدون تحسیلات (پی‌پس) تشکیل داده‌اند.
از جمله مطالعات کلیدی در این پژوهش بررسی خواص درمانی و موارد استفاده گیاه در منطقه جمع‌آوری به‌صورت محلی و سنی (قسمت گیاه‌شناسی) بود.
در ایران گراش عمومی جامعه به استفاده از داروها و درمان‌های گیاهی به‌طور کلی قرار دارد، به‌ویژه در طی سال‌های اخیر در طی سنی روبه‌افزایش بوده و مهم‌ترین علل آن اثربخشی مصرف و جابجایی داروهای شیمیایی و ایجاد آلوئیدر های مصرف مستقیم گیاهی که وسیله این تداوم می‌کند، است.(۲۴) در این راستا ۲۵ گونه مهم شناسایی شد که ۳ گونه

متغییر و همکار

| جنس درونی | روش استفاده | نام محلی | نام علمی به فارسی | Family | نام علمی به فارسی | رنگ
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Lamiaceae</td>
<td>مراجعه، اعمال</td>
<td>بوته</td>
<td>Mentha longifolia L.</td>
<td>۱۴</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>تناه خروس</td>
<td>برگ</td>
<td>Avena sativa L.</td>
<td>۱۶</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Brassicaceae</td>
<td>شپ‌بو، نیم‌شپ‌بو</td>
<td>نازک خروس</td>
<td>Brassica rapa L.</td>
<td>۱۷</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>ریز، غیر، پنج‌مرغی</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Cynodon dactylon</td>
<td>۱۸</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>ریز، غیر</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Plantago psyllium L.</td>
<td>۱۹</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Rubiaceae</td>
<td>نازک خروس</td>
<td>بیمارهایی خاص</td>
<td>Rubia tinctorum L.</td>
<td>۲۰</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>نازک</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Zizyphus jujuba Mill.</td>
<td>۲۱</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>گیاه‌الساز</td>
<td>Suaeda aegyptiaca (Hassellq.) Zohary</td>
<td>۲۲</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

در این مطالعه ۲ گونه مربوط به خانواده Lamiaceae ۲ گونه مربوط به خانواده Fabaceae ۲ گونه مربوط به خانواده Leguminosae ۲ گونه مربوط به خانواده Poaceae به‌ویژه گونه‌های نازک خروس Lepidium sativum گروه مصرفی مصرف به‌صورت گیاه‌شناسی بود. در ایران گرایش عمومی انسان به استفاده از داروهای گیاهی به‌طور کلی قرار دارد، به‌ویژه در طی سال‌های اخیر در طی سنی روبه‌افزایش بوده و مهم‌ترین علل آن این است که آن اثربخشی مصرف و جابجایی داروهای شیمیایی و ایجاد آلوئیدر های مستقیم گیاهی که وسیله این تداوم می‌کند، است.(۲۴) در این راستا ۲۵ گونه مهم شناسایی شد که ۳ گونه

| اثرات درونی | روش استفاده | نام محلی | نام علمی به فارسی | Family | نام علمی به فارسی | رنگ
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Lamiaceae</td>
<td>مراجعه، اعمال</td>
<td>بوته</td>
<td>Mentha longifolia L.</td>
<td>۱۴</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>تناه خروس</td>
<td>برگ</td>
<td>Avena sativa L.</td>
<td>۱۶</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Brassicaceae</td>
<td>شپ‌بو، نیم‌شپ‌بو</td>
<td>نازک خروس</td>
<td>Brassica rapa L.</td>
<td>۱۷</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>ریز، غیر، پنج‌مرغی</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Cynodon dactylon</td>
<td>۱۸</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>ریز، غیر</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Plantago psyllium L.</td>
<td>۱۹</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Rubiaceae</td>
<td>نازک خروس</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Rubia tinctorum L.</td>
<td>۲۰</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>گیاه‌الساز</td>
<td>Zizyphus jujuba Mill.</td>
<td>۲۱</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>گیاه‌الساز</td>
<td>Suaeda aegyptiaca (Hassellq.) Zohary</td>
<td>۲۲</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

در این مطالعه ۲ گونه مربوط به خانواده Lamiaceae ۲ گونه مربوط به خانواده Fabaceae ۲ گونه مربوط به خانواده Leguminosae ۲ گونه مربوط به خانواده Poaceae به‌ویژه گونه‌های نازک خروس Lepidium sativum گروه مصرفی مصرف به‌صورت گیاه‌شناسی بود. در ایران گرایش عمومی انسان به استفاده از داروهای گیاهی به‌طور کلی قرار دارد، به‌ویژه در طی سال‌های اخیر در طی سنی روبه‌افزایش بوده و مهم‌ترین علل آن این است که آن اثربخشی مصرف و جابجایی داروهای شیمیایی و ایجاد آلوئیدر های مستقیم گیاهی که وسیله این تداوم می‌کند، است.(۲۴) در این راستا ۲۵ گونه مهم شناسایی شد که ۳ گونه

| اثرات درونی | روش استفاده | نام محلی | نام علمی به فارسی | Family | نام علمی به فارسی | رنگ
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Lamiaceae</td>
<td>مراجعه، اعمال</td>
<td>بوته</td>
<td>Mentha longifolia L.</td>
<td>۱۴</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>تناه خروس</td>
<td>برگ</td>
<td>Avena sativa L.</td>
<td>۱۶</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Brassicaceae</td>
<td>شپ‌بو، نیم‌شپ‌بو</td>
<td>نازک خروس</td>
<td>Brassica rapa L.</td>
<td>۱۷</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>ریز، غیر، پنج‌مرغی</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Cynodon dactylon</td>
<td>۱۸</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>ریز، غیر</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Plantago psyllium L.</td>
<td>۱۹</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Rubiaceae</td>
<td>نازک خروس</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>Rubia tinctorum L.</td>
<td>۲۰</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>گیاه‌الساز</td>
<td>Zizyphus jujuba Mill.</td>
<td>۲۱</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poaceae</td>
<td>بیمارهای خاص</td>
<td>گیاه‌الساز</td>
<td>Suaeda aegyptiaca (Hassellq.) Zohary</td>
<td>۲۲</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
در پایان و بهطور خلاصه، جمع‌بندی نهایی که از تحقیق حاضر در خصوص فرهنگ گیاهان درمانی مردم بومی منطقه سیستان می‌توان ارائه کرد باید این شرح است که افاده مسن و سالنمرد اتفاق بیشتری به استفاده از گیاهان در درمان امراض دانشند و به فکر آنها هیچ گیاهی به مصرف نیست، ولی افراد جوان اطلاعات چندانی در خصوص گیاهان دارویی و خواص افراد آنها نداشتهند.

نتیجه‌گیری:

استفاده از گیاهان دارویی جایگاهی خاصی در فرهنگ ایرانی زمین دارد. در ایران سنت مردم بمنی بر سلسله‌ای استفاده از گیاهان دارویی و وجود خاصیت‌هایی که در این منابع طبیعی، بسیار مناسب برای استفاده از گیاهان دارویی در سیستم درمانی ایران فراهم کرده است(27). به‌先导ه به همین استفاده سنت مردم از گیاهان دارویی برای رفع امراض و ناراحتی‌های خویش، استفاده از این اطلاعات ارزشمند از این ارتباط لازم و ضروری نست(28). به حل گونه‌های گیاهی منطقه سیستان دارای اهمیت و کاربردهای متعددی در طب سنتی هستند که در صورت مدیریت و برنامه‌ریزی دقیق و با اتخاذ سیاست‌ها و راهکارهای مناسب و بهبود بر یک مرحله جدید به‌دست آمده و وضعيت موجود از این منابع و کاربرد روش‌های علمی و صحتی در تمام ابعاد از کاشت، بازرگانی، برداشت و بهره‌برداری صنعتی و اقتصادی آن، چه از طبیعت و چه به‌صورت کشت مکانیزه، می‌توان به درک واقع و اصولی از خصوصی تقویت و بازدهی گیاهان دارویی در منطقه سیستان دست یافته. همچنین از زوی دیگر به‌دلیل استفاده بر روی از گیاهان دارویی توسط افراد منطقه و همچنین خشکسالی‌های متعددی سال‌های آخر، انتظار می‌رود محلول معمول سازمان‌های زیریت در خصوص حفظ و جلوگیری از افتراق برخی از گونه‌های گیاهی ایمن منطقه توجه بیشتری به خرج‌دهن.

اثرکلیه، زنگین و خرده توسعه گیاهان دارویی شناخته شده و به خواص درمانی آنها اشاره شد. از بین گیاهان شناسایی‌شده، گیاهان مانند اکیاپلوس، عنب، دندانه ای‌بونال، رازیان، زنین، خارشدر، پنیر، استفرزه و پاره‌گز مصرف سنتی بیشتری بخصوص در بین افراد سالنمرد و مسن برخوردار بود. به‌طور کلی به صورت محلی گونه‌های رازیانه را به عنوان خاصیت‌های ارزشمند و مقوی اخصاب، زنین برای درمان نخ، ترشکدن و حالات نهمو، اکیاپلوس در درمان سرماحورهکی و بیماری‌های نفاسی، تب، بنادرودن، خون، خارشدر برای درمان پارسی‌کار و سنگ کله و مثانه، بارهگی برای درمان بیماری‌های دیئتی و پستی، پنیر برای درمان سرفه، بیماری‌های پوستی، هندوانه ای‌بونال برای رومانتسم در خاصیت مار گردیگری و اسکریز به عنوان ملی و مسلسل استفاده می‌کنند. در زمینه بیشترین شکل مصرف و تهیه درآوری به صورت جوشانده و دم کرده یا بو (جدول 2). در منابع علمی (25-39). گزارش‌هایی در مطالعه با گوشایه استفاده وجود ندارد. ولی این گیاه در طب سنتی سیستان و فاراوانی برای درمان زخم‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. توجه به این نکته حائز اهمیت است که مصرف یکی از گیاهان مانند جنگله و پنجه مرغی که فقط نزد افراد مسن و سالنمرد منطقه از نظر طب سنتی گذشت بسیار با اهمیت است، رو به برآمدنی بود همچنین توجه به اینکه در حوزه مختلف به‌زیستگی از این گیاهان آدام و سنگ مفکور و وجود دارد (26)، نشان‌هایی که در منطقه مورد استفاده قرار می‌گیرد منظور است به درمان مصرف متداولی در شیخ‌نشابی که باید توجه به این منطقه ممکن است از یک گیاه به‌صورت جوشانده استفاده شود، ولی در منطقه دیگر از این گیاه باید به‌بیماری‌های دیگری به‌عنوان ضد استفاده شود. به‌عنوان مثال کربنیک(1384) جنگله را به‌عنوان گیاهان مزمن معروف کرده و همی‌شیری به دارویی بودن آنها تقدیر نکرد. در حالی که این گیاهان در منطقه سیستان جزو گیاهان دارویی مهم تلقی می‌شوند. به‌طور کلی بیشترین استفاده دارویی از گیاهان در منطقه مربوط به منطقه شمال جنوبی این ایمن گیاهان استفاده کننده تر می‌کنند.
References:


شناسایی برخی گونه‌های گیاهان دارویی شهرستان زابل...


23. مظفریان، ولي الله: فرهنگ نامه‌ای گیاهان ایران. نشر فرهنگ معاصر: تهران، ۶۷۱ صفحه، ۱۳۵۸.

24. ضیاالی، سید علی: عکس‌گزاری، بیتای شیب‌بسته، آیدا: احتیاط مصرف و تداخلات دارویی گیاهان دارویی بر اساس شواهد و مستندات. انتشارات تیموزاد، تهران، هفتمه، ۱۳۸۷.

25. جعفری‌نیا، سامان: خریداری سازی: قاسیسی، میرزا راهنمای جامع و مصور خواص و کاربرد گیاهان دارویی. انتشارات نبوی‌خان: ۴۹ صفحه، ۱۳۸۲.

